

ほけんだより 4月号

平成24年 4月6日
練馬区立大泉北中学校
校長 金子 俊 成
養護教諭 阿部 祐子

入学・進級おめでとう！

新しい年度が始まりました。新入生の皆さん、はじめまして。進級した2、3年生、今年もよろしくお願ひします。今年度も皆さんが、健康で楽しく学校生活を送れるよう保健室で様々なサポートをしていきたいと思っています。

健康診断が始まります！

新学期とともに健康診断もスタートします。面倒だなと感じる人もいるかもしれませんが、健康診断は『自分自身の体の発育の様子を知る』ためと、『自分自身の体の調子がよく働いているかどうかを知る』ための、1年に1度の大切な行事です。また、ただ検査を受け、健康状態を知るだけでなく、自分の体の変化を受け止め、自分の体を大切に思う気持ちを育てる大切な期間です。元気なときでも自分の体と向き合い、健康について考える貴重な機会にしてください。

●健康診断スケジュール●

日時	検診名 ・ 対象
4月12日(木) 登校後すぐ	●尿検査1回目 (全学年)
4月18日(水) 午前中	●内科健診 (2年生)
4月19日(木) 午前中	●耳鼻科健診 (全学年)
4月20日(金) 登校後すぐ	●尿検査2回目 (1回目の未提出者)
4月25日(水) 午前中	●眼科健診 (全学年)
4月26日(木) 午前中	●歯科健診 (全学年)
4月27日(金) 登校後すぐ	●尿検査二次 (二次対象者のみ)
5月 2日(水) 午前中	●身体計測&スポーツテスト (全学年)
5月 7日(月) 午前中	●心臓検診 (1年生)
5月30日(水) 午前中	●内科健診 (3年生)
6月 6日(水) 午前中	●内科健診 (1年生)

生徒の皆さんへのお願い その1

健診前に、保健室からお知らせを配布したり、担任の先生から連絡があります。

健診時の注意点を頭に入れて、スムーズに健診が進むように協力してくださいね。

保護者の皆様へ

健康診断を行なううえで、ご家庭でも声かけ、準備等をお願い致します。また、提出書類もたくさんありますので、期限までのご提出よろしくお願い致します。

(裏面に保健室の利用の仕方があります。きちんと目を通してください！)

生徒の皆さんへのお願い その2

保健室は誰でも利用できる場所です。

しかし、具合の悪い人やケガをした人の手当てをしたり、困ったことがあったときに相談にのる場所なので、ルールを守らず、好き勝手に利用する人がいては他の利用者の迷惑になります。以下のルールを皆が守り、誰でも気持ちよく利用できるよう協力してくださいね。

大泉北中学校 保健室利用のルール

- 保健室を利用する際は、必ず保健委員（不在のときは学級委員）に付き添ってもらうこと。また、次の授業に遅れそうな場合は、次の教科の先生に連絡してから保健室へ行くこと。
- 保健室はなるべく休み時間に利用し、授業中の利用は緊急時のみにすること。
- 入室する際は、（傷病者が休養している場合があるため）ノックをして、静かに中に入り、学年・組・氏名・用件を伝えること。
- 勝手に保健室の物品を利用したり、持ち出さないこと。使用したいときは養護教諭の許可を得ること。
- 保健室は病気やケガの応急手当て、様子を観察するところで、治療をしたり、眠いときに寝る場所ではありません。また、保健室での対応は、原則として学校で起きたケガの応急手当てや体調不良に対する一時的な休養・経過観察1回のみです。家や習い事先でのケガや学校での応急手当てが終わった後は、各自家庭で手当て・観察・静養を続け、場合によっては医療機関にかかり治療すること。
- 保健室では皆さん一人ひとりの体質を考え、飲み薬はあげられません。必要な人は自分にあつた薬を持参し、必要な分量を自己管理して服用すること。また、持ってきた薬を他の人にはあげないこと。
- 保健室を利用した後は、『保健室利用連絡カード』を渡します。授業の途中で教室に戻る場合は教科担任の先生へ、休み時間に戻る場合は担任の先生へ渡すこと。
- 原則、その日の最後の授業（5、6時間目や午前授業の日の4時間目）の休養はできません。どうしても授業に出られない状態のときは早退になります。
- 保健室では体育の「見学届」は書きません。生徒手帳に保護者の人から一筆書いてきてもらうこと。学校に来てから体調が悪くなった場合は、各自体育の先生に相談すること。
- 養護教諭が不在の場合は職員室で学年の先生に相談すること。
- 養護教諭不在時は保健室に鍵をかけますが、緊急対応時には鍵をかけられないこともあります。保健室が開いていても、養護教諭がいない場合は絶対に保健室に入らないこと。

以上