令和８年度１１月号　　練馬区立大泉北中学校

＊給食だより＊

「早寝 早起き 朝ごはん」
運動シンボルマーク

練馬区は緑豊かな地域です。現在も多くの農地があり、農家の方が愛情を込めて育てた野菜が、季節ごとに収穫されています。

「練馬の野菜を練馬の子どもたちに食べてもらいたい」とJAや農家の方々が毎年、学校給食に、練馬のブランドキャベツ「ねり丸キャベツ」を提供してくださいます。

今年も、練馬産のキャベツを使った給食を、練馬区内全校一斉に「11月30日」に提供します。

11月24日は　「和食の日」

日本は海・山・里と豊かな自然に恵まれ、多様で新鮮な旬の食材と、うまみに富んだ発酵食品、米飯を中心とした栄養バランスに優れた食事構成をもつ、「和食」の文化があります。

日本の秋は「実り」の季節であり、「自然」に感謝し、五穀豊穣を祈る祭りなどの行事が、全国各地で盛んにおこなわれる季節でもあります。

日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、毎年、一人ひとりが「和食」文化に意識を深め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくよう願いをこめて、11月24日を“いい日本食”「和食の日」と制定されました。

日本の伝統的な食文化を未来に伝えるため、和食文化の保護、継承活動に関するイベントがたくさん行われています。

給食では、和食文化の継承の取り組みとして、11月24日、「豚丼」「みそけんちん汁」で和食献立を実施します。

11月24日の「和食の日」には、和食のよさについて考えてみませんか。



11月の献立より







≪図書のコラボ給食≫

今月は図書室と給食がコラボして、本の中に出てくる料理が給食に登場します。

５日（木）肉団子のトマト煮込み	➡「魔女の宅急便」	角野　栄子/著
６日（金）カツ丼	➡「キッチン」	吉本　ばなな/著
９日（月）カレーライス	➡「カレーライスを一(いち)から作る」	前田　亜紀/著