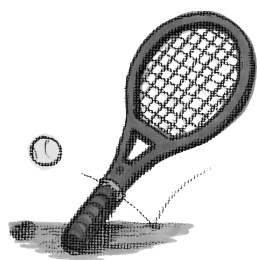
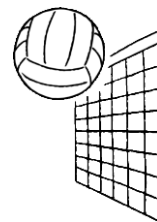


# 生活指導だより

平成25年5月21日  
練馬区立大泉北中学校

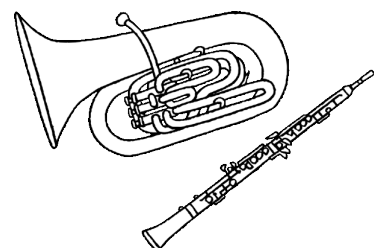
## 部活動

日差しに映えて緑が濃くなり、いい汗をかきながら運動できる季節となりました。5月に入り1年生も部活動に本格的に参加し始めました。部活動を通して、心身ともに逞しく成長してほしいと願っております。また、保護者の皆様には、先日の部活動保護者会にご協力いただきありがとうございました。本校の大切な教育活動である部活動へのご理解・ご協力をお願いいたします。



平成26年度の部活動加入状況は、全校生徒507名中の約95%が部活動に所属し活動しております。全校生徒に部活動をするにあたって、共通で守ってもらいたいことがあります。部活動の最終下校は18時30分となっています。この時間には校門を出るという時間です。そして、途中寄り道することなく帰宅してください。服装や道具などは各部活動ごとの指示を確認してください。また、再登校や休日に部活動に来る場合は、部活動の服装で登下校できます。特に運動部では、熱中症予防のための飲み物についての指示もよく聞いておいてください。

春の大会では、野球部が区で3位に入り、第3ブロック大会へ進出、女子バレー部は区大会優勝で、都大会に進み、男子テニス部が第3ブロック大会3位となりました。これからの季節には、運動部の夏の大会、吹奏楽部のコンクールなど3年生が出場できる最後の機会となる場が控えています。修学旅行、運動会、中間テストなどやるべきことが多く、大変だとは思いますが、悔いの残らないように頑張ってください。



## 家庭訪問・面談より

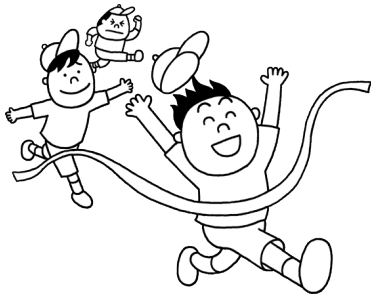
4月には、家庭訪問・面談にご協力いただきありがとうございました。教員も地域の様子や生徒の通学路について理解を深め、保護者の皆様と連携を深めていくための良い機会となりました。今後とも生徒の成長のため、連絡を密にしていきたいと考えます。



緊急時連携カード（震災等により生徒が学校に残留し、その後、保護者の皆様に確実に引き渡すためのカード）の配布を順次始めてまいります。お手元に届きましたら、当該の引き取りの方が常に携帯していただけるようお願いいたします。

また、7月1日には練馬区一斉の防災訓練が午後2時30分から予定されており、保護者の皆様にご協力をお願いすることになります。詳細については、後日別紙にてお知らせをいたします。

## 運動会に向けて



今年度の運動会は、5月24日（土）に予定されております。そのため、運動会実行委員会を中心に、練習が始まっています。練習には朝練（練習内容はクラスで決めます。）や、放課後には、組体操（全校男子）ダンス（3年女子）の練習や、係活動として応援団・クラス旗作成などの活動もしています。連日の運動で、体育着の洗濯が厳しくなる場合もあります。その際には、白地にワンポイント程度のTシャツは許可しております。また、生徒は、この時期になると、体力的にもきつくなります。疲労の蓄積により集中力が低下し、思わぬ怪我をしたり、体調不良となることもあります。そのため、水分の補給を行うために、水筒の持参を推奨しています。（普段からOKとなっています。）中身は、水・お茶・スポーツドリンク等となります。また、日差しが強い時期ですので、キャップ（野球帽タイプの帽子）も許可しています。ただし、遊びに行くわけではないので、デザインや色には配慮をお願いいたします。

本校の行事は、生徒たちの手で時間をかけ創り上げていきます。1年生は、そういう上級生の姿を見て学んでいきます。運動会をこの時期に設定しているのは、このことを身をもって理解してもらうこと、クラスの仲間、学年のまとめりなどを大切にすることを身に付けてもらうことをねらっています。

運動会では、保護者の皆様に参加してもらう種目として、今年は「綱引き」を予定しています。奮ってご参加ください。

## インターネット等への注意

生徒は、メールや書き込みなど色々な形で情報機器を使っています。使用の仕方によっては不適切、さらに犯罪となることもあります。以下は、東京都教育委員会の資料から、インターネット等使用についてのものです。基本的なこととは思いますが、今一度ご確認ください。

