



学校だより

あられるいずみ

令和2年10月20日

練馬区立大泉西中学校

令和2年度10月号

レジリエンス

校長 鈴木裕行

10月初めに外を歩いている時に甘い香りが漂います。顔を上げれば近くに金木犀（きんもくせい）の橙色（だいたいいろ）の花が見つかりました。台風接近の風雨が通り過ぎると、金木犀の花は落ちてしまいましたが、今は橙色に色づいた柿の実をたくさん見つけることができます。

10月31日（土）の予定が11月に延期になりましたが、日本人宇宙飛行士の野口聡一さんは、クルードラゴン宇宙船で約6か月間の国際宇宙ステーション（ISS）の長期滞在に向けて出発します。クルードラゴン宇宙船はアメリカの民間企業が打ち上げる宇宙船の1号機です。クルー4人で話し合い、野口さんは搭乗する宇宙船に「レジリエンス（resilience）」という名前を付けました。レジリエンスとは、「立ち直る力、順応力、回復力、復元力」などの意味がある言葉です。ミッションに携わったチームの献身を称える思いや、人々との協力によってなし得ることに限界はないという意味、家族や同僚、市民への敬意、さらには新型コロナウイルスやミッションの中で起きる困難な状態に打ち勝つという意味を込めたそうです。

一方で、先日、「スマホをおいて、僕をハグして！」（司馬理英子 著 主婦の友社）を読んでいた中でも、レジリエンスという言葉に出会いました。「第4章 なぜ、心の力を育てるかわいがる子育てが必要なのか」の中で「子どもの生きる力を育てるため、『レジリエンス』を高める」という項目に登場しています。レジリエンスは、「様々なストレスなどを受けても、それに柔軟に対処する力」であり、「レジリエンスを高めることで、子どもは、精神的にも肉体的にも強くなっていく」という内容でした。

路を歩いていていい香りがした所の近くにある金木犀や目に留まった柿の実に気付くように、思わぬ偶然でレジリエンスという言葉に2回出会いました。

「スマホをおいて、僕をハグして！」の本の中には、アメリカ精神医学会が提唱する「レジリエンスを構築する方法」についての紹介がありました。参考になります。

- 1 親せきや友人らと良好な関係を維持する。
- 2 危機やストレスに満ちた出来事でも、それを耐えがたい問題としてみないようにする。
- 3 変えられない状況を受容する。
- 4 現実的な目標を立て、それに向かって進む。
- 5 不利な状況であっても、決断し行動する。
- 6 損失を出した戦いの後には、自己発見の機会を探す。
- 7 自信を深める。
- 8 長期的な視点を保ち、より広範な状況でストレスの多い出来事を検討する。
- 9 希望的な見通しを維持し、良いことを期待し、希望を視覚化する。
- 10 心と体をケアし、定期的に運動し、おのれのニーズと気持ちに注意を払う。

ポジティブ、柔軟、高い自己肯定感、自分で自分をほめる（励ます）力、等々。似た意味の言葉や表現はたくさんありそうです。私たちは個人的にも様々な課題を乗り越えなければなりません、学校としても社会としても、人類全体としても直面する様々な課題を乗り越えるために努力をしています。野口さんのニュースにも励まされます。生徒には学校生活を通じて、レジリエンスを高める機会が増えることを願っています。

思わぬ偶然ではありますが、金木犀や柿の実を見るとほっとして励まされます。

生徒会役員選挙

9月25日(金)に生徒会役員選挙がありました。会長1人、役員6人の定数に立候補した生徒は7人でしたので、信任投票になりました。選挙運動期間や投票の前に行った演説会では、立候補した生徒や応援をした生徒の皆さんはとても素晴らしい演説を行っていました。また、演説を聞いていた全校生徒もしっかりと立候補者の話を聞き、公正に投票を行いました。投票の結果、新しい生徒会役員が決まりました。新生徒会役員や専門委員の皆さんの活躍を期待しています。また、これまでの生徒会活動を推進してきた前会長〇〇さんを始めとする役員や専門委員の皆さんの活動に心からの敬意を表します。

今回の立ち会い演説は各教室で放送を聞く形でしたが、立候補者や応援者の顔が分かるように写真を提示するなど、運営に工夫をしていました。選挙管理委員会委員長の3年〇〇さんを始め委員の皆さんによる、公正な選挙の運営に感謝いたします。

生徒会役員選挙で、全校生徒に呼びかける旧生徒会長〇〇さんからの全校生徒へのメッセージと、新しい生徒会長・役員の立候補者が立ち会い演説会で述べた決意を載せました。立候補者の決意は紙面の関係で、初めの挨拶と結びは除いてあります。立候補した一人一人の熱い思いが実現できるよう全校生徒で新役員を支え、大西中の新しい1ページが創られることを期待しています。

