



ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。真新しい制服に身を包み、期待に胸を膨らませている人・不安な気持ちでいる人・・・今、あなたはどのような気持ちですか？

この3年間は、身体や心の変化がとても大きく、バランスをとることが難しいこともあると思います。そのような時は、一人で抱え込まず、家族や先生・友人・先輩などに自分の気持ちを伝えてみてくださいね。

2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。学年がひとつ上がり、やる気に満ちあふれているでしょうか？
楽しい学校生活を送るためには、自身の健康管理が第一です。緊張や疲労による体調を崩しやすい時期となりますので、こころやからだを休める時間を大切にしましょう。

けがをしたり、体調が悪くなったりした時、からだや健康について知りたい時、悩み事や相談がある時など、保健室で皆さんの健康をサポートしていきます。一年間よろしくお願いします。

定期健康診断日程



月日	曜日	項目	学年	時間	場所	備考
4月10日 11日	月 火	保健関係書類提出メ切	2・3学年 1学年	朝学活	回収後保健室 ※最終提出日 4月12日	※1年4/12 心臓検診調査 区へ提出締切日
4月20日	木	歯科検診	全学年	9:00~	保健室	歯みがき丁寧に
4月21日	金	身体計測	全学年	授業内	体育館 英語教室 保健室	体育着登校
4月26日	水	眼科検診	全学年	13:15~	保健室	
4月27日	木	内科・結核検診	1学年	9:30~	図書室	1年 体育着登校
5月2日	火	心臓検診	1学年	9:00~	図書室	体育着登校
5月9日	火	尿検査一次	全学年	朝学活	各教室	回収後保健室へ
5月16日	火	尿検査一次2回目	前未提出者	朝学活	各教室	回収後保健室へ
5月18日	木	内科・結核検診	3学年	9:15~	図書室	3年 体育着登校
5月30日	火	尿検査二次	対象者	登校後	保健室	各自で保健室
6月8日	木	耳鼻科検診	全学年	9:45~	図書室	前日耳掃除
6月9日	金	尿検査回収 最終日	前未提出者	保護者が学園中へ持参		
6月15日	木	内科・結核検診	2学年	9:15~	図書室	2年 体育着登校
7月6日	木	歯みがき巡回指導	1学年	2~4校時	各教室	歯科衛生士来校
9月7日	木	修学旅行事前健康相談	3学年希望者のみ	9:30~	図書室	
11月21日	火	貧血検査	1学年希望者のみ	13:30~	保健室	
1月18日	木	スキー教室事前健康相談	2学年希望者のみ	9:30~	図書室	

保健関係書類提出期限

【2・3年生】
→ 4月10日(月)

【1年生】
→ 4月11日(火)

健康診断前には、

- ・保健室よりお知らせ
- ・担任の先生から連絡事項があります。健康診断時の注意点をよく聞いて、スムーズに健診を進められるよう協力してくださいね。

尿検査は5月9日(火)、
前日(5月8日(月))に
配布します。

裏面あり

保護者の皆様へ

● 今年度の感染予防・対策について

★各家庭でお声かけをお願いします

1. 起床後の検温をミライパスポートへ記入
2. 持ち物を確認する
3. 登校時・校内では原則マスクの着用を求めません。

※学校は集団生活の場です。咳エチケットを心がけましょう！

★ 登校前に持ち物チェック ★

- ミライパスポート
- 清潔なハンカチ (ハンドタオル)
- ティッシュ
- 水筒

★ 出席停止の扱いについて★

①感染症の診断を受けた時②感染症の恐れがあるため
欠席・早退した場合、【出席停止】となります。



自宅で検温・体調チェック
ミライパスポートに体温を記入



登校時・校内活動中

原則、マスクの着用を求めません

授業中

- ・教室のドア・窓を対角線に開ける
- ※エアコン使用時も換気

休み時間

- ・CO2濃度 1000ppm 以上の時は窓を全開に！
- ・手洗い
- ・水分補給 **飲みまわし絶対ダメ！！**
- ・冷水機を使用する場合、水筒に入れて飲用する。

給食時

- ・丁寧な手洗い
- ・前向き（一方向）で食べる
- ※大声での会話は控えましょう

部活動

- ・活動前・後に手洗い
- ・更衣中も大声での会話は控えましょう

★ 一人一人が心がけ、集団感染を防ごう！！ ★

● 提出物について 本日、保健関係書類をお子さんにお渡ししました。ご記入の上期日までにご提出ください。

提出締切日

2・3年生

4/10(月)

提出締切日

1年生

4/11(火)

書類名	確認事項
①保健調査票(全学年) ※緊急連絡先は、 <u>確実に連絡がつくよう</u> 自宅や携帯電話だけでなく、 勤務先や祖父母宅等、 <u>複数記入して</u> いただきますようお願いいたします。	*緊急連絡先 ① 緊急連絡先の名称 ② 電話番号 ⇨ ①②を記入してください *予防接種・既往歴欄 ・母子健康手帳をご確認ください。
②結核健診問診票(全学年)	
③心臓病検診調査票(1学年のみ)	心電図検査時に必要な調査票です。 記入漏れにご注意ください

☆ファイルに入れて、担任へ提出してください

