

練馬区立大泉西中学校 第1学年

学年だより

令和6年
7月16日(火)
第15号

★熱中症に注意!

7月に入り、2週間が経ちました。最高気温が30度を超える日が続いていますが、そこで気を付けたいのが熱中症です。熱中症を予防することを目的とする指標の一つに、暑さ指数(WBGT)があります。WBGTは、①湿度、②人体の周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標で、28℃を超えると熱中症になる人が著しく増加するということがわかっています。特に気を付けたいのが、“湿度”です。冷房が利いていて部屋の中が涼しい場合でも、湿度が高いと熱中症になるリスクが高くなります。また、水泳の授業でプールの中で運動をする場合、体感温度は低くてもたくさんの汗をかいていて、気が付かないうちに熱中症になってしまうこともあります。

学校の中でも、体育の時間などに確認したり日常生活の過ごし方の指標にしたりなど、様々な場面で活用しています。また、7/8(月)に行った生徒朝会でも、保健委員会から熱中症の予防について発表がありました。これからさらに暑い季節になっていきますが、屋外での活動はもちろん、室内でも熱中症になる可能性があるということも踏まえて、のどが渇いたと感じる前にこまめに水分補給をして、元気に夏を過ごせるようにしていきましょう。

★川越校外学習に向けて②

川越校外学習に向けて、2回の授業にわたり、本やタブレットを活用して自分たちの班のテーマに沿った情報を集めました。そして、その集めた情報を新聞としてまとめる活動に取り組みました。一人一人自身が集めた情報を他の人に伝わりやすいように、工夫してまとめる姿が多く見られました。今回集めてまとめた情報を、実際に川越を訪れ、自分の目で見たたり体験したりすることで、さらに深められるようにしましょう。



★合唱コンクールに向けて

10/16(水)に実施する合唱コンクールに向けて、実行委員会の活動が始まっています。各クラスで合唱コンクールの準備や運営に取り組む実行委員です。すでに放課後に活動が始まっています。7/1(月)に行った第2回実行委員会では、各クラスから集めた案をもとに、今年度のスローガンを決定しました。

【令和6年度合唱コンクール スローガン】

～一声入魂～ 奏でろ「魂」の歌声

★情報リテラシー月間

7/8(月)から情報リテラシー月間が始まりました。毎朝、朝読書の時間を活用して、情報リテラシーに関する動画を視聴し、理解を深めています。情報化が進んでいる今、私たちの周りには多くの情報があります。その中から必要な正しい情報を選択し、活用する能力は必要不可欠といえます。ただ動画を見るのではなく、自分の生活の中でどのように情報と向き合っていくか想像し、考えながら有意義な期間にしていきたいです。ぜひご家庭でも、情報との関わり方について話題にしてみてください。

★今後の予定

日時	時程	予定
7月15日(月)		海の日
7月16日(火)	50分×6	
7月17日(水)	50分×5	
7月18日(木)	50分×6	⑥大掃除(体育着登校)
7月19日(金)	50分×5	⑤終業式(標準服登校)