



大泉北中学校だより

# 淳風

淳風(じゅんぷう)

校歌の一節より

<込められた思い>

「素直」「思いやり」

学校だより 2月号

令和4年 2月 1日

練馬区立 大泉北 中学校

練馬区大泉町5-4-32

☎03-3925-9230

## 最後までやり遂げる



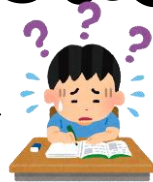
2月4日(金)は立春。まだまだ厳しい寒さが続きますが、暦の上では、春の始まりです。日本の春は、卒業、入学、進級、別れと出会いの季節です。

4月から、新たな気持ちで、自分らしく生き生きと生活できるように、3月までの残りの生活を最後までしっかりやり遂げてください。

3年生は、もうすぐ大泉北中学校を卒業し、それぞれの進路に向けて大きく羽ばたいていきます。これまで、学校の伝統を引き継ぎ、さまざまな場面で活躍してきた皆さんとの別れは惜しまれますが、その後を1・2年生がしっかり引き継いでくれると思います。新しい世界に踏み出していく3年生の挑戦と活躍を心から祈っています。

## 小さな成功体験の積み重ね

失敗



【よくあるパターン!】

目標 → 計画を立てる → しばらく上手く進む  
→ 計画通りいかない → やる気↓ 成果がでない



【大切なことは、上手くいかないときの計画の立て直し!】

- たとえば 勉強では(運動や生活にも応用できるよ)
- ① 時間型から成果型へ変更(3時間勉強⇒10題解く)
  - ② 量を減らす(5時間⇒2時間、10問⇒5問)
  - ③ 科目をしぼる(得意教科だけ)
  - ④ 得意分野のみ(数学なら計算、英語なら単語だけ)

- ☆ 確実にできることから始めよう
- ☆ 一つ上手いと思ったら増やしていこう

成功



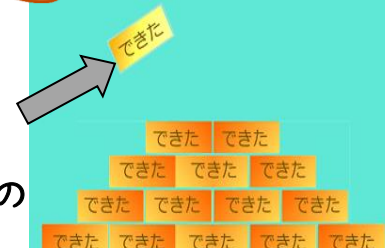
【成功へのパターン!】

計画の立て直し ⇒ 目の前の今できることから  
⇒ 小さな成功体験の積み重ね ⇒ 自信とやる気を



【大人(親や教員)に褒められることがとても大切です!】

- ☆ 結果だけではなく、過程を褒めてあげましょう。子供たちが努力した過程や姿に気がついて、褒めてあげられる身近な大人は親と教員です。
- ☆ 子供たちのどこに注目するかで、子供たちの成功体験の数は全く違ってきます。



# 評価すべきはあきらめなかった意志

演技の美しさを世界から称賛された 体操男子・内村 航平 選手 が現役引退

2012年 ロンドン五輪 個人総合 金メダル  
 2016年 リオデジャネイロ五輪 個人総合 金メダル  
 2009年から 世界選手権 個人総合6連覇



豪快なひねり 正確で華麗な着地 その演技で世界を魅了した 内村 選手

初めから見事な演技ができたわけではないそうです。

小学校1年 ⇒ 大会で予定していたバック転さえできず最下位

中学校3年 ⇒ 全国中学校大会 42位

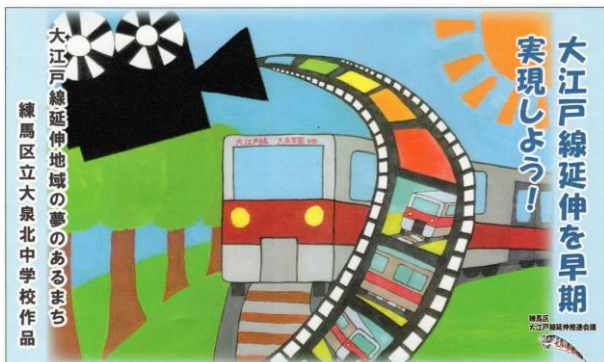
高校1年 ⇒ 全日本ジュニア選手権 あん馬 わずか2点(10点満点)

初めから着地を見事に決められたわけではない。振るわぬ成績から基本を徹底的に鍛えることで上を目指した。腐らず、休まず、ゆっくりとだが着実に！

評価すべきはあきらめなかった意志 【1月13日付 東京新聞 筆洗より】

## 大江戸線延伸 啓発看板

新駅予定地〔(仮称)大泉町駅:大泉町3丁目18〕に看板を設置するためのイラストを本校生徒が作成しました。看板の設置は3月上旬頃です。



2年B組 ○○ ○○ さん 作成  
 【カラー版は学校ホームページで】

## 部活動の結果

◇バドミントン部

【練馬区1年生大会】

女子ダブルス ○○・○○ 組 **ベスト16**



## 卒業式について

練馬区教育委員会より、卒業式の実施について通知がありました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、参加者は、卒業生、保護者、式に関係する在校生、教職員となります。

その他、詳細につきましては、練馬区教育委員会からの通知をご覧ください。



## 2月の主な行事予定

2日(水) 都立推薦入試発表  
 13:00下校(教員研修のため)  
 4日(金) 都立一次・前期出願終  
 7日(月) 朝礼(放送)  
 11日(金) 【祝日】建国記念の日  
 12日(土) 土曜授業 ⇒ 授業公開中止  
 校内作品展開催  
 入学説明会開催



21日(月) 都立一次・前期入試  
 22日(火)・24日(木)・25日(金)  
 学年末考査  
 23日(水) 【祝日】天皇誕生日  
 25日(金) 避難訓練 各種委員会