

生活指導だより

平成25年12月16日
練馬区立大泉北中学校

冬休みの過ごし方 ～年末年始の生活について～

平成25年もあとわずかになりました。充実した冬休みとするために、長期休業中のしおりとともに、次のことに気を付けてください。

- 1 家族や社会の一員としての自覚を高め、一人一人が自分の役割に気付き、果たすことで充実した生活を送りましょう。
 - ・1年を振り返り反省し、新年には目標を立てましょう。
 - ・生活リズムを大切にできるように自律しましょう。
 - ・家での仕事分担、地域のボランティアなど積極的に行いましょう。
 - ・命の大切さや、自然の豊かさに思いをはせましょう。
 - ・万が一の災害には、常に備えておこう。
- 2 安全のために気を付けましょう。
 - ・携帯電話やインターネットなどの使用には十分気を付けましょう。
 - ・不審者や不審な電話は、警察に連絡しましょう。
 - ・外出するときは、誰と、どこへ、帰宅時間など必ず伝えましょう。
 - ・インフルエンザなどの感染症防止のため、手洗い、うがい、咳エチケットに気を遣いましょう。
 - ・自転車の乗り方、飛び出しなど交通安全には気を配りましょう。
 - ・大きな地震が起こった場合の対応を家族で確認しましょう。
 - ・ゲームセンターやカラオケボックス等の遊技場など、危険が予想される場所へは行かないようにしましょう。
 - ・一時の感情による突発的な行動や言動により、自他共に被害を被らないように、悩みや不安を解消できるように、相談できる人をもとう。

ふれあい月間 ～いじめ防止シンボルマーク～

1月はいじめ防止シンボルマークの選考を行いました。その結果、次の作品が大北中代表作品として区へ提出されました。



2年 Iさん



2年 Kさん



2年 Hさん



1年 Mさん



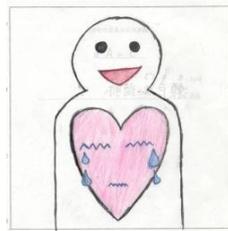
1年 Iさん



1年 Tさん



3年 Sさん



3年 Sくん



3年 Sくん



3年 Tくん

校歌の指揮者・伴奏者

儀式行事や全校集会において、全校で校歌を歌う時の指揮者が、3年Cくんから2年Kくんへ、伴奏者が3年Uさんから2年Nさんに引き継がれました。校歌の指揮者・伴奏者は学年を代表する生徒で、大北中すべての先生に認められた人です。重責ですがよろしくお願いします。

三者面談より

三者面談へのご協力ありがとうございます。1、2年生は、生活を振り返って、今のうちにやっておくことや、一つ学年が上がるための準備などの確認をして、3年生は、現実の進路に向け最終的な確認をしていきました。面談の話は理解できたことと思いますが、このことを実行していくことは大変なことです。しかし、あなたに不可能なことを要求されていないはず。「よし、やろう！」と思ってがんばるか、その場限りの思いで終わってしまい、現状を変えることができないままとなるのかは、あなた次第です。取りかかるなら「今でしょ！」ということです。

生徒の様子から

生徒の登下校の様子について、地域の方よりお話をいただくことがあります。「大きな声でしゃべっている」「一人に荷物持ちをさせている」などです。学校でも特に下校の様子には気を付けていきます。生徒の様子などで、気になるところがございましたら、学校までお知らせください。

冬休中の12月29日(日)～1月3日(金)は、完全機械警備のため学校に入れません。年明けの登校は、1月8日(水)です。部活動の予定は、各部活動ごとに連絡がありますので確認してください。

いじめに関する読み物（保護者の対応編）

意外ですが、いじめられっ子は自分を被害者だと思っていないことがあります。「ぼくの性格が悪いからだ…」と、自分に言い聞かせていたりします。だから、まず親が代わりに思いっきり、いじめに対して”怒り”ましょ。すると、「やっぱりぼくはひどいことをされてるんだ！こんなのおかしい！」と、自分の正しさを実感できるようになります。これは、そのまま生きる力になります。子どもよりもまず、あなたが大いに”怒る”ことです。

以前、元ヤンキーの義家弘介先生が、いじめの電話相談をするラジオ番組がありました。相談後、親から「あれ以来、前向きになりました」と、感謝の報告をたくさんいただいたそうです。その番組では、先生はとにかく、思いっきり怒ります。「それはひどいよな！最低だな！お前は生きていいんだ！」と。実際に、先生がそのいじめっ子たちを注意するわけではありません。現状は何も変わっていません。でも、元気になります。「先生があんなに怒るということは、やっぱり自分は正しんだろう」と思うからです。

しかし、第三者の怒りによる元気付けは、放っておくと、すぐに効果がなくなってしまいます。いつもと同じ毎日が続けば、「…自分は正しいのかな？」と、また自信がなくなってきてしまいます。やっぱり、自分で心からそう思うようになる必要があります。そのためにも、記録をつけさせましょ。「自分は被害者だ」という理由を、自分でたくさん作りだせます。誰もいなくても、生きる力を得られます。しかし、「なんか恨みがましくて、暗くて嫌だ…」と思う方も多いです。ノートに書くのに抵抗があるなら、毎日「今日はどうだった？」と聞くだけでもかまいません。自分で振り返ることで、同じ効果を得られます。これはと思うことがあれば、ノートに書いておきましょう。

