

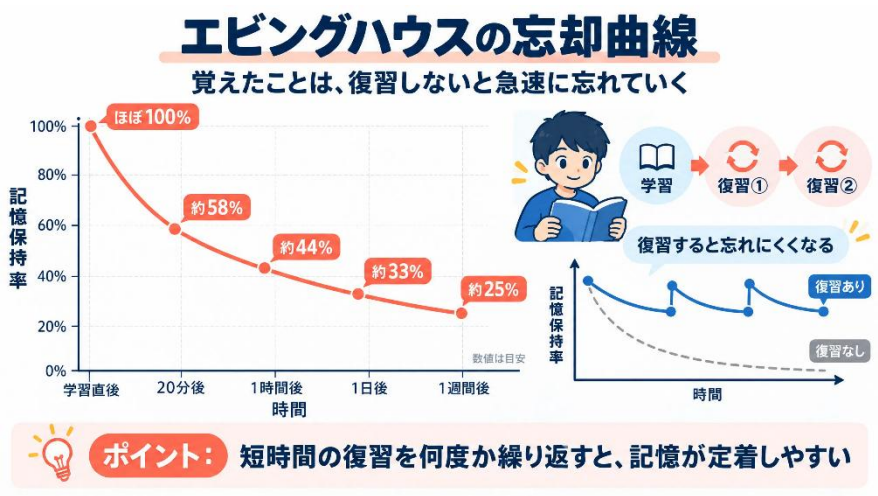
令和8年
10月30日
（金）
第24号

★2学期期末考査まで約1週間★

２学期期末考査まであと１週間と迫って参りました。事前に立てた計画通り、学習は進んでいるでしょうか。２学期の評定は、都立高校の入学者選抜では調査書点となり、私立高校では、推薦等の基準として扱われます。３年生の評価評定は１学期からの積み上げなので、ここで大きく評価評定が上がることはないかもしれません。しかし、自分の納得のいく結果が出るよう、努力することはとても大事なことです。また、ここで自分にとって最適な学習の習慣を身に付けることができれば、入試に向けた実力も高まるでしょう。

さて、「エビングハウスの忘却曲線」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。エビングハウスは、ドイツの心理学者で、記憶に対する研究をした人物です。学習したことは復習をしなければ、当然、記憶は薄れていきます。エビングハウスによると１日経つと、なんと約３３％しか記憶に残っていないそうです。

では、どのようにして記憶を定着させるか。それは、「短時間の復習をすること」だそうです。授業の内容をその日のうちに復習をしたり、繰り返し学習したりすることが大事です。これからの学習の参考にしていただければ嬉しいです。



★「合唱コンクールを振り返って」の作文★

「信じる心」

Ａ組

私は、合唱コンクールで賞は取れなかったけどみんなで良い思い出を残せたと思います。

９月から練習が足りるかずっと不安でした。みんなで選んだ「信じる」は平和を信じている人々の曲だと私は思っています。私は練習が足りない不安がありながらも、クラスのみんなを信じて練習をしました。結果本番では最高の合唱ができたと思います。休みの人がいたのは残念ですが、その人の思いも背負って頑張れたと思います。

私が今年の合唱コンで成長した所は仲間を信じる心、最後まであきらめない心です。１年生の時は自分の精神が幼く、あきらめてしまうことが多くありました。でも３年生になった今なら、あの時あきらめてしまったことも最後までできると思います。この３年間で私が楽しかったことも、苦労した思い出もすべて成長につながっていると思います。また、１年生の時はまだ信頼が浅く、仲間を信じきれない所もありましたが、今なら信じられます。信じたからこそ、最高の思い出になったと思います。

自分がこんなに成長したイベントが終わってしまったのは悲しいけれど、この成長を生かして、今後の生活も頑張ります。

★来週の予定

日時	時程	予定
１１月２日（月）	50分×6	全校朝会　スクールカウンセラー勤務日 16:00－18:00　地域未来塾
１１月３日（火）		文化の日
１１月４日（水）	50分×4	５校時カット　心のふれあい相談員勤務日
１１月５日（木）	50分×6	心のふれあい相談員勤務日 16:00－18:00　地域未来塾
１１月６日（金）	50分×6	１～５校時　領域診断テスト 16:00－18:00　地域未来塾
１１月７日（土）		
１１月８日（日）		