



大泉北中だより

学校だより（夏休み号）

令和2年7月31日

練馬区立 大泉北 中学校

練馬区大泉町5-4-32

☎03-3925-9230

日々の努力を大切に

☆ 今できることを確実に積み重ねよう ☆

1学期を振り返って…。

3年生の授業に集中している真剣な眼差し、落ち着いた学校生活は、下級生の模範となる素晴らしい姿です。立派な最上級生になりましたね。夢や目標の実現に向けて、努力を続けていきましょう。

2年生の中堅学年としての安定感、自分たちで考え行動できる姿は、学校全体を引き締めています。これから、どのように成長していくのか楽しみにしています。

1年生の元気で、フレッシュな姿は、学校全体を明るくしてくれます。これから、いろいろなことがあります。お互いを支え合える集団となって、一つ一つ確実に成長していきましょう。

明日、8月 1日から23日までは、夏休みとなりますが、

『世の中で一番大切なものは、皆さんのかけがえのない命』です。

- 事件や事故に合わないよう十分に気をつけてください。
- 自分を大切にしてください。
- 困ったことがあったら信頼できる大人に相談してください。



今年の夏休みは、23日間です。どのような夏にしたいのか目標を定め、どのように努力をするのか計画を立ててください。そして、それぞれの目標の実現に向けて小さな努力を積み重ねてください。

8月24日（月）、2学期の始業式で、皆さんの元気な姿に会えることを楽しみにしています。

話すことは、つらい思いを放つこと

☆ 寄り添ってくれる人がいます！ 悩みやつらい思いを相談しよう ☆

誰かに嫌なことをされても、何かつらいことや悩みがあっても、家で困ったことがあっても、弱音をはいてはいけないと思っている人がいるかもしれません。もちろん、一人で頑張って、自分の力で乗り越えていくことも大切です。でも、時には頑張らないことも必要です。一人では解決できないことがたくさんあります。大切なことは、信頼できる周りの人や相談機関と一緒に解決していくことです。

ですから、困ったときは、勇気を出して相談してください。悩んだり、つらかったりしたときは、3人の人に相談するといわれています。3人に相談すれば、あなたの気持ちを理解して、寄り添ってくれる人が必ずいます。家族や友だち、担任の先生はもちろん、学校にもたくさんの大人がいます。話しやすい人に、時には話すことが大切です。



【お知らせとお願い】

練馬区教育委員会では、働き方改革を推進しています。その方針に基づき、本校は、8月11日(火)・12日(水)・13日(木)を学校閉庁日とさせていただきます。教員は勤務しておりませんのでご承知おきください。また、夏休み期間中、学校への電話連絡は、教職員の勤務時間内(午前8時15分から午後4時45分まで)にお願いいたします。午後4時45分から翌朝8時15分までは、応答メッセージ機能による電話対応となります。

学校再開後、相談したいことはありませんか?
児童・生徒のみなさん
保護者のみなさん

【練馬区相談窓口】 困っていること・心配なことを相談してみませんか
練馬区立学校 教育支援センター 月～土曜日 午前9時～午後5時
※金曜日午後6時まで ※祝休日・年末年始は除く
光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666
関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

メールでも相談できます
練馬区ホームページ「教育相談室」で検索いただいたサイトの「教育相談メールフォーム」または、右記QRコードから相談してください。

練馬区立小・中学校に通う子供向けいじめ相談
練馬区HP▶トップページ▶検索に『いじめの相談』と入力▶いじめの相談▶いじめ相談メール

学校にも相談できる人がいます
練馬区立小中学校では、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員がみなさんの相談をお聞きします。

学校、子育て等、子供に関する相談全般
よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)
平日 9:00～21:00 電話 03-3366-4152
土日祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く) 電話 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談
話してみなよ-東京子供ネット-(子供の権利擁護専門相談事業)
平日 9:00～21:00 フリーダイヤル はなして みなよ
土日祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く) 電話 0120-874-374

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談
ヤング・テレホン・コーナー (警視庁 少年相談室) 24時間対応
月曜日から金曜日まで (8:30～17:15) は、専門の担当者(心理職および警察官)が対応、夜間および土日祝日は宿直の警察官が対応 電話 03-3580-4970

こま 困ったときの相談は... 練馬区用 (令和2年7版)

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談
東京都いじめ相談ホットライン(東京都教育相談センター)
24時間対応(フリーダイヤル) 電話 0120-53-8288
<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/> 【メール相談受付】
東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般
24時間子供SOSダイヤル 電話 0120-0-78310 (全国統一ダイヤル)

いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ
考えよう!いじめ・SNS@Tokyo
<http://ijime.metro.tokyo.jp/>
※「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。また、こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

ネット・ケータイのトラブル相談 <http://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>
こたエール インターネット なやみゼロに
電話相談 0120-1-78302 ・メール相談 24時間受付
・LINE相談 アカ外名「相談ほっとLINE@東京」
電話&LINE:月～土 15:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

子供の行動や心の発達等に関する相談 こころの電話相談室(東京都立小児総合医療センター)
月～木 9:30～11:30, 13:00～16:30 (土曜、日曜、祝日) 電話 042-312-8119

心の健康に関する相談 こころの電話相談(東京都立中野総合精神保健福祉センター)
平日 9:00～17:00 (土曜、日曜、祝日) ※各センターとも同じ 電話 03-3302-7711

都内の中学生・高校生向けSNS相談
相談ほっとLINE@東京 (東京都教育委員会)
対象 都内国公私立中・高生のみなさん
開設期間 令和2年度 毎日
相談時間 午後5時から午後10時(受付は午後9時30分まで)

どこに電話しても親切に話を聞いてもらえます。

8月・9月の主な行事予定

- | | | | |
|----------|----------------|--------|-----------|
| 8月24日(月) | 2学期始業式 | 14日(月) | 定期考査、給食なし |
| 28日(金) | 尿検査二次 | 15日(火) | 定期考査、給食なし |
| 9月10日(木) | 3年内科検診 | 16日(水) | 定期考査、給食あり |
| 12日(土) | <予定>学校公開、学校説明会 | | 生徒会役員選挙 |
| | | 18日(金) | 尿検査最終 |