

大北中学校より 渾風

渾風（じゅんぷう）
校歌の一節より
<込められた思い>
「素直」「思いやり」

学校だより 夏休み号
令和4年 7月20日
練馬区立 大泉北 中学校
練馬区大泉町5-4-32
☎03-3925-9230

有意義な夏休みにするために

◇ 大切なことは自分で決めること ◇

- 1 生活リズムを保つ（授業がないからこそ、生活リズムを保つことが大切）
たとえば 「学校がある日と同じ時刻に起床・就寝する」 「午前中に勉強する」
- 2 やるべきことを計画的に進める（好きなこと、やりたいことを楽しむためにも）
たとえば 「宿題を早めに終わらせる」 「苦手なことや面倒なことを後回しにしない」
- 3 今しかできないことをやる（中学生だからできること・やるべきことに時間を使う）
たとえば 「部活動に集中して打ち込む」 「今までの勉強の復習をする」
- 4 やりたいことをリストアップする（やりたいこと、行きたい場所、なりたい自分）
たとえば 「釣りをしたい」 「花火大会に行きたい」 「体を鍛えたい」
- 5 新しいことに挑戦する（まとまった時間のある夏は絶好の機会）
たとえば 「新たな趣味やスポーツに挑戦」 「お菓子づくりに挑戦」



話すことは 放すこと 離すこと

自分のこと、友だちのこと、家族のことなど、心配なことや困っていることはありませんか？

そんなときは、ひとりで悩まないで相談しましょう。

誰かに、「話す」ことにより、
つらい思いを「放す」こと、
不安を少し「離す」ことができます。

学校HP

困ったときは・・・CLICK



◆ メールで相談 ◆
「教育相談メールフォーム」



*タブレットパソコンのお気に入りにも登録してあります。



◆ 電話で相談 ◆
「学校教育支援センター大泉」
電話 03-6385-4681



*教育や心理の専門相談員が相談をお受けしています。



子供が伸びる『魔法の言葉』

「早くしなさい」「勉強しなさい」「そんなこともできないの」…。子供に向かって、つい言ってしまいますね。石田 勝紀先生（一般社団法人 教育デザインラボ）の「子供の自己肯定感を高める10の魔法の言葉」を紹介します。

- 才能を伸ばす3つの魔法の言葉 《承認》 ① すごいね ② さすがだね ③ いいね
- 心を満たす3つの魔法の言葉 《感謝》 ④ ありがとう ⑤ うれしい ⑥ 助かった
- 自尊心を育てる2つの言葉 《感心》 ⑦ なるほど ⑧ 知らなかった
- 心を強くする魔法の言葉 《安心》 ⑨ 大丈夫だよ
- 心に響く魔法の言葉 《指摘》 ⑩ らしくないね



これらの魔法の言葉は「軽く、明るく、さりげなく」使ってください。親や教員から認められた子供は、ますますみんなに認められるように楽しい努力を重ねていきます。

夏休み中の電話対応について

- 夏休み中の学校への電話連絡は、次の時間帯にお願いいたします。

午前8時15分から午後4時45分までに

* ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 応答メッセージ機能により対応する時間帯
 - ・ 午後4時45分から翌日、午前8時15分まで
 - ・ 土曜日、日曜日、祝日、学校閉庁日 [8/9 (火)・10 (水)・12 (金)]
- 《緊急連絡先》 080-7798-2976
 - ・ 夜間、土日、祝日、閉庁日に、次のようなことが発生した場合は、すぐにご連絡ください。
(濃厚接触者・陽性が判明、事件・事故の被害にあった等)



《体育館エアコン設置工事》

7月20日(水)から8月31日(水)

- * 念願のエアコンが設置されます。
- * 誘導員を配置して、安全第一で工事をを行います。



9月の主な行事予定

1日(木)	始業式 夏休み明け確認テスト	19日(月)	【祝日】敬老の日
	⑤⑥カット 給食あり	21日(水)	生徒会役員選挙
6日(火)	⑥カット(教員研修のため)	22日(木)	連合陸上
10日(土)	学校公開 学校説明会		修学旅行健康診断
12日(月)	朝礼	23日(金)	【祝日】秋分の日
	⑤⑥カット(教員研修のため)	27日(火)	3年 修学旅行 29日(木)まで
15日(木)	中間考査 給食なし		2年 職場体験 28日(水)まで
16日(金)	中間考査 避難訓練 委員会	30日(金)	英語検定

