

# 大泉北中学校より 渾風

渾風（じゅんぷう）  
校歌の一節より  
<込められた思い>  
「素直」「思いやり」

学校だより 1月号  
令和6年 1月 9日  
練馬区立 大泉北 中学校  
練馬区大泉町5-4-32  
☎03-3925-9230

## 今年も 努力が実を結ぶ年に

令和6年を迎え、大泉北中学校の3学期が始まりました。  
保護者や地域の皆さまには、今年も本校の教育活動にご支援とご協力を  
よろしく願いいたします。また、皆さまにとって良い一年となりますよ  
う心からお祈り申し上げます。



HAPPY NEW YEAR

生徒の皆さんは、改めて、新年の目標と実現するための方法を定めましょう。

- 「明確な目標をもつ」 ☆ どのような自分になりたいのか  
⇒ 具体的に数値や期限を決める
- 「努力の仕方を見直す」 ☆ 自分に合った 無理なく続けられる方法を  
⇒ 成果に結びつくために どのような方法がよいのかを決める

結果は、今この瞬間の積み重ねです。楽しいことや辛いこと、上手くいくときもあれ  
ばそうでないときもあります。一つ一つの思いが、すべて今の自分自身をつくり、自分  
にしかない、自分だけの財産になります。

仕上げの3学期を大切に、辰（たつ）のように、力強く努力が実を結ぶ年にしてく  
ださい。

🔍 検索

⇒

松岡 修造 さん 「100回叩くと壊れる壁」

### 3年生へ（進路決定に向けて不断の努力を そして中学校生活の仕上げを）

◎ 下級生が憧れるすばらしい先輩です。

一人一人の目標や進路決定の時期はそれぞれですが、お互いを支え合え  
る仲間であってください。そして、卒業まで何事もしっかり行い、下級  
生に模範を示し、4月からの新たな生活につなげてください。

### 2年生へ（スキー教室の成功 そして最上級生・受験生に向けて自覚をもつ時期）

◎ すでに学校の中心となり、力を発揮している学年です。

スキー教室の成功に向けて、体調を整え、「スキーも人間関係も円滑に」  
思いやりを大切にしてください。2年生の3学期は、3年生の0学期とも  
言われます。3学期は、仕上げと同時に3年生への出発のときです。

### 1年生へ（中学校生活を高める そして中心を担う学年を充実させる時期）

◎ 素直に一生懸命がんばり、立派な中学生になりました。

中学校に慣れてきたこの時期に、改めて自分自身を振り返ってください。  
特に、相手の気持ちを考えた行動や言葉遣いを身に付けることが大切です。  
新入生の模範となり、中心を担う学年になるようにさらに高めてください。

月  
日  
曜  
日  
直



# 『半歩先の目標』そして『成功体験の積み重ね』

今年も、『第100回東京箱根間往復大学駅伝競走』から、多くの感動をもらいました。この日のために、すべての選手やチームが、多くの困難があっても練習を継続し、夢や目標に向かって努力を続けてきました。

駒澤大学の一強と言われた中、大会を制したのは、青山学院大学でした。原監督が語った「半歩先の目標」という言葉が強く印象に残りました。



抽象的な目標設定ではいけない。実現が不可能な目標設定もいけない。大切なことは、『頑張れば実現可能な半歩先の目標設定から始め、成功体験を積み重ねていくこと』半歩、半歩と歩みを進め、その繰り返して、振り返ってみるといつの間にか大きく成長している。

何を行うにしても継続することはなかなか難しいものです。夢や目標に向かって、半歩先の目標を自分で考え実行し、一つずつ達成感を味わいながら、大きく成長していきましょう。

## ◇男子バスケットボール部

【ジュニアカップ（1年生大会）】

VS 南が丘中	●	14-26
VS 石神井南中	●	11-30
VS 石神井東中	●	9-31
VS 上石神井中	○	33-12



## ◇女子バスケットボール部

【ジュニアカップ（オープン参加）】

VS 石神井南中	○	26-11
VS 貫井中	○	37-13
VS 大泉中	○	26-23



## 豆知識

2024年の干支（えと） = 甲・辰（きのえ・たつ） = 成長につながる努力が育つ年  
 干支（えと） = 十干（じっかん） + 十二支（じゅうにし）

甲子→乙丑→丙寅→丁卯→戊辰→己巳→庚午→辛未  
 →壬申→癸酉→甲戌→乙亥 … 2023 癸卯 2024 甲辰

壬申の乱（672年） 戊辰戦争（1868年）  
 辛亥革命（1911年） 甲子園設立（1924年）

## 十干十二支

十干 10年周期

こう <b>甲</b> きのえ	おつ <b>乙</b> きのと	へい <b>丙</b> ひのえ	てい <b>丁</b> ひのと	ほ <b>戊</b> つちのえ	き <b>己</b> つちのと	こう <b>庚</b> かのえ	しん <b>辛</b> かのと	じん <b>壬</b> みずのえ	き <b>癸</b> みずのと
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------

ね <b>子</b> し 	うし <b>丑</b> ちゅう 	とら <b>寅</b> いん 	う <b>卯</b> ぼう 	たつ <b>辰</b> しん 	み <b>巳</b> し 	うま <b>午</b> ご 	ひつじ <b>未</b> び 	さる <b>申</b> しん 	とり <b>酉</b> ゆう 	いぬ <b>戌</b> じゅう 	い <b>亥</b> がい 
------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

十二支 12年周期

の組み合わせ全60個による60周期のものができる。

## 1月の主な行事予定

- 9日（火） 始業式 給食あり
- 12日（金） 避難訓練
- 13日（土） 学校公開
- 13日（土）～17日（水） 区生徒作品展（区立美術館）
- 15日（月） 激励集会（3年生の進路に向けて）
- 18日（木） 2年 スキー教室事前健康相談
- 19日（金） 各種委員会 英語検定

- 1月9日（火）から、欠席遅刻連絡等は、sigfyまたは電話でお願いします。[sigfyは7日先まで登録可]
- 《緊急連絡先》000-0000-0000

- 23日（火） 連合ダンス発表会（1B 出場）
- 26日（金）・27日（土） 都立推薦入試
- 27日（土）・28日（日） 区連合書き初め展（区立美術館）
- 28日（日）～30日（火） 2年 スキー移動教室（武石）
- 31日（水） 2年 振替休業日

