



＊給食だより＊

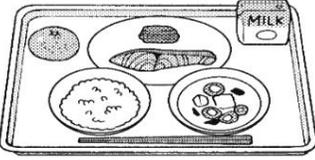
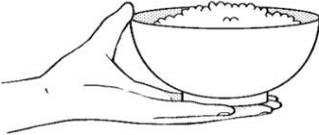
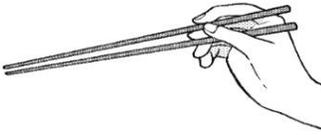


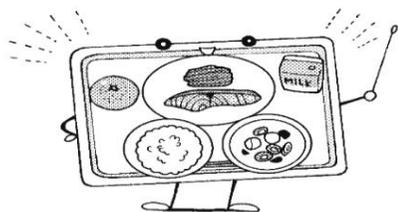
早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

みなさんはこの1年間の学校生活を通して、大きく成長したことと思います。進級・卒業の前に1年をふり返って、新しい生活の準備をしましょう。

マナーを守って食べましたか？

<p>食器を正しく並べられた</p> 	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p> 	<p>はしを正しく持って食べた</p> 
<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p> 	<p>口を閉じて食べた</p> 	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p> 



給食はおなかを満たす食事というだけでなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。

©少年写真新聞社2023

保護者のみなさまへ

この1年間、学校給食に対し、ご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。エプロンの洗濯も、清潔に給食を食べるために必要なことです。毎週、洗濯をして持たせていただきありがとうございました。



©少年写真新聞社2022

3日(金) 『ひな祭り献立』
菜の花を混ぜた「菜の花ちらしずし」を作り、ひな祭りをお祝いします。



13日(月) 『パリパリサラダ』
ワンタンの皮を短冊に切り油でパリッと揚げたものを、手作りドレッシングであえた野菜の上にのせたサラダです。クラスで混ぜてから配ってもらうので、ワンタンの皮のパリパリ感が好評で野菜が苦手な生徒もおいしく食べられるようです。
3年生の卒業リクエスト給食です。

16日(木) 『黄金赤飯』
給食室より3年生の卒業お祝いの気持ちを込めて、さつまいもを入れた「黄金赤飯」を作ります。
卒業おめでとう
古来より、日本人の慶びの食事に、ハレの日の食卓に欠かせない「お赤飯」。お赤飯は幸せごはんです。



3年生の皆さんへ

給食は、食に関して様々なことを学べる時間です。ただ栄養を摂取するだけでなく、栄養バランスや健康に良い食事のとり方、食事のマナー、郷土食や行事食、地域食材についての知識を深めることができるように、献立をたてています。

成長期の今は、健康な体を、自分自身で作っていく大切な時期です。規則正しい生活リズムと、3食の食事を意識して、しっかりと食べるように心がけてください。

食べるという字は「人を良くする」と書きます。食べることを大切に、輝く未来に力強く進んでください。応援しています！！