新生徒会役員 (任期：令和2年10月～令和3年9月)		
会長	2年	個人情報保護のため、個人名等を削除しております。
役員	2年	
役員	2年	
役員	2年	
役員	1年	
役員	1年	
役員	1年	
※ 副会長は生徒会役員選挙規約に基づき、互選により決めます。		

◎旧生徒会長 (3年)

みなさん、こんにちは。生徒会長の〇〇です。選挙を行う前に私から1つだけお話をさせていただきます。これから演説を行う7名の立候補者は、これからの大西中の代表として学校のために、そして生徒1人1人のために頑張っていくと決意して緊張するなか、自分の思いを皆さんに伝えていくと思います。彼らの思い、気持ちをしっかりと聞き「これからの大西中を任せられる人か」をしっかりと考えて投票してください。この学校に通う全ての人が生徒会の一員です。自分は関係ないから、興味ないからと言って、投票をおろそかにしないでください。

最後になりましたが、立候補者の〇〇さん、〇〇さん、〇〇さん、〇〇くん、〇〇くん、〇〇さん、〇〇さん、自分に自信を持って演説をしてください！応援しています！以上です。

◎生徒会長 (2年)

私が生徒会に立候補した理由は、生徒全員が協力し活気あふれる大西中をつくっていきたく思ったからです。しかし、私にはこの学校の468分の1の力しかありません。だからこそ皆さんの意見を「ピョンキー」や「テルミー」を活用してできるだけ多く取り入れ、役員の方々と協力し楽しく充実した学校生活を送れるようにしていきたいと思います。また新型コロナウイルスの影響で先の見えない不安を少しでも取り除けるよう頑張りたいと思います。もし私が生徒会長になることができたら経験がなく責任を大きく大変なことではありますが、この仕事を全うしようと思います！そして大西中の良い伝統を引き継ぎまた新たなことにも挑戦して皆さんの学校生活がよりよくなるよう全力で務めていきます。

◎役員 (2年)

僕が生徒会役員に立候補した理由は2つあります。

1つ目は、今回、新型コロナウイルスの影響で、本来生徒会が活躍するはずだった卒業式や入学式の準備ができなかったため、今度こそ自分の手でやりたいと思ったからです。

2つ目は、昨年1年間、通常の学校生活も含めて過ごしていて気付いたこと、例えば、「他学年に仲のいい人がいる生徒が多いこと。」などを、短所であれば直し、長所であればさらに伸ばしていきたいです。そのためには、皆さんの協力が必要です。皆さんに協力してもらうために、ピョンキーやテルミーという意見BOXをもっと意見を入れやすくして、誰もが西中を変えられる環境を作っ

ていこうと思います。

◎役員（2年）

私は生徒会役員だったことを生かしてこの学校がよりよくなるように努めていきます。この学校の良い所はより良く、悪い所はこの学校の良い所になるように変えていきたいです。さらに、今年は例年と違い、新型コロナウイルスが流行していたり新校舎に移動したりするということがあります。大泉西中学校の伝統を守りながら、新しい大泉西中学校のスタイルを確立していきたいです。

私が生徒会役員になったら、生徒のみなさんのことを考え、意見を取り入れながらよりよい学校を築いていきたいです。そのために意見BOXを使ったり、他の委員会との連携を円滑にしたりします。

◎役員（2年）

私が生徒会役員になることができれば、大泉西中学校で過ごす皆さんの学校生活がより活発で活気のある毎日となり、雰囲気の良い中で日々を送ることができるような学校作りをしたいと考えています。そのためには1人1人の意見に耳を傾けていくことが重要であると思います。今ある生徒会の意見BOXが生徒1人1人により身近なものとして活用され、様々な意見や考えを取り入れられるように努めていきます。また、私は昨年度、生徒会の役員として1年間活動を行ってきました。その時、“あいさつ運動”では大きな声であいさつを行っていない人が多くいるという現状があることが活動を通し分かりました。今年度はその結果を踏まえて「笑顔で自然とあいさつが交わされる大泉西中学校の実現」を目標の1つとして掲げ、生徒会活動を行いたいと思います。

昨年度の生徒会活動では先輩方の背を追いかけ、支えてもらいながらの活動でした。今年度は2学年としての自覚をもち、後輩支援も行いながら共に協力してより良い大泉西中学校の学校作りに貢献していきたいと思います。

◎役員（1年）

中学での3年間は心や体が大きく成長する、人生の中でとても貴重なかけがえのない時間だと思っています。僕は西中を、皆さんのその貴重な時間に、たくさん大切な思い出を作ることができる学校にしたいと思っています。

良い思い出を作るためには、皆さんが、過ごしやすい学校にすることが、重要だと考えます。そのために、意見BOXを有効に活用し、皆さんの意見を、積極的に取り入れて、生活面の改善や、行動の運営などに、取り組みたいと思います。新校舎の完成に伴い要望や不満等もでてくると思うので、しっかり対応し生活しやすい空間にしていきたいです。

