

令和5年度

大泉西中学校

陸上競技部活動計画

年間目標	○陸上競技を通じて、心身を鍛える。 ○異年齢集団の中で、望ましい人間関係を築く。					
部員数	3年	11	2年	13	1年	11
活動日	練習：月・火・木・金 公式戦・記録会：土・日					
活動時間	平日：16:00～18:00			休日：		
主な活動予定 (参加予定 大会等)	4月	・部活動説明会（仮入部期間）				
	5月	・東京都中学校地域別陸上競技大会（1・2日目）				
	6月	・東京都中学校地域別陸上競技大会（3・4日目）				
	7月	・東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 ・全日本中学校通信陸上競技東京都大会				
	8月					
	9月					
	10月	・東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会				
	11月	・東京都中学校駅伝競走大会				
	12月					
	1月	・東京都中学校ロードレース大会				
	2月					
	3月					
主な実績	令和4年度	東京都地域別陸上競技大会 ・男子西部共通800m 7位（都大会出場）				
	令和3年度	東京都地域別陸上競技大会 ・女子西部1年800m 5位（都大会出場）				
	令和2年度	全日本中学校通信陸上競技会地域別予選会 ・男子西部1年1500m 4位(都大会出場)				