

今できることに集中しよう

令和3年を迎え、大泉北中学校の3学期が始まりました。保護者や地域の皆さまには、今年も本校の教育活動にご理解とご支援をよろしくお願いいたします。また、皆さまにとって良い一年となりますようお祈り申し上げます。



生徒の皆さんは、冬休みをどのように過ごしましたか。2学期の終業式では、「具体的な目標を設定し、一つ一つ努力を積み重ねていってほしい」という話をしました。新たな決意を胸に、新年を迎えることができましたか。

目標を達成したり、約束を守るためには、まず、行動することです。結果を気にするよりも、『目の前の、今できること』に集中しましょう。結果は、今この瞬間の積み重ねです。今を懸命に生きることが、過去も未来もよくすることにつながります。

3年生は、進路決定に向けた大切な時期、2年生は、最上級生・受験生に向けて自覚をもつ時期、1年生は、中心を担う学年を充実させるためにさらに高める時期です。今までの自分自身、学級や学年の様子を振り返り、1年間のまとめと次のステップに向けた準備を着実にしていきましょう。

人のために行動できる人に

1月2日から3日に行われた、『第97回東京箱根間往復大学駅伝競走』をテレビで見て、選手たちのひたむきな姿に心を打たれた方も多くいたかと思います。多くの感動を味わいましたが、その中でも次の二つの出来事が深く心に残りました。



一つ目は、最終10区で逆転された選手への温かいメッセージの数々です。

その選手は、自身のTwitterで、「ごめんなさい。全部受けとめて来年強くなって戻ってきます」とコメントしました。

その投稿には、16万件以上の『いいね』がつき、ネット上では激励のメッセージが相次ぎました。「お疲れさまでした。つらくても前を向いて走り切る姿、本当にかっこよかったです。感動をありがとう」「謝らないでください。懸命な姿にどれだけ多くの人が元気をもらえたことか」「どんなに厳しい状況下でもゴールに向かい走り続けた姿に多くの人が元気づけられました」

監督からも、「今日の悔しさを一生忘れることなく、今後の競技人生にいかしてほしい。卑屈になることはない。この経験を将来にいかしてほしい」と声を掛けてもらいました。

その選手の今後の競技人生だけではなく、人生そのものが心配になりましたが、多くの温かい声援を受けとめて、来年、箱根路で勇姿を見せてほしいと強く思いました。

二つ目は、箱根“ゼロ区”と呼ばれるサポートスタッフやサポートメンバーの姿です。

裏方に徹しているマネージャーや選手として走ることができず、給水等のサポートを行う人たちが箱根駅伝では“ゼロ区”という言い方をします。この中には、当日、選手変更となり走ることができなかった人もいました。

仲間に激励の言葉をかけながら、飲み物を手渡す。サポートに回った選手たちの仕事や思いが、走っている選手たちに勢いをあたえていると感じました。自分の仕事に誇りをもち、来年の箱根路やこれからの人生に挑戦してほしいと強く思いました。

感染防止対策を改めて確認し、一人一人が徹底しよう

感染防止 4つの基本 (一人一人がしっかり行うこと)

- | | | | |
|-------------------------|---------------------------|----------------------|-------------------|
| ① 健康チェック
(無理をしなくて休む) | ② 身体的距離の確保
(登下校、休み時間も) | ③ マスク着用
(鼻と口をおおう) | ④ 手洗い
(休み時間ごと) |
|-------------------------|---------------------------|----------------------|-------------------|
- 

毎日検温・
健康チェックしよう



周りの人との
間隔をとろう



マスクを着用しよう



こまめに手(顔)洗い・
うがいをしよう

校内環境 4つの基本 (教職員と保健委員が協力して行うこと)

- | | | | |
|------|------|------------|--|
| ① 換気 | ② 加湿 | ③ 消毒(共用部分) | ④ 防寒対策(校内での防寒着の着用可)
* 換気をしているため、校内でも
防寒着を着用してかまいません。 |
|------|------|------------|--|
- 

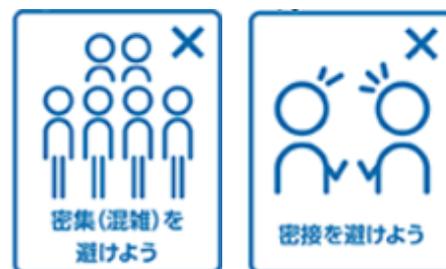
定期的に
換気しよう



消毒をしよう

3密を避ける教育活動の基本 (教職員が徹底します)

- ① 密閉(換気のわるい密閉空間)を避ける
- ② 密集(多数が集まる密集場所)を避ける
- ③ 密接(間近で会話や発声をする場所)を避ける



* 給食は準備のときから会話をせず、食べる直前にマスクをはずし、食後は速やかにマスクを着用してください。

練馬区教育委員会 新型コロナウイルス感染症対策の徹底について

- 1月31日まで、次の活動は、行いません。
 - ・ 感染リスクの高い学習活動
 - ・ 部活動(都中体連新人大会等の中止・延期)
 - ・ 一堂に集まって行う行事
 - ・ 校外での活動
 - ・ 学校公開
- ご家庭へのお願い
「不要不急の外出、感染リスクの高い場所への移動、都県境をまたぐ移動の自粛」

1月の主な行事予定

7日(木) 冬季休業日 終	14日(木) 5時間授業(教員研修)
8日(金) 3学期 始業式	15日(金) 避難訓練(教室)
9日(土) 学校公開中止 土曜授業あり	18日(月) 3年生へ激励放送
11日(月) 休日 成人の日	22日(金) 英語検定
12日(火) 都立高校推薦出願 始	23日(土) 土曜授業
13日(水) 2年 英語4技能検定	26日(火) 都立高校推薦入試
	29日(金) 都立高校一次・前期出願 始