僕は小学校のときに児童会をやっていたので、その時の経験を活かすことができると思います。一生懸命努力し、責任感を持って、務めていきたいと思っています。

◎役員（1年）

私が、生徒会役員になったら西中の生徒が明るく気持ちの良い学校生活を送れるような活動をしていきます。そのためには、第一に毎日気持ちのよいあいさつをします。第二に先生方や生徒のみんなが様々な感染症にならないよう感染予防を徹底していきます。この西中での学校生活が私達の人生において多くの学びや喜びを得ることができ思い出深い貴重な日々になるように、生徒の代表として活動していきたいと思っています。

◎役員（1年）

今回生徒会役員に立候補した〇〇です。生徒会の先輩へのあこがれや先生方からの声もあり、このたび立候補をしました。もし、生徒会役員になったら、先ばいや先生方の意見を尊重しその上で自分の意見もしっかりと伝え、皆が納得するものにしていきたいです。そうして、生徒会や学校の人との信頼関係を築いていき、今までの西中の良い所を引き継ぎ、これまでもこれからも良い西中を作っていきたいと考えています。生徒会なんて自分には関係ないと思っていませんか？私を含め、ここにいる立候補者7名は全力でみなさんと向き合い、信頼を得られるように活動しています。なので、皆さんも自分の入れる1票、1票に責任を持ち、投票をしてください。小学校の頃は、クラブ長や応援団の副団長、代表委員など、さまざまな活動をしてきました。その経験をここでも生かされるように頑張ります。

地域未来塾

練馬区学校・地域連携推進事業の一環として、地域未来塾を9月14日（月）から9月18日（金）の5日間に実施しました。勉強が得意な人も苦手な人も含めて、学習に意欲がある生徒であれば誰でも参加できる放課後の学習支援でしたが、事前の予想を超えるたくさんの生徒が参加しました。のべ90人になりました。参加した生徒は、勉強道具や学習するものを自分で用意することが基本でしたが、しっかりと準備をして積極的に学習支援員に質問や相談をしていました。

第2回は10月28日（水）から始まります。

10月28日（水）	15時～17時30分	3階少人数教室 及び多目的室
10月29日（木）	15時～17時30分	
10月30日（金）	15時～17時30分	
11月2日（月）	16時～17時30分	
11月4日（水）	15時～17時30分	

修学旅行積立金の返金について

新型コロナウイルス感染症の対応のために中止となった今年度の修学旅行について、区内全中学校の返金手続きを練馬区教育委員会保健給食課少年自然の家係が担当しています。キャンセル料の公費負担については、9月末に旅行会社とで合意するとのことでした。10月上旬に旅行会社を通じて保護者への返金処理を依頼し、順次、振込が始まる予定とのことでした。正式な返金手続きまでもうしばらく時間がかかるようですので、ご理解をいただきたいと思います。

★★★10月の予定★★★

日	曜日	予定	給食		
			I	II	III
1	木	都民の日 心ふれ	●	●	●
2	金	英語検定	●	●	●
3	土				
4	日				
5	月	全校朝礼、安全指導	●	●	●
6	火	卒業アルバム写真撮影（3） SC	●	●	●
7	水		●	●	●
8	木	専門委員会（後期） 心ふれ	●	●	●
9	金	1, 2年6カット、眼科検診（全）	●	●	●
10	土	土曜日授業（6時間）1～4校時：水曜日1～4校時の授業、5, 6校時：道徳授業地区公開講座	●	●	●
11	日				
12	月		●	●	●
13	火	進路説明会 15:00 SC	●	●	●
14	水	6校時：金3の授業	●	●	●
15	木	心ふれ	●	●	●
16	金	専門委員会、中央委員会、避難訓練、教育実習（終）	●	●	●

日	曜日	予定	給食		
			I	II	III
17	土				
18	日				
19	月	生徒朝礼	●	●	●
20	火	SC	●	●	●
21	水	心ふれ	●	●	●
22	木	三者面談（3）始 心ふれ	●	●	●
23	金	漢字検定	●	●	●
24	土	土曜日授業（5時間）火曜日1～5校時の授業、1, 2年は4時間	●	●	●
25	日				
26	月	三者面談（3）	●	●	●
27	火	三者面談（3） SC	●	●	●
28	水	三者面談（3） 心ふれ	●	●	●
29	木	三者面談（3）、貧血検査（1）、定期考査1週間前、部活動なし（始） 心ふれ	●	●	●
30	金	三者面談（3）終、A時間割終	●	●	●
31	土				

※ SC : スクールカウンセラー
心ふれ: 心のふれあい相談員
相談室直通電話: 090-3213-4235

※ 学校だよりの発行が遅くなり申し訳ありません。別途配布している月行事予定表を参照してください。