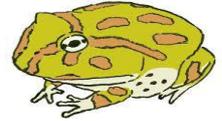


# 大北中だより 渾風

渾風（じゅんぷう）  
校歌の一節より  
＜込められた思い＞  
「素直」「思いやり」

学校だより 9月号  
令和3年 9月 1日  
練馬区立 大泉北 中学校  
練馬区大泉町5-4-32  
☎03-3925-9230

## 一步踏み出す勇気と笑顔



東京2020オリンピック ボクシング女子フェザー級で、入江 聖奈（いりえ せな）選手が見事金メダルに輝き、日本女子ボクシング界に新たな歴史を刻みました。

入江選手の強さの秘密は、並外れた練習量や勇気をもって一步前に入るスタイルもさることながら、「聖奈スマイル」にもあるようです。

笑顔は、自分自身の不安や恐怖を和らげ、気持ちを明るく前向きにし、身体的、精神的なパフォーマンスを向上させる効果があるようです。また、笑顔の人の周りには人が集まり、笑顔が広がっていきます。

今日から2学期が始まりました。もちろんメダルの色も大切ですが、本当に重要なのは目標に向かって努力をすることです。入江選手のように一步踏み出す勇気と笑顔で、自分の目標（＝なりたい自分）に向かって、あきらめずに努力を積み重ねてください。

2学期も、今できることに集中し、感謝の気持ちと仲間との絆を大切にして、笑顔いっぱいの大北中にしていきましょう。

## 東京2020パラリンピックの魅力と「心のバリアフリー」

さまざまな障害のある選手が、残された機能を最大限に生かし、限界に挑戦するパラスポーツは、どの競技もとても魅力的です。ぜひ、残り5日間、テレビを通じて、その魅力を感じてほしいと思います。同時に、「心のバリアフリー」について、改めて考え、行動する機会にしてください。

### 心のバリアフリーとは

さまざまな心身の特性や考え方もつすべての人が笑顔で暮らせるように、相手の気持ちになって考え、行動し、支え合うこと。

互いが助け合うことで、なくすことができるバリア（障壁）があります。

月  
日  
曜  
日



### 勇気

乗り越える精神力



### 強い意志

あきらめない精神力



アーチェリー



陸上



バドミントン



ボッチャ



ボート



射撃



シットイング  
バレーボール



競泳



カヌー



自転車ロード



自転車トラック



馬術



卓球



テコンドー



トライアスロン



車いす  
バスケットボール



5人制サッカー



ゴールボール



柔道



パワーリフティング



車いすフェンシング



車いすラグビー



車いすテニス



### インスピレーション

人の心をゆさぶる力



### 公平

多様性に気づかせる力

# 部活動の記録

## ◇ 吹奏楽部

8月9日(月)、府中の森芸術劇場において、第61回東京都中学校吹奏楽コンクールが開催されました。本校の吹奏楽部はB組に出場し、銀賞を受賞しました。

部員全員で、目標に向かって練習を積み重ねてきた道のりは、何よりも尊いものです。お疲れさまでした。



## 感染予防対策を改めて確認し、一人一人が徹底しよう

### 感染予防 4つの基本

- ① 健康チェック  
(無理をしないで休む)
- ② 身体的距離の確保  
(登下校、休み時間も)
- ③ マスク着用  
(すき間をつくらない)
- ④ 手洗い  
(休み時間ごと)



### 校内環境 4つの基本

- ① 換気
- ② 加湿  
(教室内の常時換気)
- ③ 消毒(共用部分)
- ④ 衣服の調節(体調管理)



### 3密を避ける 教育活動の基本

- ① 密閉(換気のわるい密閉空間)を避ける
- ② 密集(多数が集まる密集場所)を避ける
- ③ 密接(間近で会話や発声をする場所)を避ける

### 《2学期当初の生活》

- これからしばらくの間は、生活リズムを整え、学校生活に慣れることが大切です。
- 悩んでいることや心配なことがあったら、自分一人で抱え込まないで、信頼できる周りの人や学校、相談機関に勇気を出して相談してください。

### 9月の主な行事予定

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1日(水) 始業式</li> <li>2日(木) 1年 歯科巡回指導</li> <li>6日(月) 3年 学力向上を図るための調査</li> <li>9日(木) 2年 学力向上を図るための調査</li> <li>11日(土) 《中止》学校公開<br/>《Zoom》学校説明会</li> <li>13日(月) 1年 学力向上を図るための調査</li> <li>15日(水) 中間考査 給食なし</li> <li>16日(木) 中間考査 各種委員会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>17日(金) 《中止》練馬区連合陸上競技大会</li> <li>20日(月) 【祝日】敬老の日</li> <li>21日(火) 3年 修学旅行事前健康相談</li> <li>22日(水) 生徒会役員選挙</li> <li>23日(木) 【祝日】秋分の日</li> <li>26日(日) から28日(火) 3年 修学旅行</li> <li>29日(水) 3年 振替休業日<br/>2年 英語4技能検定</li> </ul> |
|--|---|



1学期末より、欠席・遅刻の連絡手段の一つとして、Google フォームを開設しています。ご利用ください。

