








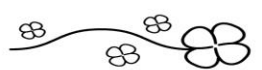
＊給食だより＊



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

春から夏への季節の変わり目です。急に暑くなり、体の調子もくずしやすくなってきます。入学・進級し、新しい生活に慣れるまで多少のストレスもかかるので、しっかりと朝ごはんを食べ、生活のリズムを整えましょう。

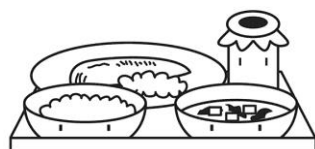
学校給食の7つの目標

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>  | <p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>  | <p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>  | <p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>  |
| <p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>  | <p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>  | <p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>  |  |

献立作成について

国で定めた「学校給食摂取基準」(献立表に基準値がのっています)を基に作成しています。

- ・時間内に、衛生的に、安全に調理出来るか考慮しています。
- ・旬の食材や行事食・郷土料理などを取り入れて、季節を感じられるように心掛けています。
- ・地場産物を使った献立で、地域とのかかわりを感じる事が出来るよう心掛けています。
- ・不必要な添加物の入った食品は使用していません。スープやだし汁は、豚骨・鶏ガラ・かつお節を使っています。
- ・食材の高騰などの理由で、献立内容が変更する場合があります。



給食費について

1食単価は333円です。保護者負担は材料費のみで、その他調理にかかる施設設備費・光熱費・人件費は公費で負担しています。

給食費の引き落とし日までに、口座へご入金をお願いいたします。

今年度の給食費初回引き落とし日は6月10日(水)です。

エプロン等の洗濯について

給食当番は、エプロン・三角巾を使用します。週末に持ち帰ったら洗濯をして、週明けに持たせてくださるようお願いいたします。数に限りがあり、みんなで使用するものなので、紛失しないようお願いいたします。



15日(月)『給食始まり』

コロナ感染予防対策に取り組みながら、給食をスタートします。

「配膳の簡易な献立」ですが美味しい給食を作ります。よろしくお願いいたします♪

30日(火)『入学・進級お祝い給食』

入学・進級をお祝いして、さつまいもを入れたお赤飯を炊きます。

古来より、日本人の慶びの食事に、ハレの日の食卓に欠かせない「お赤飯」。

お赤飯は、幸せごはんです。給食室よりお祝いの気持ちを込めて作ります。

※今月の給食は、配膳しやすい簡易献立です。

新型コロナウイルス感染予防の第一は、ウイルスを体内にいれないことです。そのために、手洗いはとても効果的な予防方法です。石けんで、ていねいに手を洗ってから給食準備をしましょう。

そして、免疫力をアップするために、好き嫌いせず残さずたべましょう!!

※今年度から練馬区全小中学校で、牛乳パックのリサイクルが始まります。毎日飲む牛乳パックを、開いて乾かすまでを生徒にお願いします。ゴミを減らし、もう一度資源に戻す取り組みを意識してほしいと思います。

♪給食室の紹介♪

今年度も、給食調理は民間委託会社の「シダックス大新東ヒューマンサービス」となります。

計8名のスタッフで調理をします。子どもたち1人1人の心と体の成長を支えるために、安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思っております。よろしくお願いいたします!

