



令和8年
9月26日(土)
第19号

★雨が続いていますね★

新学期が始まってから曇りや雨の日が続いています。人間は太陽の光を浴びないとメンタルの不調や免疫力が下がることがあると言われています。一方で、雨の音は集中力を向上させてくれる効果もあると言います。今年は気温がそこまで上がらずに過ごしやすい日々が続いていますから、気分が晴れないときは少し外に出て、雨音を聞きながら散歩をして考え事をしたり、雨の雫が作り出す幻想的な光景を探しに行くのもいいかもしれませんね。

★合唱コンクールの学年リハーサルを行いました★

9月24日(木)の3,4校時、合唱コンクールの学年リハーサルを行いました。より完成度の高いものを目指して、表現やハーモニーについて音楽科の近江が指導にあたりました。本年度は練習時間が例年よりも少ない中での取り組みになりますが、実行委員やパートリーダーを中心に、工夫して練習に励んでいる様子が見られます。本番まで残り一週間、できる限りのことをして、今のクラスで作り上げる最後の作品が素晴らしいものになることを祈っています。



★「修学旅行について」の作文★ 「たくさんの学びがあった修学旅行」

B組

私は、この修学旅行で、たくさんのことを学びました。なにもわからない京都のまちで班行動をしたときは、何回かバスを間違えてしまって体験施設の方や地域の方に迷惑をかけたことがありました。そのことから私は、次にバスを間違えたり、遅れることがないようにするために、京都のバスについてもっと調べておいたり、事前に詳しく知っておかないといけないなと思いました。京都のバスは後ろのドアから乗るということも、現地に着いて初めて知ったので、私の調べた量がたりなかったなと思ったこともありました。他には、部屋班で三日も一緒に過ごすときに思ったことは、食事の準備・片付けや美化係で部屋を点検しないといけないときに、自分のことは自分ですばやく行わないと、まわりに迷惑がかかってしまうなということです。普段家ではいつも家族がしてくれたりすることを、すべて自分で気付いて行動しないといけないので、まわりを見て行動することがいつもより大切だなと思いました。修学旅行を通して、集団で生活するときに大切にすることを一番学んだなと思ったので、これからの合宿などで学んだことを生かしていこうと思います。

★来週の予定

日時	時程	予定
9月28日(月)	50分×6	生徒朝会、スクールカウンセラー勤務日 5校時カット、6校時：合唱練習
9月29日(火)	50分×6	心のふれあい相談員勤務日、3校時カット 6校時：合唱練習、放：合唱コン実行委員会
9月30日(水)	50分×5	心のふれあい相談員勤務日、1校時カット 5校時：合唱練習、⑤②③④の順
10月1日(木)	50分×5	都民の日(授業日)、避難訓練 1,2校時カット、合唱コンクール準備 5校時：合唱練習、事前指導
10月2日(金)		合唱コンクール
10月3日(土)		
10月4日(日)		第2回英語検定

※第2回進路説明会の出欠確認は、10月1日(木)までです。