

# ＊給食だより＊



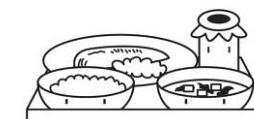
早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな季節の中、新学期を迎えました。子供たちの期待とやる気に満ちた顔がまぶしく感じられます。入学・進級は1つの節目でもあり新しい体験の連続です。こうした生活に慣れるまで多少のストレスもかかるので、栄養バランスのよい食事を心掛け体調を整えましょう。



## 1. 献立作成について

- 国で定めた「学校給食摂取基準」を基に作成しています。
- 旬の食材や行事食・郷土料理などを取り入れて、季節を感じられるように心掛けています。
- 地場産物を使用して、地域とのかかわりを感じる事が出来るよう心掛けています。
- スープやだし汁は、豚骨・鶏ガラ・昆布・かつお節を使っています。
- 食材の高騰などの理由で献立内容が変更する場合があります。

## 2. 給食費について

- 1食単価は 333 円です。保護者負担は材料費のみで、その他調理にかかる施設設備費・光熱費・人件費は公費で負担しています。
- 入院等で長期欠席時には保護者の申し出があれば給食を止めることができます場合があります。担任にご相談ください。
- 給食費の引き落とし日前日までに、口座へご入金をお願いいたします。

## 3. エプロン等の洗濯について

給食当番は、エプロン・三角巾を使用します。週末に持ち帰ったら洗濯をして、週明けに持たせてくださるようお願いいたします。  
数に限りがあり、みんなで使用するものなので紛失しないようお願いいたします。

※今年度も、地場産物活用の取り組みとして、大泉町の村田さんの畑から新鮮な野菜を届けてもらいます。採りたての野菜が給食で食べられることは、とてもありがたく思います。  
※大北中学校では、ご飯茶碗が導入されています。食器は4種類あります。

(大皿、小皿、碗(中)、椀(大)) その中の3点を組み合わせて1食分の給食提供をします。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

### ♪給食室の紹介♪

今年度も、給食調理は民間委託会社の「シダックス大新東ヒューマンサービス」となります。計7名のスタッフで調理を担当します。  
子どもたち1人1人の心と体の成長を支えるために、安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします！

