



4月給食だより

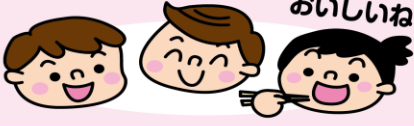




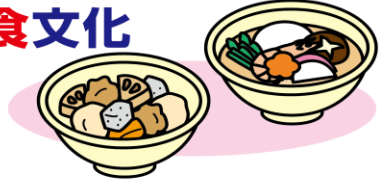
ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学年での給食が始まります。学校給食は、栄養バランスのとれた食事みなさんの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、給食がみなさんの楽しみとなるよう、おいしい給食づくりに努めます。どうぞよろしくお願いいたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<h4>食事の重要性</h4>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとりを理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4>  <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)

生徒の皆さんにお願いしたいこと

***食べる時間を確保するために、素早く、協力して給食の準備に取り掛かりましょう！**

中学校の給食時間は準備・片付けを含めて30分間です。

***苦手なものでも一口は食べてみましょう。**

給食では皆さんに様々な食品や料理に触れ、食の幅を広げて欲しいと思います。

***感謝の気持ちをもっておいしくいただきますよう。**

給食は多くの命や、作る人、運ぶ人などたくさんの人々に支えられています。

***食器は大切に扱きましょう！**

昨年度教室での破損枚数は、16枚でした。「みんなで使うもの」という気持ちを忘れずに。



保護者の方へ

○エプロン・三角巾について

週末に給食当番が持ち帰るエプロン・三角巾について、ご家庭での洗濯にご協力をお願いします。その際、給食中に柔軟剤の臭いに敏感に反応する生徒もいるため、香りの強い柔軟剤の使用を控えていただきますようお願いいたします。