

**9月14日(土)**  
**学校公開で開催**

生徒たちが  
災害時の活動体験をします

体育館で！武道場で！「防災教育」「避難時訓練」を実施！

**是非、見学ください**

### 1年生のプログラム

防災講話・各種訓練(携帯トイレ・搬送訓練・AED蘇生訓練・炊き出しなど)のほか、災害時要配慮者疑似体験など



### 2年生のプログラム

1年生と同様の各種訓練のほか、避難所運営に関するクロスロードゲームを教室で行います



災害時用備蓄倉庫  
の見学もできます。

体育館奥



練馬区では震度5弱以上の地震が区内で発生した時、区立小中学校に「避難拠点(所)」が開設されます。私たち「大泉西中避難拠点運営連絡会」は、その開設と運営の一端を担う「地域住民の会」です。

私たちは、2004年より、学校や区防災課、消防署、消防団と協力し、中学生が避難所運営のスタッフとして活躍できるよう「訓練」や「講話」を行ってきました。

# 9月14日(土) 1. 2年生が災害時の活動体験をします / 学校公開で開催

地震を防ぐことはできませんが、被害を少なくすることはできます。家庭での防災対策、もう一度見直してみませんか。

▲水・電気・ガスが止まり、スーパーなどで水や食料が購入できない場合、家族全員で何日分の備蓄があるでしょうか

▲懐中電灯、カセットコンロおよびその乾電池・ガスボンベの備蓄していますか

▲本棚・タンス・食器棚など家具に転倒防止器具を設置していますか

▲断水時に家庭のトイレに装着する簡易トイレの準備は十分でしょうか。一人一日3~5回分として考えてみてください

▲停電時、携帯電話に充電できる器具、ありますか

▲ペットと一緒に避難することはできますが、同じ場所で寝泊まりすることはできません。ペット用の餌は、避難所にはありません。ペット用のケージ、餌の備蓄は足りていますか

▲家族で、緊急時の避難場所を決めていますか  
帰宅困難になった時のために、連絡先、集合場所の話し合いをしていますか

避難拠点運営連絡会へのご質問や、活動にご興味のある方は、メール：

ooizuminishi.j.hinanbase@gmail.com

または 080-3575-5304 にお電話ください。



QRコードを読み取るとメール画面になります。



大泉西中学校避難拠点運営連絡会  
大泉西中学校避難拠点運営連絡会  
大泉西中学校避難拠点運営連絡会  
大泉西中学校避難拠点運営連絡会