

練馬区立大泉西中学校 第1学年

令和7年  
1月31日(金)  
第36号

# 学年だより

## ★キャリア学習

1月24日(金)から2学期に引き続き、キャリア学習を行っています。1月24日(金)のテーマは『自己理解』でした。

まず、個人で様々な質問に答え、今の自分のできていることとできていないことを把握しました。自分の長所と短所が答えられないことがよくありますが、自分が苦手なことをしっかり理解している生徒が多いように感じました。

また、自分がどのような分野の仕事が向いているのか、適性検査を行いました。「頭より体を動かすコツコツタイプ」や「人助けが好きな世話好きタイプ」など、自分の向いている仕事の分野を一人一人が理解していました。将来どんな仕事に就こうか分からない生徒にとっては、将来の仕事を考える良いきっかけになっていました。

これからの学習では、職業調べや上級学校についての学習を行っていきます。自分の将来のことを考えるきっかけにしてほしいです。

### 【授業を通して分かったこと】(生徒振り返りワークシートより)

- ・自分に合った仕事や自分の興味のある仕事分かり、これからも調べ考えていこうと思った。
- ・仕事をするためにはしっかりと勉強をしないといけないのが今の自分たちと同じだと思った。将来のためにもいろいろな仕事を知っておきたい。
- ・将来の夢について考えたうえで、学校を探さなければいけないと分かった。
- ・職業はたくさんあるから、将来の選択肢もたくさんあることが分かった。自分のタイプにやりたい仕事があって安心した。
- ・「自分の進路はまだ考えなくていい」と思っていたけど、今から考えたほうがいいことが分かった。進路学習は大切だと思った。
- ・自分の未来は、自分の努力で決まることだと分かった。
- ・職業を決めることは大変で、自分に合った職業であっても、とてつもなく難しい試験がありそうだと分かった。

## ★調理実習

1月28日(火)にD組が家庭科で調理実習を行いました。今回の献立は「ハンバーグ」、「ポテト」、「にんじんしりしり」でした。どの班も事前に学習したことを意識して、協力して安全に実習を行っていました。少し焼きすぎてしまった等はありませんでしたが、調理後は美味しく食べていました。

他のクラスでも、これから調理実習を行っていきます。授業で学んだ知識・技能を家庭でも活かしてほしいです。

### 【生徒の振り返り】

- ・ハンバーグを焼きすぎてしまったので、次は色を確認しながら焼こうと思った。
- ・玉ねぎの味が少しして、より美味しくなっていると感じた。
- ・時間を効率よく使うために、役割分担したり、手伝ったりすることができた。
- ・ハンバーグはしっかり蓋をして蒸すことが大切だと分かった。
- ・ハンバーグのソースは少しケチャップが多かった。次からはちゃんと量って美味しく作りたい。



## ★今後の予定

日時	時程	予定
2月3日(月)	50分×6	全校朝会
2月4日(火)	50分×6	
2月5日(水)	50分×4	1校時カット 部活動16:00再登校
2月6日(木)	50分×5	1校時カット 避難訓練 学校保健委員会13:25~
2月7日(金)	50分×5	1校時カット 専門・中央委員会

