

村田さんの畑

＊給食だより＊



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

今年もあとわずかです。年末年始は友達や親戚などと食事をする機会が増えますが、コロナ禍では大人数や長時間に及ぶ飲食は、感染リスクを高めてしまいます。感染症の予防を考えて工夫をして、楽しい年末年始を過ごしましょう。

また、食事の前や、外出から帰った時は、引き続き、うがい・手洗いを忘れずにしっかり行いましょう。

「自分で作る朝ごはんコンクール」審査結果

「生涯にわたり健康な心と体を保ち続けていくためいくためにも、中学生という発達過程の時期に、栄養バランスがとれた食事を工夫し、更に自分で作る力を養うことは大切である。」そこで、中学生が自らの食事内容を見つめ、食に関する意識を高めることを目的として「朝ごはんコンクール」が、毎年、夏休みの家庭科の課題のひとつとして、実施されています。

本校でも、悪戦苦闘しただろうと思われる朝ごはんや、アイデアあふれる朝ごはんがたくさんありました。

受賞をした朝ごはん

<アイデア賞> オリンピックカラー朝ごはん 3年 ○○○○○○さん

<銅賞> 朝から元気がでる!! 簡単ポトフ朝食 1年 ○○ ○さん

おめでとうございます!

朝ごはんコンクールの入選作品を1階被服室前の掲示板に掲示してあります。ご来校時には、ご覧ください。

食事作りは、毎日のことです。たくさん挑戦して「この料理はおいしく作れる」と思う料理があると笑顔があふれると思います。

受賞した朝ごはんを、アレンジして給食で作ります。

学校給食費の支払いにご協力をお願いいたします。

今月の引き落とし日は12月10日(金)です。

今年度最後の引き落としになります。前日までのご入金をお願いいたします



江戸末期より農業を始めて、6代目です。

畑の広さは、約8000㎡!!

大北中学校の校庭が、約7100㎡なので、校庭より広い。



主に、キャベツとブロッコリーを豊島青果市場に出荷しています。

他には、露地野菜 「ほうれん草、小松菜、じゃがいも、大根、かぶ、白菜、里芋、ねぎ、サニーレタス、なす、トマト、ピーマン、きゅうり、ししとう等々」季節ごとに作っています。



肥料や農薬を最低限にするため、草取りなどの手間をかけて作っています。

天候に左右されるので、毎年収穫量が違うのが悩みです。

種を蒔き、収穫できた時の喜びと、買って食べてくれた人が「おいしかった」と言ってくれることがうれしいです。



今年度より、地産地消の取り組みのひとつとして、大泉町の農家、村田さんに給食用の野菜を届けて頂く契約をしました。先日、畑の写真を撮りに伺いお話を聞かせていただきました。

「練馬区は畑が多く新鮮な野菜が近くで採れるので、たくさんの野菜を食べてもらいたい」と思い、地域貢献のために大北中との契約を承諾してくれたそうです。

毎日、愛情を込めて畑の手入れをしている様子が、みどり一面広い畑を見て感じられました。