

大北中学校より 渾風

渾風（じゅんぷう）
校歌の一節より
<込められた思い>
「素直」「思いやり」

学校だより 冬休み号
令和3年12月23日
練馬区立 大泉北 中学校
練馬区大泉町5-4-32
☎03-3925-9230

『練馬区いじめ撲滅宣言』 最優秀賞（令和2年度 小学校1・2・3年生 部門）

深呼吸 相手の気持ちになって考えよう

11月は「ふれあい（いじめ防止強化）月間」、12月には「人権週間」がありました。友だちとの関係を見直したり、いじめや暴力のない学校にするための活動を行いました。

朝礼での話を紹介します。このメッセージは、生徒たちだけではなく、教職員に向けたものでもあります。

いじめや暴力は絶対にいけない 当たり前のことです
でも 世の中から いじめや暴力がなくなる

◎ イラッとしたり カッとなったとき 自分の気持ちをコントロールできる人になってください
(人を傷つけない 物を壊さない 自分を責めない)

- 深呼吸する その場を離れる 少し時間をおく
- 相談する 助けを求める

◎ 相手の気持ちを考えた言葉づかいやSNSでの発信ができる人になってください

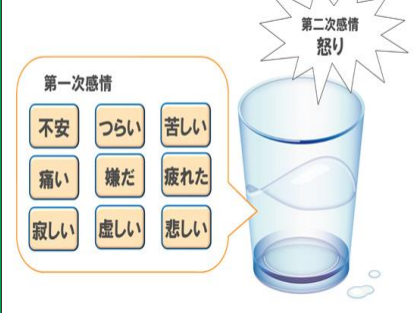
何気ない一言で相手を怒らせ けんかになったことがありますか（トゲトゲ言葉）
「死ね」「むかつく」「うざい」「きもい」

⇒ 相手を傷つける言葉だけでは 何も解決しません
このような言葉は クラスや学年に広がっていき
全体の雰囲気も悪くします

次のような言葉を言われたとき どのような気持ちになりますか（ぽかぽか言葉）
「ありがとう」「大丈夫」「よかったね」「がんばったね」

⇒ きれいな言葉や優しい言葉は 人の心を温かくしてくれます
言われた人だけではなく 周りの人の心も温かくしてくれます

自分の「怒り」と付き合う



- 一つの言葉でけんかして
- 一つの言葉で仲直り
- 一つの言葉で頭が下がり
- 一つの言葉で心が痛む
- 一つの言葉で楽しく笑い
- 一つの言葉で泣かされる
- 一つの言葉はそれぞれに
- 一つの心をもっている
- きれいな言葉はきれいな心
- 優しい言葉は優しい心
- 一つの言葉を大切に
- 一つの言葉を美しく

*出典：作者について 諸説あり



ぽかぽか言葉でからだの中から温かい冬にしましょう
きれいな言葉や優しい言葉があふれる学校にしていましょう

ご家庭におかれましても、人を大切にすることや暴力はいけないことについて話題にさせていただき、何かご心配なことがあれば、いつでも、どんなことでもご相談ください。

不安や悩みがあるときは 一人で悩まず相談しよう

相談はっとLINE@東京

◇都内の中学生向けのSNS相談
◇毎日15:00~23:00
東京都教育相談センター



練馬区立学校教育支援センター

◇子どもの性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談
◇03-6385-4681
練馬区教育委員会

《他の相談機関》

学校ホームページ

🔍検索

配布文書⇒お知らせ

1年生 ダンス発表会

12月15日(水)、1年生は、体育の授業で取り組んでいるダンス発表会を行いました。感染予防に気を配り、限られた時間で練習を積み重ね、それぞれのクラスで工夫したダンスを披露してくれました。

その結果、1月に行われる「練馬区連合ダンス発表会」にA組が代表として出場することになりました。



部活動の結果

◇ソフトテニス部

【練馬区学年別大会】

男子個人	1年	〇〇・〇〇	組	祝ベスト4
	2年	〇〇・〇〇	組	祝第5位
女子個人	1年	〇〇・〇〇	組	祝第5位
	2年	〇〇・〇	組	祝第5位



ICT教材 タブレットで基礎の定着を

学習内容を定着させるICT教材を生徒全員が使えるようになりました。小学校の復習から中学校の学習まで、一人一人に合わせた学習ができます。解説ムービーやドリル等で基礎を定着させましょう。保護者の方も説明用の動画をご覧ください。



《音緩和》 生徒の机・椅子にテニスボール

生徒の机や椅子の足にテニスボールを取り付けることで、動かしたときの音が緩和されます。

テニスボールは、日本プロテニス協会の社会貢献活動ボールリユースに申し込み、区内のテニススクールより4,000個のボールを提供していただきました。

12月11日(土)に、PTA本部役員、保護者の方、おやじの会の皆様に、取り付けるための穴あけ作業を行っていただきました。ご協力ありがとうございました。次回の作業は、1月8日(土)に行います。



12月28日(火)から1月4日(火)までは、学校閉庁日のため、応答メッセージによる電話対応となります。

《緊急連絡先》 □□□-□□□□-□□□□
[新型コロナウイルス関連、その他 緊急時]

冬休み・1月の主な行事予定

12月26日(日)	冬季休業日始
28日(火)	学校閉庁日
29日(水)	から1月3日(月) 機械警備
1月4日(火)	学校閉庁日
7日(金)	冬季休業日終
8日(土)	始業式 学校公開 給食なし 2年 スキー教室説明会

10日(月)	【祝日】 成人の日
13日(木)	委員会 ⑥カット
14日(金)	避難訓練
17日(月)	朝礼
20日(木)	5校時後下校(教員研修)
21日(金)	英語検定
26日(水)・27日(木)	都立推薦入試

