

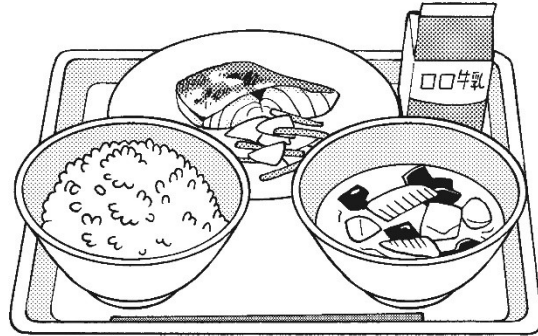
* 給食だより *



「早寝 早起き 朝ごはん」
運動シンボルマーク

おいしい 学べる 学校給食

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



適切な栄養量がとれます！

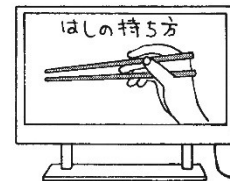
学校給食は、「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的には、カルシウムなどの、家庭での食事で不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



教材です！

給食の時間では、準備から片づけまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

また、授業の導入やふり返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。



©少年写真新聞社2024

SDGsと食

学校に通うことにつながる給食

SDGsとは持続可能でよりよい世界を目指すための国際目標です。



世界には紛争や自然災害、女の子だからという理由で、学校に通えない子どもがたくさんいます。給食があることで、学校に通えるようになり、栄養状態が改善して、授業にも集中できるようになります。

給食は、SDGs目標4の「質の高い教育をみんなに」の実現にも貢献しているのです。

学校に通っていない子どもは世界に2億人以上！



©少年写真新聞社2024

★給食費について・・・1食単価は467円です。

練馬区は、都の補助制度を活用し、学校給食費は無償です。

★地場野菜の活用について・・・今年度も、地場産物活用の取り組みとして、大泉町の村田さんの畑から新鮮な野菜を届けてもらいます。楽しみですね。

★今年度も、給食調理は民間委託会社の「株式会社 越後屋フードサービス」です。