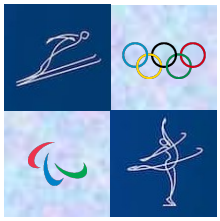
大北中だより
淳風

淳風（じゅんぷう）
校歌の一節より
<込められた思い>
「素直」「思いやり」

学校だより　３月号
令和８年　３月　２日
練馬区立　大泉北　中学校
練馬区大泉町５－４－３２
☎０３－３９２５－９２３０

不撓不屈（ふとうふくつ）
～逆境を力に変えて～



折れない心が未来を創る

いよいよ今年度を締めくくる３月を迎えました。卒業や進級という大きな節目を前に、皆さんは今、どのような景色が見えているでしょうか。

今月のテーマは、「不撓不屈（ふとうふくつ）」です。　「撓（たわ）む」ことも「屈（くっ）する」こともない。つまり、**「どんな困難にあっても、決して心がくじけないこと」**を意味する言葉です。言葉で言うのは簡単ですが、それを実行するのは非常に難しい。しかし先週まで、イタリアの地で開催されていたミラノ・コルティナ冬季オリンピックの舞台で、その精神を体現している選手たちが私たちに勇気を与えてくれました。

氷上のドラマに刻まれた歴史と情熱

冬季オリンピックは１９２４年のシャモニー大会から始まり、日本でも１９７２年の札幌、１９９８年の長野と、過去二回開催されてきました。銀世界の舞台で繰り広げられるドラマには、いつも「逆境」と「復活」の物語が宿っています。

今大会、特に私の心を打ったのは二組の選手です。

一人目は、スキージャンプの**高梨沙羅選手**です。前回の北京大会、彼女を襲ったのは「スーツの規則違反による失格」というあまりにも残酷な出来事でした。チームに迷惑をかけたと自分を責め、一時は引退も考えたそうです。しかし、彼女は逃げずに再び飛び続けることを選びました。支えてくれた人々への「恩返し」を胸に、逆境をばねにして臨んだ今大会。見事に団体で銅メダルを獲得した彼女の涙と笑顔は、一度負けても、何度でも立ち上がって夢をつかめることを証明してくれました。

二人目は、フィギュアスケートの「りくりゅう」ペアこと**三浦璃来選手**と**木原龍一選手**です。ショートプログラム５位という絶望的な状況から、フリーで圧巻の演技を見せ、逆転金メダルに輝きました。「お互いを信じ、自分たちのために滑る」という、私心のない純粋な姿が日本中に大きな感動を与えました。困難を前にしても自分たちの技と絆を信じ抜く力こそ、不撓不屈の真髄と言えるでしょう。

皆さんの「不撓不屈」はこれから

皆さんのこれからも同じです、いつも順調な毎日とはいかないかもしれません。 勉強がうまくいかない、部活動で結果を残せなかった、友人関係で悩んでいる……。そんな「逆境」に直面したとき、この言葉を思い出してください。

「負けること」は失敗ではありません。
「立ち上がるのをやめること」が本当の失敗です。

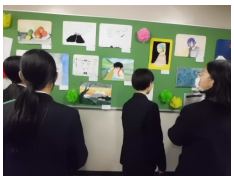
逆境をばねにする力は、苦しい時にこそ養われます。一度転んでも、そこから何を学び、どう立ち上がるか。そのプロセスが皆さんをより「たくましく」アップデートしてくれるのです。

そして３年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。大泉北中で磨いた「不撓不屈」の心があれば、どんな未来も切り拓けます。自分らしく、自信を持って新しい世界へ羽ばたいてください。ずっと応援しています！

1/29（木）～31（土）２年生 スキー移動教室

軽井沢の白銀の世界において、第２学年のスキー移動教室を実施しました。「ルールを守り安全に」「スキーを大スキーに」のスローガンの下、実り多き三日間となりました。不慣れな装備に苦戦していた初心者も、最終日には颯爽と風を切って滑るまでに上達。転んでも自ら起き上がり列に戻るたくましい姿に、心身の大きな成長を感じました。夜のレク等を通じて仲間との絆を深め、集団生活の規律を学んだこの経験は、最高学年へのステップアップに向けた大きな財産となるはずです。