### 1 不適切な書き込み等の分類（中には犯罪となるものもある）

- ①違法・犯罪行為 : 人命や第三者の財産に危害を加える予告等（フィッシング詐欺、ウイルス作成・配布）の記載があるもの
- ②自傷・自殺 : 自傷の告白や自殺の予告等の記載があるもの
- ③虐待・暴力被害 : 児童・生徒に対する虐待又は暴力等の記載があるもの
- ④誹謗中傷 : 特定の児童・生徒への誹謗中傷の記載があるもの
- ⑤他者の個人情報を公開 : 児童・生徒を特定できる記載のあるもの
- ⑥自身の個人情報を公開 : 児童・生徒を特定できる記載のあるもの
- ⑦売春・買春 : 売春・買春の誘引・連絡等の記載があるもの
- ⑧家出・家出受入 : 家出の誘引・願望・連絡等の記載のあるもの

裏へ

⑨不適切行為 : 飲酒・喫煙などの不良行為や下着・写真等の販売勧誘の記載のあるもの

⑩その他 : その他の問題のある記載があるもの

上記のような書き込みを見付けた場合には、すぐに対応することが大切です。場合によっては、本人に注意を促すだけでなく、警察など関係機関への相談もあり得ます。

## 2 インターネットが利用できる機器

- ①携帯電話      ②スマートフォン      ③パソコン      ④ゲーム機（据置型・携帯型）  
⑤音楽プレーヤー      ⑥タブレットPC      ⑦デジタルカメラ等があります。

携帯できる機器には、契約回線の使用意外に、「Wi-Fi（無線LAN）」での利用ができるものがあります。町の中には無料で「Wi-Fi」を使用できる場所もあります。（コンビニ、駅、ファーストフード店など）ですので、インターネットの契約はしていないから安心という訳ではありません。各ご家庭において、使用の仕方をご確認ください。

## 3 不適切な使用の例

KG [9/24. 23:34]

Gあげるからパス教えて(^\_^)

教えてくれたらアイテムもあげるよ！

hana (被害生徒) [9/24. 23:36]

Gいっぱいくれる？

アイテムなに？

KG [9/24. 23:42]

hanaちゃんが選んでいーよ(≧▽≦)

hana (被害生徒) [9/24. 23:43]

ほんと？じゃあいいよ

hana 1234 だよ

KG [9/24. 23:45]

ありがとお(^\_^)

アイテムあとでおくるねえ！

これは、インターネットを通じて知り合った人から、「G」（ブログ内で使用できる仮想通貨）やアイテム（ブログやゲームで使用できる道具）のお礼をするということで、自身のパスワードを教えた例です。

パスワードを教えるということは、その人になりすまして悪用される危険があります。最近のニュースでも、パスワードを盗み出し、貯めた「マイル」とか「ポイント」を勝手に還元されてしまったという事件がありました。

#### 4 IT用語

- (1) アカウント : コンピュータやネットワーク上のサービスを使用する権利やサービスを利用する際に必要となるIDのこと。
- (2) アクセスポイント : 無線LAN (Wi-Fi) が利用できるエリア
- (3) Android : アンドロイド Google社が開発したスマートフォンを操作するためのソフト (OS) のこと。
- (4) キャッシュ : 一度アクセスした情報を一時的に保存しておくことで、次の検索 (表示) が早くなる仕組み。
- (5) スパイウェア : パソコンに侵入してスパイ活動を行うソフトウェアのこと。パソコンにソフトウェア (フリーソフトが多い) を導入した時に、一緒に入り込み「IDやパスワード、メールアドレス、クレジットカード番号」などの情報を盗み出して第三者に送信する。
- (6) ソーシャルゲーム : ウェブブラウザとSNSのアカウントのみで利用できるゲームのこと。
- (7) ソーシャルメディア : 利用者同士がインターネット上で双方向にコミュニケーションできるサービスの総称。

#### 5 誹謗中傷に関する言葉

この言葉を見かけたら、使用の仕方が、危険度「大」と受け止めてください。

- (1) うざい : うざったいの略。うっとうしいを表した語
- (2) 害児 : 障害児の略。いじめなどの状況や差別的発言の中で用いられる。
- (3) 基知害 : 「きちがい」精神障害者に係わる差別的な表現。基地、キティ、Kitty Guyなども同じ意味で使用される。
- (4) キモイ : 気持ち悪いの略。
- (5) 氏ね : 「死ね」と同じ意味。掲示板サイトで「死ね」という言葉が書き込めなくなったことから、代わりに「氏ね」と書き換えたのが始まり。他に「タヒね」、「市ね」、「詩ね」などもある。
- (6) DQN : ドクン 粗暴な風貌をしている者、非常識な者、不良のことなど。
- (7) ヒッキー : ひきこもりを指す言葉。
- (8) ボコる : 暴力を振るい痛めつけること。
- (9) マジキチ : マジ (本当) とキチ (キチガイの略語) が一つになった造語。
- (10) k s : カス 役に立たないつまらないものだということ。
- (11) MK : マジキモイをローマ字にして頭文字で表記したもの。本当に気持ち悪いということ。

ここに、紹介しているのは一部です。こうして紹介するのもはばかれる言葉ですが、敢えて多くの方に、危険な言葉として認識してもらうために掲載しました。

今後も「情報モラル」「自己理解」「他者理解」「安全」などについてお知らせして参ります。

☆学校へのご意見などございましたらお願いします。☆ (切り取ってご使用ください。)