

# \* 給食だより \*



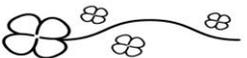
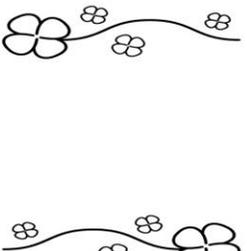
早寝早起朝ごはん  
「早寝早起朝ごはん」運動  
シンボルマーク



## 入学・進級おめでとうございます

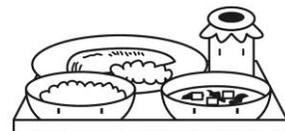
色とりどりの花が春の日差しをうけて咲き誇るなか、新学期がスタートしました。新学期は新しいことの連続で、期待と不安で緊張の日々が続き、普段以上に疲れを感じる時期です。毎日元気に過ごすために、今年度も「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛け、給食も残さず食べましょう！

### 学校給食の7つの目標

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>                                  | <p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>  | <p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>   | <p>④食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>  |
| <p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>  | <p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>                            | <p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>  |   |

### 献立作成について

- 国で定めた「学校給食摂取基準」を基に作成しています。(献立表に基準値を載せています。)
- 時間内に、衛生的に、安全に調理できるか考慮しています。
- 旬の食材や行事食・郷土料理などを取り入れて、季節を感じられるように心掛けています。
- 地場産物を使った献立で、地域とのかかわりを感じることができるよう心掛けています。
- 不必要な添加物の入った食品は使用していません。スープやだし汁は、豚骨・鶏がら・かつお節を使っています。
- 月ごとの偏りがでないように、給食費を計画的に使っています。
- 食材の高騰などの理由で献立内容が急遽変更になることも考えられます。ご理解の程、よろしくお願いします。



### エプロン等の洗濯について

給食当番は、エプロン・三角巾を使用します。テーブルクロスは各班で1枚を使用しています。ご家庭に持ち帰りましたら、翌週に忘れずに持たせるようお願いいたします。数に限りがあり、みなで使用するものなので、紛失しないようお願いいたします。



### 給食費について

31年度の1食単価は、323円です。保護者負担は材料費のみで、その他調理にかかる施設設備費・光熱費・人件費は公費で負担しています。給食費の引き落とし日の前日までに、口座へご入金をお願いいたします。初回引き落とし日は5月10日(金)です。



### ※お願い※

学校給食費(教材費等)の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までに(口座振替の前日)までに指定口座への入金(納入)をお願いいたします。なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。



### ♪4月の献立より♪

- 旬の食材である、ブロッコリー・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツなど、春の食材をたくさん使った給食を予定しています。
- 11日 お赤飯・・・ご入学・ご進級お祝いのお祝い献立です。お赤飯はお祝いの席でよく食べられます。赤い色には邪気を払うという意味もあります。
- 12日 春キャベツの回鍋肉丼・・・旬の春キャベツを使います。
- 19日 のっぺい汁・・・(食育の日)もとは寺の宿坊で出されていた、日本全国に分布する郷土料理で、具だくさんのすまし汁です。



### ♪給食室の紹介♪

今年度も、給食調理は民間委託会社の「シダックス大新東ヒューマンサービス」となります。8名のスタッフで調理をします。子どもたち一人一人の心と体の成長を支えるために安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思っております。よろしくお願いします！