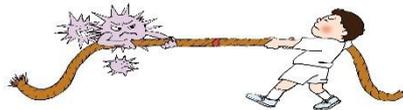


ほけんだより



令和2年 6月 1日

大泉北中学校 保健室

～新型コロナウイルス感染予防対策について～

緊急事態宣言が延長となり、先の見えない不安や緊張が続いた5月。ようやく本日より学校が再開しました。“感染症”の怖さ、ウイルスに関する様々な情報に惑わされてしまう生活を送っていた人も多いのではないのでしょうか。ウイルスに立ち向かう行動を自分のためだけではなく、周りの人のためにもすることが大切です。それぞれの立場でできることを行い、一日でも早く、日常の学校生活を送れるようみなさんの協力が必要です。

学校生活編

感染を防ぐために今できること・・・

【暑さ対策・更衣時の密集を避けるために体育の授業日は「体育着・ジャージ登校」】

★各家庭でお願いします★

| |
|--|
| 出席停止 |
| 保護者が欠席連絡 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・発熱（微熱も含む） ・家族が感染、発熱または濃厚接触の疑いがある場合 |

★ 登校前に持ち物チェック ★

- 健康カード マスク
- マスク用の袋（給食等外した時に使用）
- 清潔なハンカチ（ハンドタオル）
- ティッシュ 水筒

1. 朝の健康観察・・・検温し健康カードへ体調を記入

※朝食もしっかり食べよう！水分補給も忘れずに！！

2. 咳エチケット・・・マスク着用（形態・色指定なし）

3. ^{せいけつ}清潔なハンカチ（ハンドタオルが望ましい）持参

4. 熱中症対策・・・水筒持参（水・お茶類・スポーツドリンク）



ご家庭での健康観察は、元気に一日を過ごすためにも大切です。朝の忙しい時間ですが、できるかぎり毎日、お子様の様子をチェックしてください。

ハンカチ（ハンドタオル）の貸し借り厳禁です！！

髪の毛や衣類で拭くことは不衛生…。ぜひこの機会に清潔なものを持参する習慣を身につけてください！



裏面あり

★ 準備はできた？ 登校しよう ★

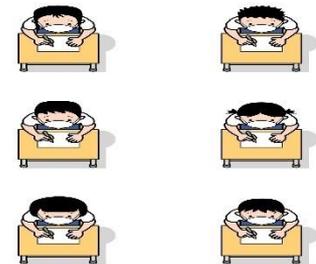
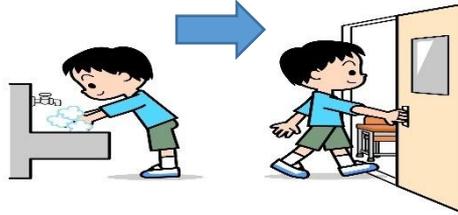


※登校されても体調不良がみられた場合は大事を取り、保健室で休養させることなく早退させます。
早退の場合も **出席停止の扱い**

昇降口で健康観察
健康カードの提出・返却
ハンカチ (タオル)・マスク 確認

教室に入る前に
手洗い・うがい

教室へ
密接を避けよう

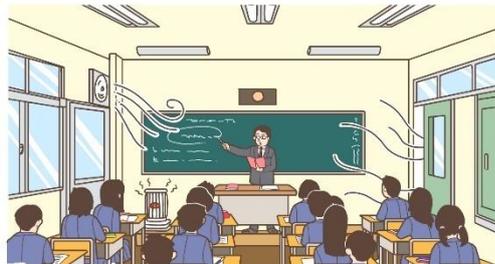


授業中

- ・原則、マスク着用
- ・教室の窓をニカ所以上開ける
- ※エアコン使用時も換気
- ・換気扇常時稼働

休み時間

- ・全窓・ドアを開けて換気 **※近距離での会話は避けよう**
- ・手洗い **※大声の会話を慎もう**
- ・水分補給 → 当面の間、**冷水機の使用禁止**
飲みまわし絶対ダメ！！



給食

| | | | |
|--------------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| 【配膳前】 *手洗い・うがい | 【配膳時】 *マスク着用 | 【食事中】 *机前向き *会話せずに食事 | 【片付け時】 *マスク着用 |
|--------------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|



帰学活
明日も元気に登校しよう！！



帰宅してから・・・
出来る限り外出は避け、手洗い（帰宅時・食事前・トイレの使用後等）を徹底させ、引き続き感染予防にご注意ください。