

大北中学校より 渾風

渾風（じゅんぷう）
校歌の一節より
<込められた思い>
「素直」「思いやり」

学校だより 冬休み号
令和3年12月23日
練馬区立 大泉北 中学校
練馬区大泉町5-4-32
☎03-3925-9230

『練馬区いじめ撲滅宣言』 最優秀賞（令和2年度 小学校1・2・3年生 部門）

深呼吸 相手の気持ちになって考えよう

11月は「ふれあい（いじめ防止強化）月間」、12月には「人権週間」がありました。友だちとの関係を見直したり、いじめや暴力のない学校にするための活動を行いました。

朝礼での話を紹介します。このメッセージは、生徒たちだけではなく、教職員に向けたものでもあります。

いじめや暴力は絶対にいけない 当たり前のことですが
でも 世の中から いじめや暴力がなくなる

◎ イラッとしたり カッとなったとき 自分の気持ちを
コントロールできる人になってください
(人を傷つけない 物を壊さない 自分を責めない)

- 深呼吸する その場を離れる 少し時間をおく
- 相談する 助けを求める

◎ 相手の気持ちを考えた言葉づかいやSNSでの発信ができる人になってください

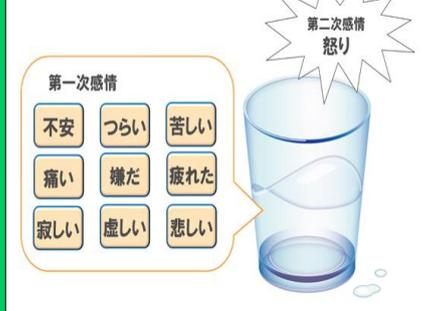
何気ない一言で相手を怒らせ けんかになったことが
ありませんか（トゲトゲ言葉）
「死ね」「むかつく」「うざい」「きもい」

⇒ 相手を傷つける言葉だけでは 何も解決しません
このような言葉は クラスや学年に広がっていき
全体の雰囲気も悪くします

次のような言葉を言われたとき どのような気持ちに
なりますか（ぽかぽか言葉）
「ありがとう」「大丈夫」「よかったね」「がんばったね」

⇒ きれいな言葉や優しい言葉は 人の心を温かくして
くれます 言われた人だけではなく 周りの人の心も
温かくしてくれます

自分の「怒り」と付き合う



- 一つの言葉でけんかして
- 一つの言葉で仲直り
- 一つの言葉で頭が下がり
- 一つの言葉で心が痛む
- 一つの言葉で楽しく笑い
- 一つの言葉で泣かされる
- 一つの言葉はそれぞれに
- 一つの心をもっている
- きれいな言葉はきれいな心
- 優しい言葉は優しい心
- 一つの言葉を大切に
- 一つの言葉を美しく

*出典：作者について 諸説あり

ぽかぽか言葉でからだの中から温かい冬にしましょう
きれいな言葉や優しい言葉があふれる学校にしていましょう

ご家庭におかれましても、人を大切にすることや暴力はいけないこと
について話題にさせていただき、何かご心配なことがあれば、いつでも、
どんなことでもご相談ください。



不安や悩みがあるときは 一人で悩まず相談しよう

相談はっとLINE@東京

◇都内の中学生向けのSNS相談
◇毎日15:00~23:00
東京都教育相談センター



練馬区立学校教育支援センター

◇子どもの性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談
◇03-6385-4681
練馬区教育委員会

《他の相談機関》

学校ホームページ

🔍検索

配布文書⇒お知らせ

1年生 ダンス発表会

12月15日(水)、1年生は、体育の授業で取り組んでいるダンス発表会を行いました。感染予防に気を配り、限られた時間で練習を積み重ね、それぞれのクラスで工夫したダンスを披露してくれました。

その結果、1月に行われる「練馬区連合ダンス発表会」にA組が代表として出場することになりました。



部活動の結果

◇ソフトテニス部

【練馬区学年別大会】

男子個人	1年	〇〇・〇〇	組	祝ベスト4
	2年	〇〇・〇〇	組	祝第5位
女子個人	1年	〇〇・〇〇	組	祝第5位
	2年	〇〇・〇	組	祝第5位



ICT教材 タブレットで基礎の定着を

学習内容を定着させるICT教材を生徒全員が使えるようになりました。小学校の復習から中学校の学習まで、一人一人に合わせた学習ができます。解説ムービーやドリル等で基礎を定着させましょう。保護者の方も説明用の動画をご覧ください。



《音緩和》 生徒の机・椅子にテニスボール

生徒の机や椅子の足にテニスボールを取り付けることで、動かしたときの音が緩和されます。

テニスボールは、日本プロテニス協会の社会貢献活動ボールリユースに申し込み、区内のテニススクールより4,000個のボールを提供していただきました。

12月11日(土)に、PTA本部役員、保護者の方、おやじの会の皆様に、取り付けるための穴あけ作業を行っていただきました。ご協力ありがとうございました。次回の作業は、1月8日(土)に行います。



12月28日(火)から1月4日(火)までは、学校閉庁日のため、応答メッセージによる電話対応となります。

《緊急連絡先》 □□□-□□□□-□□□□
[新型コロナウイルス関連、その他 緊急時]

冬休み・1月の主な行事予定

12月26日(日)	冬季休業日始
28日(火)	学校閉庁日
29日(水)	から1月3日(月) 機械警備
1月4日(火)	学校閉庁日
7日(金)	冬季休業日終
8日(土)	始業式 学校公開 給食なし 2年 スキー教室説明会

10日(月)	【祝日】 成人の日
13日(木)	委員会 ⑥カット
14日(金)	避難訓練
17日(月)	朝礼
20日(木)	5校時後下校(教員研修)
21日(金)	英語検定
26日(水)・27日(木)	都立推薦入試

