

＊給食だより＊



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

11月23日は、勤労感謝の日です。この日は、「勤労をたっとうび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日とされています。感謝の気持ちを持って食事をしましょう。

11月8日は「ねり丸キャベツの日」



練馬区は緑豊かな地域です。現在も多くの農地があり、農家の方が愛情を込めて育てた野菜が、季節ごとに収穫されています。

「練馬の野菜を練馬の子どもたちに食べてもらいたい」とJAや農家の方々が学校給食にご協力くださいました。

11月8日は、練馬産のキャベツを使った給食を、区内全校一斉に実施します。本校では、キャベツをたっぷり使った「和風ポトフ」を予定しています。



11月24日は「和食の日」

日本は海・山・里と豊かな自然に恵まれ、多様で新鮮な旬の食材と、うまみに富んだ発酵食品、米飯を中心とした栄養バランスに優れた食事構成をもつ、「和食」の文化があります。

日本の秋は「実り」の季節であり、「自然」に感謝し、五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が、全国各地で盛んにおこなわれる季節でもあります。

日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、毎年、一人ひとりが「和食」文化に意識を深め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いをこめて、11月24日を“いい日本食”「和食の日」と制定されました。

2013年に和食がユネスコ無形文化遺産に登録されてから、今年で10年です。

給食でも、11月24日、和食献立にしました。11月24日の「和食の日」には、和食のよさについて考えてみませんか。

学校給食費の支払いにご協力をお願いいたします。

今月の引き落とし日は11月10日（金）です。

前日までに口座へご入金をお願いいたします。



図書コラボ

今月は図書室と給食がコラボして、本の中にでてくる料理が給食に登場します。



13日「のだめカンタービレ」

著/二ノ宮 知子

好き勝手にピアノを弾く、天真爛漫な不思議ちゃん“のだめ”と、のだめに好かれるエリート音大生“千秋”が贈るドタバタコメディ漫画。

20日「くまのプーさんティータイムブック」

原案/AA・ミルン
スコーン、サンドイッチ、ケーキ、クランペット、クッキー、ビスケット、ジャム etc... 初心者にも腕に自信のある人も作ってみたくなる、くまのプーさんたちも大好きなティータイムのレシピを紹介する。

27日「戸村飯店青春 100 連発」

著/瀬尾 まいこ
大阪、住ノ江にある中華料理店、戸村飯店の2人の息子は、見た目も性格もまるで正反対。アホで不器用だけどまっすぐな兄弟を追いかける、さわやか爆笑コメディ。

9日「ハリーポッターと秘密の部屋」

作/J.K.ローリング

新学期が始まったボグワーツ校を襲う姿なき声。次々と犠牲者が出て、ハリーに疑いがかかる。果たしてハリーはスリザリン寮に入るべきだろうか。「ハリーポッターと賢者の石」に続くシリーズ第二作目。

16日「卵の緒」

著/瀬尾 まいこ
捨て子だと思っている小学校4年生の育生、妙ちきりんな母親、そのとぼけたボーイフレンド、不登校の同級生、血の繋がらない親子を軸に、「家族」を軽やかなタッチで描く。

22日「給食アンサンブル 2」

著/如月 かずさ

部活を辞めたことを引きずる慎吾、長い片思いを続ける千秋。それぞれに迷いや悩みを抱えた中学2年生6人の胸にひそむ本当の気持ちを、給食が教えてくれる。

29日「タスキメシ」

著/額賀 滯

長距離選手として将来を期待されていた真家早馬は、大けがのりハビリ中に、調理実習部の都と出会い、調理に没頭。早馬が戻るのを待つ仲間たちの気持ちを裏切り競技から引退を宣言する。