



# 大泉西中学校だより

練馬区立大泉西中学校  
校長 櫻井 弘  
令和8年5月1日  
第2号

## 身に付けたい「見えない力」

校長 櫻井 弘

新緑が目に見え鮮やかな季節となりました。新しいクラスや環境に慣れ、生徒たちの表情にも少しずつ余裕が見え始める一方で、年度当初の緊張感が薄れ日々の生活が「当たり前」になり、自分自身の成長のために、今一度しっかりとした考え方や習慣を見直すことが大切だと感じています。その際の参考として「非認知能力」について考えてみましょう。近年、注目されている「非認知能力」とは、テストの点数のように数値化できる力（認知能力）とは異なり、「目標に向かって粘り強く取り組む力」「感情をコントロールする力」「他者と協力する力」といった、数値では測りにくい内面の力のことを指します。例えば、認知能力が「車の性能」だとすれば、非認知能力はそれを動かす「燃料」であり、コントロールする「運転技術」のようなものです。変化の激しい社会を生き抜くには、この「目に見えない力」を磨くことは、学力を伸ばすことと同じくらい大切な意味を持ちます。そのために次の3つを大切にしてほしいと思います。

### 1 「やり抜く力 (GRIT)」～失敗を『学びの途中』と捉える～

難しい問題に直面したとき、「どうせ無理だ」と諦めるのではなく、「今はまだできないだけだ」と考えてみてください。失敗は終わりではなく、成功へのプロセスの一部です。小さなことでも「最後までやりきった」という経験の積み重ねが、折れない心を育てます。

### 2 「メタ認知」～自分の感情を客観的に見つめる～

イライラしたり落ち込んだりしたとき、「あ、今自分は焦っているな」と自分の感情を客観的に捉える習慣（メタ認知）を身につけましょう。一呼吸置くことで、感情に振り回されず、より良い選択ができるようになります。

### 3 「協働する力」～違いを面白がる～

意見の食い違いを「対立」ではなく「新しい視点の発見」と捉えてみてください。自分と異なる考えを尊重し、折り合いをつけながら一つのものを作り上げる経験は、社会に出た際に最も必要とされる力の一つです。

皆さんには、たくさんの可能性があります。努力を惜しまず取り組み力を伸ばしましょう。

## ○ 5月の主な行事予定

1	金	開校記念日（授業あり） 4校時カット 避難訓練	19	火	1,2校時：3年学年練習 運動会予行準備 運動会実行委員会・係会
7	木	専門委員会 運動会実行委員会	20	水	5校時カット 運動会予行練習 予行延期の場合は水曜日の授業
8	金	3校時カット 部活動保護者会			
11	月	全校朝会 教育実習始（社・理・音）	21	木	昼休み練：1,2年 予行予備日
		運動会練習始 2校時：全校練習 3校時：1年学年練習 4校時：2年学年練習	22	金	1校時：1年学年練習 2校時：2年学年練習 3校時：3年学年練習 運動会準備 運動会実行委員・係会
12	火	1,2校時：1年学年練習 昼休み練：2,3年			
13	水	2年生歯科検診 3校時：3年生学年練習			
14	木	3,4校時：3年学年練習	25	月	振替休業日
		昼休み練：1,2年	26	火	運動会延期時：1,2校時カット 運動会準備
15	金	1,2校時：2年学年練習	27	水	運動会予備日
		3,4校時：1年学年練習	28	木	耳鼻科検診
		昼休み練：3年	29	金	眼科検診 教育実習終
18	月	生徒朝会 3,4校時：2年学年練習	31	日	第1回英語検定
		6校時：全校練習 昼休み練：1,3年			