2/13(金)～１４（土）校内作品展



校内各所にて「校内作品展」を開催しました。技術・家庭科、書写、総合などの授業で制作された、日頃の学習成果が凝縮された力作がずらりと並びました。当日は、生徒たちが一点一点の作品とじっくり向き合い、制作者の工夫やこだわりを「鑑賞カード」へ丁寧に記入しながら熱心に会場を巡りました。他者の感性に触れ、互いの良さを認め合う姿からは、単なる展示以上の深い学びが感じられました。「次は自分もこんな表現をしてみたい」と新たな目標を見出す、大変充実した機会となりました。

2/１４（土）１年生　職業講話

１年生を対象とした「職業講話」を開催しました。今回は様々な分野で活躍される３名の方々を講師に迎え、「働くことの意義」や「仕事の喜びと苦労」について、実体験を交えながら熱く語っていただきました。生徒たちは終始、真剣な眼差しでメモを取りながら耳を傾けていました。質疑応答の時間には、自身の将来を見据えた活発な質問が次々と飛び出し、講師の方々と心を通わせる場面も見られました。ご多用の中、本校生徒のためにご尽力くださった講師の皆様、誠にありがとうございました。

社会科特別授業：NEXCO 東日本 出張講座

３月９日（月）、NEXCO 東日本より講師を招き、１・２年生を対象に特別授業を行います。高速道路の経済効果や世界に誇る「シールド工法」を学び、地元で進む事業を身近な「社会科の生きた教材」として学習します。３月 27 日（金）には希望者対象の現場見学（多数時抽選）も実施を予定しています。教室での学びが社会と繋がる貴重な機会となります。

第４８回卒業式

日時：令和８年３月１９日（木）　午前１０時００分 開式
会場：本校 体育館
対象：第３学年 生徒１００名

離任式 ・ 令和8年度 年間行事予定について

○　『教員の人事異動に関する報道発表日』（お別れの機会がもてるように）
⇒　東京都教育委員会は　３月２０日(金)に予定しています
☆　本校では　３月２３日（月）に離任式を行います　３年生の参加も可能です

4/24（金）　保護者会、評価評定説明会
　　部活動説明会
5/30（土）　運動会
7/11（土）　学校公開　　１年　ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭｷｬﾝﾌﾟ説明会
　　進路説明会　３年　修学旅行説明会
７月下旬　　三者面談
9/12（土）　学校公開　引き渡し訓練
10/ 7（水）～ 8（木）　２年 職場体験
10/ 8（木）～10（土）　３年 修学旅行（奈良・京都）
10/23（金）　合唱コンクール（練馬文化センター）
10/26（月）　３年 三者面談始
11/25（水）　２年 校外学習
11/26（木）　１年 校外学習
11/27（金）　三者面談始
12/12（土）　学校公開
　　道徳授業地区公開講座
　　２年 スキー教室説明会
1/29（金）～31（日）　２年 スキー教室
2/13（土）　学校公開　生徒作品展
3/ 3（水）　１・２年 保護者会
3/19（金）　卒業式
3/25（水）　修了式

３月の主な行事予定

２日（月）　都立一次・前期発表　未来塾
３日（火）　未来塾
４日（水）　１・２年 保護者会 14:40～
　　１年 いじめ防止授業
５日（木）　未来塾
６日（金）　各種委員会　ESAT-J Year1,2
９日（月）　生徒会朝礼　未来塾
１０日（火）　都立後期・二次出願　未来塾
１２日（木）　避難訓練　未来塾
１３日（金）　１・２年 百人一首大会
１６日（月）　卒業式予行練習
１６日（月）　卒業式予行練習
１７日（火）　卒業式予行
１８日（水）　卒業式前日準備
１９日（水）　卒業式
２０日（木）　【祝日】春分の日
２３日（月）　１年 学年レク　離任式
２４日（火）　２年 学年レク　校内美化
２５日（水）　修了式
２６日（木）　春季休業始
４月　６日（月）　春季休業終
　　７日（火）　１学期 始業式
　　８日（水）　入学式