

* 給食だより *



早寝早起き朝ごはん


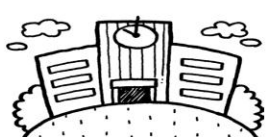
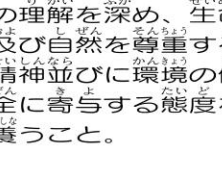



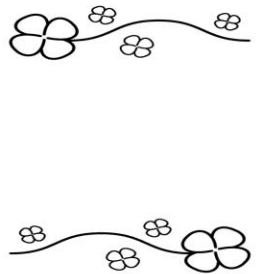
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな季節の中、新学期を迎えました。子供たちの期待とやる気に満ちた顔がまぶしく感じられます。入学・進級は1つの節目でもあり、新しい体験の連続です。こうした生活に慣れるまで多少のストレスもかかるので、栄養バランスのよい食事を心掛け、体調を整えましょう。

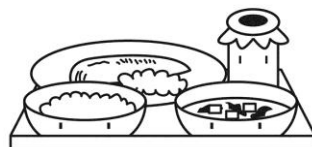
学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

献立作成について

国で定めた「学校給食摂取基準(献立表に基準値がのっています。)」を基に作成しています。

- ・時間内に、衛生的に、安全に調理出来るか考慮しています。
- ・旬の食材や行事食・郷土料理などを取り入れて、季節を感じられるように心掛けています。
- ・地場産物を使った献立で、地域とのかかわりを感じる事が出来るよう心掛けています。
- ・不必要な添加物の入った食品は使用していません。スープやだし汁は、豚骨・鶏がら・かつお節を使っています。
- ・月ごとの偏りがでないように、給食費を計画的に使っています。



給食費について

24年度の1食単価は、前年度と同額の309円です。保護者負担は材料費のみで、その他調理にかかる施設設備費・光熱費・人件費は公費で負担しています。給食費の引き落とし日までに、口座へご入金をお願いいたします。今年度の給食費初回引き落とし日は5月10日です。

エプロン等の洗濯について

給食当番は、エプロン・三角巾を使用します。テーブルクロスは各班で1枚を使用しています。週末に持ち帰ったら洗濯をして、週明けに持たせてくださるようお願いいたします。数に限りがあり、みなで使用するものなので、紛失しないようお願いいたします。



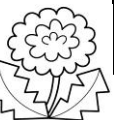
今月の献立より

- ・たけのこは春の日本料理には欠かせない食材です。「筍」の漢字があげられているのは、芽が出てから旬間(10日間)のうちが軟らかい状態で、毎日どんだんのびて、あっという間に竹になってしまうからだそうです。10日は筍ご飯・19日には若竹汁を作ります。その他にも、アスパラ・新玉葱・新じゃが芋・菜の花など、春の食材をたくさん使った献立を取り入れています。
- ・今月の果物は、清見オレンジ・キウイフルーツ・デコポンを予定しています。



♪給食室の紹介♪

今年度も、給食調理は民間委託会社の「大新東ヒューマンサービス」となります。計8名のスタッフで調理をします。子どもたち1人1人の心と体の成長を支えるために、安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思っております。よろしくお願いいたします!



～放射性物質検査結果～

3月13日に実施された給食食材の放射性物質検査の結果、放射性物質は検出されませんでした。(練馬区役所ホームページでも、各学校の検査結果が公表されています。)

