

学年だより

もうすぐ夏休み！！

7月21日(金)から待ちに待った夏休みです。小学校から環境が変わり、慣れない場所、それぞれ違う小学校出身の新しい仲間や先生、初めての運動会とオーケストラ鑑賞教室など、あっという間に過ぎた3か月間は怎么样了か。きっと精神的にも肉体的にも疲れたことでしょう。だからこそ、夏休みに「ゆっくりしたい」と思いますが、そうも言っていないのが中学校の夏休みなのです。もちろんいつもよりのんびりしてかまわないですが、以下の点に注意して良い夏休みにしましょう。

夏休みの過ごし方

① 生活リズムを整えよう！

夏祭りや特番のテレビ、スマートフォンでのゲームや動画視聴など、夜遅くまで起きてしまい、夏休みはどうしても生活のリズムが狂いがちです。スケジュール帳を活用して自分の行動をきちんと把握し、早寝早起きの生活リズムを習慣づけていきましょう。9月にいざ学校が始まる時、乱れた生活リズムだと授業に集中できなかつたり、学校に行きたくなくなつたりします。二学期にスムーズなスタートを切るためにも、夏休み中は生活リズムを崩さないよう意識して過ごしましょう。

② 課題(家庭学習)にじっくり取り組もう！

各教科から出された課題は、二学期の学習をスムーズに始めるためにもじっくりと取り組みましょう。一学期学んだことの復習を兼ねている教科もあるでしょうし、「夏休み明け確認テスト」を行う教科もあるでしょう。学校の授業が進まない夏休みこそ、復習に取り組むチャンスです。二学期が始まってもお「夏休みの課題やらなきゃー」では、新しい内容に取り組む余裕がなくなります。ぜひ、課題・家庭学習に励んでいきましょう。

③ 何か一つ頑張ったと思える夏休みにしよう！

42日間の夏休みになります。無為(なにもしないでぶらぶらしていること)に過ごしてはもったいないです。部活動でも学習でも家の手伝いでもなんでも良いですが、夏休み明けに、「これだけは頑張った」とみんなに言える充実した夏休みにしましょう。

④ 事故や事件に気を付けよう！

夏祭りや水遊びなど、普段と違う時間に外出したり、普段行かないような場所に行ったりすることも増えるでしょう。その際は、「中学生らしい服装」や「危ない場所には近づかない」など、最低限自分の身は自分で守るようにしましょう。

⑤ 携帯電話・SNSなどの使用ルールを守ろう！

携帯電話やSNSなどによって、思いもよらない事件や事故に巻き込まれたりすることがあります。スマホルール定着週間で確認したことをしっかりと守るなど、節度をもった使い方をしましょう

📖 新学期の予定 📖

日にち	予定
1日(金)	2学期始業式、安全指導、避難訓練
4日(月)	安全指導
5日(火)	
6日(水)	
7日(木)	
8日(金)	
9日(土)	学校公開、一斉防災訓練 新入生保護者説明会

夏休みの宿題一覧

三者面談（保護者の皆様へ）

三者面談の期間は7月21日(月)から28日(金)までの期間です。有意義な面談となりますよう、ご協力をお願いいたします。

持ち物 上履き、来校証、通知表、タブレット機器管理チェック表

EnglishCamp（参加者へ）

7月28日(金)の14:00~14:30に最終打ち合わせがあります。場所は集会室です。また、Englishcamp当日に向けて、早めに荷物の準備も行いましょう。

始業式の持ち物

始業式(9月1日)

身だしなみを整え、遅刻しないように早めに登校しましょう。

持ち物：通知表、始業式の日提出の宿題、

筆記用具、夏休みの生活と記録、上履き

日程

時間	A組	B組	C組	D組	E組	F組
1	学活	学活	学活	学活	学活	学活
2	英語	国語	音楽	理科	数学	社会
3	家庭	技術	英語	体育	社会	数学
4	技術	家庭	理科	音楽	英語	社会
5	理科	英語	国語	社会	音楽	体育
6	総合	総合	総合	総合	総合	総合

教科	内容
国語	① 暑中(残暑)見舞い葉書(8/31までに学校必着) ② 漢字コンテスト(9/4 1時間目に実施)
社会	① 白地図ワーク世界P.1~P.8 (9/1 提出) ② 都道府県名・県庁所在地を覚える(2学期最初の授業でテスト)
数学	夏休みデラックスプリント(9/1 提出)
理科	ワークP.33までやっておく (無セキツイ動物の問題を解いていない人はやっておく) 整理ノート(9/1 提出)
美術	① こどもエコ・コンクール(9/1 提出) ② 健やかカレンダー(9/1 提出) ③ 色鉛筆デッサン(終わっていない人)(2学期最初の授業で提出)
英語	① マスターノートP.61まで(9/1 提出) ② エイゴラボP.89まで(9/1 提出)
家庭科	① 「1日の理想の献立作成」(8/31までに提出ボタンを押す) ② 「自分で作る朝ごはんコンクール」指定用紙(9/1 提出)
音楽	練馬区の歌を覚える(2学期最初の授業でテスト)
総合	◇「エコライフチェック」の実施(9月1日提出) 夏休み中に、エコな行動をする日(5日間)を決めて実行しましょう。チェックシートに記録をとりましょう。 *詳細は7月19日(水)に配布された練馬区環境課地球温暖化対策係からのプリントをご覧ください

各教科で夏休みの宿題が出ています。スケジュール帳を活用して、「いつまでに何を終わらせる」という計画をしっかりと立てましょう!