

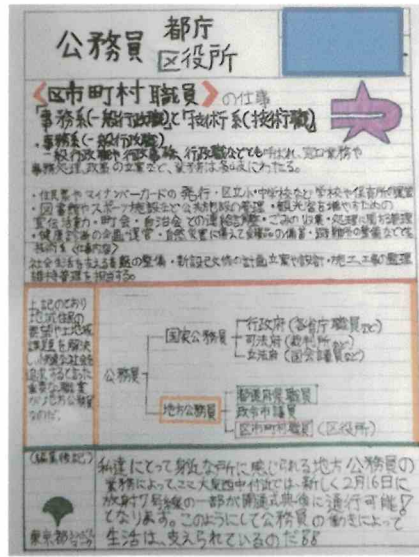
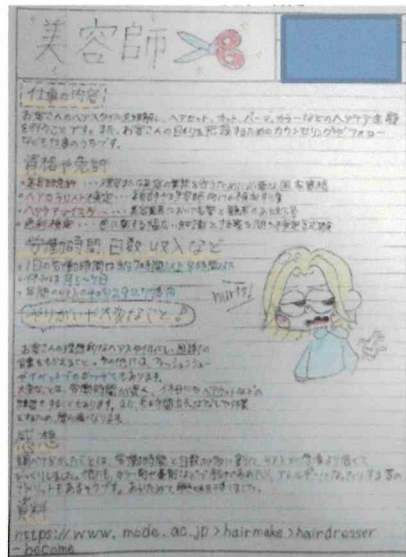


★職業調べ新聞完成!

総合の時間に、職業調べ新聞を作成しました。自分で調べたい職業について、配布された資料やタブレットを使って調べ、まとめました。新聞に載せた内容については、以下の通りです。

- ①仕事の内容 ②その職業に就くために必要な資格や免許
- ③労働時間、労働日数、収入について ④その職業のやりがいと大変なところ
- ⑤編集後記として自分の感想

生徒は、自分の将来なりたい職業や、興味のある職業について、真剣に調べ、まとめていました。まとめる時にも、イラストをかいたり、表や図を使ったりして、見やすい新聞になるような工夫が見られました。調べた生徒の感想には、「やりがいがあり、楽しそうだった。」「職業に就くための資格をとるのが大変そうだった。」など、様々な感想がありました。完成した職業調べ新聞は廊下に掲示しています。他の生徒が作った新聞を見て、職業に対する知識も身につけてほしいです。



★学年末考査に向けて

2月25日(火)から始まる学年末考査が近づいてきました。今回のテストは、9教科あり、1学年の集大成となるテストです。2月10日(月)の学活で考査範囲表を配り、学習計画を立てました。目標を明確に決めて頑張ろうとしている生徒や前回の反省を活かし計画を綿密に立てる生徒が多く見られました。一方で、「計画を立てても、自分の欲に負けてしまい、計画通りにできない」「集中できずに学習が思うように進まない」などの悩みを持っている生徒もいました。

自分の欲に負けずに集中して学習する方法を調べると、次のようなものがあります。

- ①学習内容の目標を設定する。
 - ・「〇時間学習する」という目標ではなく、「〇〇を理解する。」「ワークを〇ページまで終わらせる。」という目標を設定すると、取り組むべき内容が明確になり、達成感を感じやすくなる。
- ②学習の時間を区切る。
 - ・タイマーを活用して、45分学習、5分休憩など時間を区切って学習する。1時間に1回、5~10分の休憩をとることで、脳がリセットされ、集中して取り組むことができる。
- ③学習内容を変えて、メリハリをつける。
 - ・得意教科と苦手教科、漢字や単語などの暗記ものと数学などの考えるものを交互に行うなどをすると、集中が持続する。

この他にも、娯楽アイテムを手の届かないところに置くなどの方法もあります。友達に聞くと、他にも集中できる方法を知っている人もいます。

中学1年生の間に自分がどうすれば集中して学習できるのかを考え、身に付けることはとても大切なことです。いろいろと考え、実践してみましょう。

★今後の予定

| 日時 | 時程 | 予定 |
|----------|-------|-------------------|
| 2月17日(月) | 50分×6 | 学年朝会 |
| 2月18日(火) | 50分×6 | 学年末考査1週間前(部活動無し) |
| 2月19日(水) | 50分×5 | |
| 2月20日(木) | 50分×6 | 地域未来塾 16:00~18:00 |
| 2月21日(金) | 50分×6 | 地域未来塾 16:00~18:00 |