令和２年度　　２月号　　練馬区立大泉北中学校

※給食だより※

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

２月２日は「節分」、そして３日は立春です。暦上では春を迎えますが、寒さはこれからが厳しくなります。抵抗力をつけるためにもバランスのとれた食事はとても大切です。また、しっかり朝ごはんを食べることで、朝から体が温まり、寒さに負けない１日をスタートできます。

２月の献立より

１日（月）　『おから団子スープ』
おからは大豆から豆腐を製造する過程で、豆乳を絞った際の残る部分です。食物繊維を多く含みます。おからを鶏のひき肉と混ぜ、団子を作りスープに入れます。ヘルシーでフワフワの団子スープになります。

２日（火）　『節分献立』

節分は「季節を分ける」ことを意味していて、立春の前日を指します。
今年の節分の日は、２月２日です。節分が２日になるのは、なんと 124 年ぶりだそうです。
豆まきの大豆は、固ゆでにして油で揚げて、じゃこと合わせ甘辛のたれで和えた「大豆の甘辛揚げ」を作ります。一年間の無病息災を願います。

８日（月）　『牛かつ丼』
26 日（金）　『牛丼』
和牛販売促進緊急対策事業での補助事業を活用させていただき、和牛肉を使った和牛肉使用献立です。
生産者さんに感謝をして食べて応援させていただきます。

19 日（金）　『水産物販売促進緊急対策事業協力献立』
全国の水産物の継続的な事業を目的とした学校給食向け食材無償提供事業に応募し、今回は愛媛県産の真鯛に当選いたしましたので「真鯛の煮付け」を作ります。
生産者さんに感謝をして食べて応援させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、外食、旅行が制限され食材の在庫が大幅に増加しているなど深刻な影響が生じているなか、１月２月は学校給食向けの食材無償提供を利用させていただき、高級な食材を使わせていただいています。給食では普段は使うことができないような食材を使わせていただくことに、生産者さんに感謝をして食べて応援させていただきます。
早くコロナウイルス感染症が終息し、今までの生活が戻ってくることを願い、今年度もあと２か月、給食提供をしていきたいと思っております。