

# 3年生卒業リクエスト給食アンケート

## ＊給食だより＊



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



新年あけましておめでとうございます！

お正月には、おせち料理やお雑煮を食べましたか。おせち料理やお雑煮などは、その地域や家庭によって特徴やさまざまな違いがあり、地域ならではの特徴が見られます。

### 日本各地の郷土料理

日本は四方を海に囲まれ、南北に長く四季の変化がある国です。地域や季節によって収穫するものが異なり、四季折々の食べ物に特色があります。日本各地で受け継がれてきた地域特有の郷土料理に注目してみましょう。

**かつおのたたき (高知県)**  
もとは漁師が船上で食べていたまかないが一般に広まったものといわれています。

**へしこ (福井県)**  
若狭地域などでつくられてきた郷土料理。さばなどの魚を塩漬けて、さらにぬか漬けることで長期保存できます。

**いも煮 (山形県)**  
さといもの収穫期の秋から冬に河原などで食べられている郷土料理。さといも、牛肉、こんにゃく、ねぎなどを鍋で煮ます。

**太巻きずし (千葉県)**  
農家などの一般家庭に伝えられてきたすしの一種。年中行事や冠婚葬祭などで食べられてきた断面が華やかなすし。

**柿の葉ずし (奈良県)**  
塩で締めたさばと酢飯を柿の葉で包んだ押しずし。柿の葉に防腐作用があり、葉の香りとさばのうまみの特徴。

**からしれんこん (熊本県)**  
れんこんの穴からしみを詰めて揚げたもの。おせち料理にも使われます。

九州・沖縄	中国・四国	近畿	中部	関東	北海道・東北
がめ煮 (福岡県) ちゃんぽん (長崎県) 冷や汁 (宮崎県) 鶏飯 (鹿児島県)	岩国ずし (山口県) かきの土手鍋 (広島県) 鯛めし (愛媛県) 讃岐うどん (香川県)	めはりずし (和歌山県) にしんなす (京都府) ふなずし (滋賀県)	のっぺい汁 (新潟県) かぶらずし (石川県) ほうとう (山梨県) ひつまぶし (愛知県)	おきりこみ (群馬県) しもつかれ (栃木県) 深川丼 (東京都)	石狩鍋 (北海道) じゃっば汁 (青森県) ひつつみ (岩手県) こづゆ (福島県)

©少年写真新聞社2021

12月に3年生に卒業リクエスト給食アンケートをとりました。

選ばれたメニューは、1月2月3月の給食に取り入れていきたいと思っています。

☆小学校から9年間食べてきた「給食の思い出」を一言お願いしました。

- ・おかわりジャンケンがみんな全力！！
- ・デザートが食べたかったのに時間が足りなくて食べきれなかったこと
- ・練馬スパゲティは小学校の頃から大好きでした
- ・毎日給食の時間が幸せでした
- ・ラーメン食べるとき音を気にしてすすれなかったこと
- ・牛乳びんがなつかしい～
- ・自分の野菜嫌いを克服させてくれました
- ・給食を通して練馬区ならではの給食や他国の食文化にふれることができよかったです
- ・給食を通して食べることの大切さや人が作ってくれる食事のあたたかさを感じることができました
- ・コロナ前の班の形にしてみんなで楽しく食べていた頃が今では良い思い出です
- ・毎日、何がでてくるかな？とワクワクしていました
- ・栄養満点で安心して食べられた
- ・だんだんと苦手な牛乳が飲めるようになった

などなど、たくさんの思い出とたくさんの「給食おいしかったです。ありがとうございました。」の言葉が書かれていました。みなさんの健やかな成長の手助けができたことが、とても嬉しく思います。あと3ヶ月ですが、変わらずおいしい給食を届けていきたいと思っています。

		主食	主菜	副菜	デザート
3A	1位	みそラーメン	鶏肉のから揚げ 和風ハンバーグ	大学芋	サイダーポンチ
	2位	ジャージャー麺	ホワイトシチュー	パリパリサラダ	お菓子な目玉焼き
3B	1位	みそラーメン	鶏肉のから揚げ	大学芋	サイダーポンチ
	2位	揚げパン カレーライス	里芋のすき焼きコロッケ	ABCスープ	スイートポテト ココアムース フルーツヨーグルト
3C	1位	みそラーメン	鶏肉のから揚げ	ABCスープ	サイダーポンチ
	2位	キムチチャーハン	春巻き	大学芋	冷凍パイ
3D	1位	揚げパン	鶏肉のから揚げ	大学芋	サイダーポンチ
	2位	ジャージャー麺	ペンネミートグラタン 和風ハンバーグ	パリパリサラダ	アップルパイ

本年度の学校給食費の口座引き落としは12月で終了いたしました。