☆学校へのご意見などございましたらお願いします。☆（切り取ってご使用ください。）

クリスマスやお正月は、プレゼントをもらったり、多くのお金を手にする機会となります。中には、「スマホを購入しよう」と計画している人もいることでしょう。しかし、便利な道具であることから、人権を傷つけたり、犯罪に使われることもあります。以下の記事を、各ご家庭においてもぜひ参考にしてみてください。

クリスマスの日に米国マサチューセッツ州のお母さんが13歳の息子にiPhoneをクリスマスプレゼントとしてあげました。iPhoneの箱にはお母さんが作った使用契約書が入っており、その内容が今アメリカで話題になっています。

その内容とはiPhone（スマホ）を使う為の「18の約束」です。ちょっと厳しい感じもしますが、息子への愛を感じる約束になっています。内容は以下になります。

グレゴリーへ

メリークリスマス！あなたは今日からiPhoneを持つことができます。やったね！

あなたは責任感のある利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしいと思います。しかし、このプレゼントを受け取ったからにはそれなりの約束を守ってもらいます。以下の約束を読んでおいてください。こんなルールがなくてもリテラシーを守ってテクノロジーや技術を楽しむ健全な青年であることとわかっていますが、こうすることが母親としての私の役割だと理解してくれると信じています。これら18個のことが守れないようならすぐにiPhoneをとりあげますよ。

あなたのことを本当に愛しています。これからあなたと数千のメールをやり取りすることを楽しみにしています。

1. これは私のiPhoneです。私が買って、あなたに貸してあげています。私ってやさしいでしょ？
2. パスワードは常に私に報告してください。
3. これは電話です。鳴ったらマナーを守って必ずでてください。それがママかパパだったら絶対に出ること。
4. 学校のある日は午後7:30に、休日は午後9:00にママかパパにiPhoneを渡しなさい。次の朝7:30までシャットダウンしておきます。友達の親が直接出る固定電話に電話できないような相手なら、その人には電話もSMSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
5. iPhoneを学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは、直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
6. もしトイレに落ちて水没させたり、地面に落ちて破損、紛失した場合は、修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話でのお小遣い、誕生日のお祝いでカバーしてください。こういうことは起こります。準備してください。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にすることははいけません。ネットいじめに関わるようなこともしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないことを、この携帯を使いメールで言わないでください。
9. 友達の両親の前で言えないようなことをメールでしないこと。自己規制してください。



10. ポルノは禁止です。私と共有出来るような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人にきくようにしなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
11. 公共の場では電源を切るか、サイレントモードにしなさい。特にレストラン、映画館など他の人としゃべっているときは気を付けなさい。あなたはだらしのない人ではありません。iPhone がそれを変えるようなことがあってはいけません。
12. あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。あなたは賢いですが、そういうことがしたくなる時期がやってきます。それはとってもリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。サイバースペースはあなたより巨大で強力です。一度広まってしまったら、解決するのはとっても難しいです。
13. 膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。経験を大切にしてください。全てはあなたの記憶に残ることでしょう。
14. 時々iPhone を家に置いて出かけてください。iPhone はあなたの人生でも、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されず、携帯を失うことを怖がらず、自分だけが取り残されていると思ってしまう不安など気にしない器の男になってください。
15. 友達が聴いているような平凡な音楽ではなく、クラシックや新しい音楽をダウンロードして聴いてください。現在は、昔と比べ音楽を簡単にダウンロードしたり聴けるようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。
16. 言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。
17. あなたの周りで起きることを良く見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話すようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。
18. 問題があるようなら、iPhone を没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直しましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

これらの約束を守ってくれることを願っています。これらは iPhone だけでなく、人生にも通じることです。あなたは常に激変していく世界のなかで成長していきます。刺激的で魅力的な世界です。できるだけシンプルに物事を考えて行ってください。自分自身の力強く大きな意思や心を信じて、機械やガジェットなんかには負けないでね。

あなたを愛しています。iPhone を楽しんでね。メリークリスマス！ お母さんより

*用語解説 リテラシー：情報機器を利用して、膨大な情報の中から必要な情報を抜き出し、活用する能力。

享受：受け入れて自分のものとする。受け入れて味わい楽しむこと。

SMS（ショートメッセージサービス）：携帯電話間で数十字程度の短いメッセージを送信するサービスのこと。

スキル：技量、訓練によって得られる特殊な技能や技術。

テクノロジー：科学技術。

リスク：危険。危険度。また、結果を予測できる度合い。予想通りにならない可能性。

サイバースペース：コンピューターネットワーク上の仮想的な空間。インターネットとほぼ同義に扱われることもある。

ガジェット：ちょっとした小物。気の利いた小道具。



皆様、今年も本校の教育活動へのご理解とご協力ありがとうございました。来年も生徒たちの成長・飛躍のため職員一同頑張って参りますので、変わらぬご理解とご協力をお願いいたします。

来る新年が、皆様にとって良い年となることを祈念いたしております。