

3年生卒業リクエスト給食アンケート

＊給食だより＊

早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



あけましておめでとうございます！

冬休みが終わり、学校給食が始まります。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか。学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

● 1月24日～30日は全国学校給食週間です ●

学校給食は、栄養バランスがよく、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導をすすめるための教材になっています。また、偏った食生活、肥満傾向など、子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化している中で、学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間では、子どもたちや先生だけではなく、地域の人にも、学校給食の意義や役割について理解を深め関心を高めるために、全国でさまざまな行事が行われています。

この機会に家族で給食について考えてみませんか

©少年写真新聞社2022

おにぎりから始まった学校給食

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和58年 (1983年)	現在 (2023年)
<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 塩さけ 菜の漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ツイストパン 牛乳 卵とほうれん そうのグラタン えびのサラダ くだもの(みかん) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豆腐のハンバーグ あえ物 みそ汁 みかん

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

©少年写真新聞社2022



本年度の学校給食費の口座引き落としは12月で終了いたしました。



3年生卒業リクエスト給食アンケートを実施しました。

選ばれたメニューは、1月2月3月の給食に取り入れていきたいと思います。

		主食	主菜	副菜	デザート
3A	1位	みそラーメン	揚げぎょうざ	パリパリサラダ	サイダーポンチ
3B	1位	ジャージャー麺	揚げぎょうざ	たこやきくん	アップルパイ
3C	1位	みそラーメン	鶏肉のから揚げ	パリパリサラダ	アップルパイ
3D	1位	みそラーメン	肉じゃが 和風ハンバーグ 揚げぎょうざ	パリパリサラダ たこやきくん	さつま芋のトリュフ

☆小学校から9年間食べてきた「給食の思い出」を一言お願いしました。

- ・毎日食べてきて友達と「今日の給食はなんだろうね」って話ししていたことが楽しかった思い出です
- ・出てくる給食全部美味しく食べられたこと
- ・今考えると、給食の時間が一番休める時間でした
- ・苦手な食べ物にチャレンジしたり、新しく好きな食べ物を発見できました
- ・小学校の時に初めて食べた揚げパンがとても美味しかったことを覚えています
- ・小学校の頃から9年間ほぼ毎日やっていたおかわりのじゃんけん。それをひっそりと楽しみにしていた
- ・なんか、カレーがうまい！！
- ・小学校の頃、揚げパンのレシピをもらって母と何度も揚げパンを作りました
- ・牛乳びんのふたでメダルゲームをしていたこと
- ・コロナ禍前は班になって話しながら食べていたのが懐かしいです
- ・練馬スパゲティは地元ならではのメニューで今でも好きです
- ・運動会の日にみんなで集まって食べたカレーです！
- ・3年になって高校のことを考えてまだ中学生なのに急に給食が恋しくなった
- ・小学校低学年の頃は好き嫌いが多かったが、給食を通じて少しずつ克服ができて、今では友達や家族と食事を楽しめるようになりました

など、たくさんの思い出とたくさんの「給食おいしかったです。ありがとうございました。」の言葉が書かれていました。みなさんの健やかな成長の手助けができたことが、とても嬉しく思います。あと3ヶ月ですが、変わらずおいしい給食を届けていきたいと思います。