

大北中学校より 渾風

渾風（じゅんぷう）
校歌の一節より
<込められた思い>
「素直」「思いやり」

学校だより 夏休み号
令和5年 7月19日
練馬区立 大泉北 中学校
練馬区大泉町5-4-32
☎03-3925-9230

有意義な夏休みにするために

◇ 大切なことは 目標や計画を 自分で決めること ◇

- 1 生活リズムを保つ（授業がないからこそ、生活リズムを保つことが大切）
たとえば 「学校がある日と同じ時刻に起床・就寝する」 「午前中に勉強する」
- 2 やるべきことを計画的に進める（好きなこと、やりたいことを楽しむためにも）
たとえば 「宿題を早めに終わらせる」 「苦手なことや面倒なことを後回しにしない」
- 3 今しかできないことをやる（中学生だからできること・やるべきことに時間を使う）
たとえば 「部活動に集中して打ち込む」 「今までの勉強の復習をする」
- 4 やりたいことをリストアップする（やりたいこと、行きたい場所、なりたい自分）
たとえば 「花火大会に行きたい」 「コンサートへ行きたい」 「海・山へ行きたい」
- 5 新しいことに挑戦する（まとまった時間のある夏は絶好の機会）
たとえば 「新たな趣味やスポーツに挑戦」 「お菓子づくりに挑戦」



ひとりで悩まないで

自分のこと、友だちのこと、家族のことなど、心配なことや困っていることはありませんか？
そんなときは、ひとりで悩まないで相談しましょう。
誰かに、「話す」ことにより、
つらい思いを「放す」こと、
不安を少し「離す」ことができます。

困ったときは・・・

CLICK

▼学校 HP



◆ ねりまホットアプリ+ ◆

悩みをチャットでカウンセラーに「相談すること」「学校に知らせること」の2つができます。名前を伝える必要はありません。

▼Web版



▼LINE版



*タブレット「お気に入り」から

◆ 電話で相談 ◆

「学校教育支援センター大泉」
電話 03-6385-4681



*教育や心理の専門相談員が相談をお受けしています。

夏休み やる気を引き出す 『魔法の言葉』

「勉強しなさい (要求)」 「〇〇はできたのに (比較)」 「そんなこともできないの (否定)」…。
 ついつい言ってしまいますね。時には、叱ることも必要ですが、中学生には、「注意を促す言葉」より
 「魔法の言葉」で、やる気を引き出し、責任を持たせ、自らの行動を考えさせることが大切です。

- ◆ 才能を伸ばす「魔法の言葉」《承認》 **すごいね 頑張ったね やったね いいね**
- ◆ 心を満たす「魔法の言葉」《感謝》 **ありがとう うれしい 助かった**
- ◆ 自尊心を育てる「魔法の言葉」《感心》 **なるほど 知らなかった そうなんだ**
- ◆ 心を強くする「魔法の言葉」《安心》 **大丈夫だよ あなたならやれる**
- ◆ 心に響く「魔法の言葉」《指摘》 **らしくないね 私はこう思うよ**



＜参考＞ 石田 勝紀 先生 (一般社団法人 教育デザインラボ)

魔法の言葉は、「明るく・軽く・さりげなく」使ってください。

大人から認められた子供は、ますますみんなに認められるように楽しい努力を重ねていきます。

夏休み中の電話対応について

- 夏休み中の学校への電話連絡は、次の時間帯にお願いいたします。

午前8時15分から午後4時45分までに 03-3925-9230

* ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 応答メッセージ機能により対応する時間帯

- ・ 午後4時45分から 翌日、午前8時15分まで
- ・ 土曜日、日曜日、祝日、学校閉庁日 8/9 (水) から8/14日 (月)]

- 《緊急連絡先》

〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

・ 夜間、土日、祝日、閉庁日に、緊急の連絡がある場合



中学校の授業体験・学校見学 7/15 (土)

中学校の授業や先生の雰囲気を知ってもらうために、地域の小学生に大北中に来てもらい、大北中の教員による授業を行いました。

小学生の保護者の方にもその授業の様子を見ていただきました。



理科の授業



社会科の授業

9月の主な行事予定

- 1日 (金) 始業式 夏休み明けテスト
- 7日 (木) 3年 修学旅行事前健康相談
- 8日 (金) 給食後下校 (教員研修のため)
- 9日 (土) 土曜授業 学校公開
新入生学校説明会
- 11日 (月) 朝礼
- 14日 (木) 各種委員会
- 16日 (土) 区陸上競技大会 区英語学芸会



7/26 (水)・27 (木)・28 (金)・31 (月)・8/1日 (火)

- ☆ 三者面談 : 日時の設定は担任より連絡いたします。
- ☆ 夏季学力補充教室 10:30~12:10

- 18日 (月) 【祝日】敬老の日
- 3年 修学旅行 [20日 (水) まで]
- 19日 (火) 2年 英語4技能検定 GTEC
- 20日 (水) 2年 職場体験 [21日 (木) まで]
- 21日 (木) 3年 【振替休日】
- 23日 (土) 【祝日】秋分の日 区演劇発表会
- 25日 (月) 生徒会役員選挙
- 27日 (水) 研究授業
- 29日 (金) 避難訓練 英語検定