

3年生卒業リクエスト給食アンケート

＊給食だより＊

早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



新年あけましておめでとうございます！

冬休みが終わり、学校給食が始まります。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか。学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

● 1月24日～30日は全国学校給食週間です ●

学校給食は、栄養バランスがよく、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導をすすめるための教材になっています。また、偏った食生活、肥満傾向など、子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化している中で、学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間では、子どもたちや先生だけではなく、地域の人にも、学校給食の意義や役割について理解を深め関心を高めるために、全国でさまざまな行事が行われています。

この機会に家族で給食について考えてみませんか

©少年写真新聞社2022

おにぎりから始まった学校給食

| 明治22年 (1889年) | 昭和22年 (1947年) | 昭和58年 (1983年) | 現在 (2023年) |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> おにぎり 塩さけ 菜の漬物 | <ul style="list-style-type: none"> ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー | <ul style="list-style-type: none"> ツイストパン 牛乳 卵とほうれん そうのグラタン えびのサラダ くだもの(みかん) | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豆腐のハンバーグ あえ物 みそ汁 みかん |

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

©少年写真新聞社2022



本年度の学校給食費の口座引き落としは12月で終了いたしました。



12月に3年生に卒業リクエスト給食アンケートをとりました。

選ばれたメニューは、1月2月3月の給食に取り入れていきたいと思っています。

☆小学校から9年間食べてきた「給食の思い出」を一言お願いしました。

- ・当たり前のようにおいしくいただいていたのでなくなってしまうのは悲しいです。
- ・家で食べないものが多かったので毎日楽しみでした。
- ・6年生の時食べるのが遅すぎて、友達と早く食べれるかをやってみました。
- ・朝に献立を見て自分の好きなメニューだと学校に行くのが楽しみだった。
- ・毎日食べていても飽きることなくとても美味しかったです。
- ・小学校の時、班でかこんで食べたのが楽しかった！
- ・もう給食のために学校行ってたぐらい好きでした。
- ・中学では音楽を聞いたり食べ物の豆知識を聞きながら食べたこと。
- ・牛乳がビンから紙パックになったこと。
- ・「ABC スープのアルファベットでコンプリートチャレンジ」やっていました。
- ・いろいろな料理や味を知れたし、とても美味しく楽しみに生きてきました。
- ・嫌いだったものも給食で食べられるようになりました。
- ・中学校ではできませんでしたが、小学校でみんなと話しながら食べるのはとても楽しかった！
- ・家では手間がかかってしまって食べられない料理も食べられてうれしかったです。
- ・初めて食べた練馬スパゲティが衝撃的だった。

など、たくさんの思い出とたくさんの「給食おいしかったです。ありがとうございました。」の言葉が書かれていました。みなさんの健やかな成長の手助けができたことが、とても嬉しく思います。あと3ヶ月ですが、変わらずおいしい給食を届けていきたいと思っています。

| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | デザート |
|----|----|---------|---------|---------|---------|
| 3A | 1位 | カレーライス | | | |
| | | みそラーメン | 肉じゃが | パリパリサラダ | いちご |
| | | 練馬スパゲティ | | | アップルパイ |
| 3B | 1位 | 揚げパン | 鶏肉のから揚げ | パリパリサラダ | スイートポテト |
| 3C | 1位 | みそラーメン | 鶏肉のから揚げ | 大学芋 | スイートポテト |
| | | | | サイダーポンチ | |
| 3D | 1位 | ジャージャー麺 | 鶏肉のから揚げ | パリパリサラダ | アップルパイ |
| | | | | 大学芋 | |