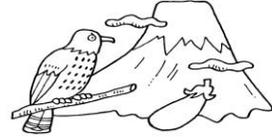


＊給食だより＊



早寝早起朝ごはん

「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク



新年あけましておめでとうございます！

新しい年を迎え、気持ちも新たに学校生活がスタートしました。今年も皆さんの健やかな成長と健康を願って、安心・安全な給食を作っていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

＜国産農林水産物等販売促進緊急対策事業＞



「和牛肉使用献立実施」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴うインバウンド需要の減少や輸出の停滞等により、食肉の在庫が大幅に増加しているなど深刻な影響が生じています。国では、和牛肉の販売促進のため学校給食における和牛肉の提供に対する補助事業を実施しています。

練馬区としても本事業を活用し、令和3年1月から2月までの期間中、全校3回の和牛肉使用献立を実施します。

「八丈島産メダイミンチ使用献立」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、東京都水産物の流通量の減少及び、価格の下落等の影響が顕著となっております。

この度、水産業の継続的な事業支援を目的とした、学校給食向け、食材無償提供事業に応募し当選いたしましたので、「八丈島のメダイミンチ使用献立」を実施します。

※販売促進緊急対策事業に、生産者さんに感謝をして食べて応援させていただきます。



本年度の学校給食費の口座引き落としは12月で終了いたしました。



「全国学校給食週間」

1月24日から30日は全国学校給食週間です。子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など健康状態についても懸念される点が多くみられる今日、学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間を通して、改めて食と健康について、家族みんなで考える機会になればと思っております。



1月の献立より



- 14日(木) 『東京都水産物協力献立』
八丈島のメダイのミンチを団子にした「つみれ汁」を作ります。生産者さんに感謝をしておいしくいただきたいと思います。
- 19日(火) 『和牛肉使用献立』
和牛肉をオープンで焼いた「ステーキ」を作ります。給食では初めて作ります。生産者さんに感謝をしておいしくいただきたいと思います。
- 25日(月) 『全国学校給食週間始まり』
24日から30日は「全国学校給食週間始」なので、特別献立を実施します。
明治22年当時の給食は、おにぎり、焼き魚、お漬物だったそうです。
- 26日(火) 『校長先生出身地献立』
校長先生の出身地、静岡県の産物を使った料理を作ります。
「静岡おでん」は、真っ黒なスープで煮込み、かつお節や青のりをかけて食べるのが、ご当地流だそうです。給食では、豚骨とかつお節でだしを取り、こいくちしょうゆ味のスープでタネを煮込みます。
- 28日(木) 『東京都地産地消』
東京牛乳、八丈島の△ロアジ、東京都産小松菜を使った地産地消献立です。