

令和6年5月7日
練馬区立大泉西中学校
スクールカウンセラー 都築早苗

こころ通信

新年度が始まり、約一ヶ月が経ちました。遅ればせながら、入学・進級、おめでとうございます。年度のスタートにあたり、今年度の相談室の活動についてご案内をいたします。

本校の相談室には、スクールカウンセラーと、心のふれあい相談員が勤務しています。中学校での充実した生活を送れるように、また保護者の皆様には、お子様の成長と一緒に支えていただけるように、昨年度と同じメンバーで活動して参ります。引き続きどうぞよろしく願いいたします。

< 生徒の皆さんへ >

1年生の皆さんは、何もかもが新しい生活のスタートです。2年生の皆さんにとっては、昨年の経験を生かして更に自分を大きく成長させる一年です。そして3年生の皆さんにとっては、中学校生活の最後の仕上げ、そして、次のステップに向けてチャレンジをする大切な一年ですね。

でも新しいことの始まりには期待とともに不安や心配もつきものです。そんな時には、始業式で校長先生がお話をされたとおり、一人で悩むのではなく、信頼できる大人に相談してみましよう。

私たちが相談室でお待ちしています。ささいな相談でも結構です。いつでもおいでください。

- 相談室の開室日は、相談室のドアに掲示してあるカレンダーで確認してください。
- スクールカウンセラーとゆっくりと相談をしたい場合には、面談の日時を予約しましょう。担任の先生に「面談をしたい」とお願いするか、または、スクールカウンセラーが来ている日に自分自身で相談室に来て、スクールカウンセラーと一緒に日時を決めましょう。
- 心のふれあい相談員との相談には、予約は不要です。相談をしたいときには、担任の先生に一声かけてから、相談室においでください。
- 昼休みや放課後には、面談の予定が入っていない限り、相談室を開放しています。相談室のドアに「開放しています」という掲示が出ていれば、誰でも利用できるというサインです。ルールを守って、楽しく過ごしましょう。
 - ◇ 相談室の中のもの、相談室の外に持ち出さないでください。
 - ◇ ほかの人も利用しているときは、お互いに譲り合って利用しましょう。
 - ◇ 開放時間を守りましょう。

< 保護者の皆様へ >

ご家庭で「最近、子どもの様子が心配だ」、「学習や生活態度に意欲が見られない」、「どんな声かけをしたらよいだろうか？」等、気になることや、相談したいことがございましたら、どうぞお気軽にご利用ください。

スクールカウンセラーとの相談は予約制となっております。職員室にお電話いただくか、生徒や担任を通してお申し込みください。

5月と6月の相談室のスケジュールは、次の通りです。

スクールカウンセラー：木曜日 9:00～17:00

5月9日、16日、23日、30日

6月6日、13日、20日、27日

心のふれあい相談員：月曜日、火曜日 8:00～15:30

5月7日、8日、13日、14日、20日、21日、28日、29日

6月3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日

★ スクールカウンセラー 都築早苗（東京都採用 公認心理師・臨床心理士）

☆ 心のふれあい相談員 栗澤極（練馬区、スクールカウンセラーの職務補完）

※ 相談室の場所： 1階 保健室の隣

※ 予約の電話番号： 03-3921-7101（職員室直通）

※ スクールカウンセラーと相談員は、連携を密にして対応を進めて参ります。

※ ご相談の内容につきましては、適切に取り扱います。