

「自学自習」「自主練習」のすすめ

はじめの一步

「なりたい自分をイメージする」

〇〇高校へいきたい サッカーで活躍したい 楽器を上手に演奏したい 絵を上手に描きたい
 おいしい料理をつくりたい おしゃれな自分になりたい 仕事のスキルを上げたい ………

「なりたい自分は？」
 文字にあらわしてみよう



次の一步

「自分を知る」

今の自分に足りないものは？ 自分の強みは？ どのようなやり方が 自分にあっているかな？

「足りないもの・強みは？」
 文字にあらわしてみよう

さらに次の歩み

「努力することを決めて続ける」

基礎や自分に足りないものを定着させる 自分の強みをさらに強化する

「続けて取り組むことは？」
 文字にあらわしてみよう



ここで大切なことが 「自学自習」「自主練習」のすすめです

もちろん 学校での授業 塾での学習 部活動やクラブチームでの練習も大切です
 先生やコーチ 先輩 仲間に教えてもらったり 仲間と知識や技能を深めることも必要です
 でも それだけでは 「なりたい自分」に届かないと思ったら 「自学自習」や「自主練習」
 に取り組みましょう

<自学自習・自主練習が大切な理由>

- 1 基礎的な力は 繰り返し 学習や練習をすることで身につきます
 ⇒ 身につけることにより 次の段階へステップアップでき なりたい自分に近づきます
- 2 繰り返し学習や練習を行うことで 自分の強みをさらに強化しよう
 ⇒ 自分の強みは自信となり 専門性や個性となります
- 3 続けることで習慣となり 自分を見つめ 自分の時間や行動を自分で決める力となります
 ⇒ 困難を乗り越えていく力 社会でたくましく生きていく基礎となる力となります

今年度、大泉北中では、「自学自習」の取組をすすめています。夏休み後半には、「生徒会 夏休みの宿題まだ間に合うよ!」キャンペーンとして、生徒(先輩)同士の質問や教え合い教室を計画しています。もちろん、自分で計画を立てて取り組んでもかまいませんが、積極的に活用してください。

自学自習のすすめ



学習の基本は「自学自習」 学習の定着・学習習慣の確立のため 積極的に活用しよう

《年間を通して》

- **eライブラリ**【全校生徒】
 - ・ プラットフォーム使用(自宅・学校)
 - ☆ 習熟度に応じた学習
- **地域未来塾**【希望者】
 - ・ 毎週月木16-17(学校)
 - ☆ 大学生による指導あり
- **図書室の開放**【希望者】
 - ・ 毎週火金-T6:30(学校)
 - ☆ 自学自習、図書貸出

《定期考査前》

- **放課後質問教室**【希望者】
 - ・ 定期考査一週間前(学校)
 - ☆ 教科担当による指導
- **自習室の開放**【希望者】
 - ・ 定期考査一週間前(学校)
 - ☆ 基本は自学自習の場

《長期休業中》

- **学力補充教室**【希望者】
 - ・ 夏休み一週間程度(学校)
 - ☆ 教科担当による指導
- **自習室の開放**【希望者】
 - ・ 夏休み8月下旬(学校)
 - ☆ 自学自習、教員指導あり
 - ☆ 生徒による教え合い

運動部 大会の結果

◇ 男子バスケットボール部

【練馬区夏季大会】

1回戦 VS 大泉西中 ● 47-54



◇ 女子バスケットボール部

【練馬区夏季大会】

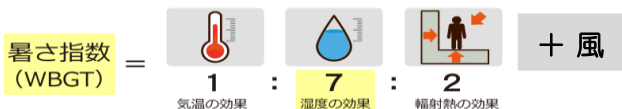
1回戦 VS 上石神井中 ○ 41-33
2回戦 VS 石神井東中 ● 27-59

熱中症対策

これからの季節は、熱中症に気をつけて、体育の授業や部活動を行います。

活動場所のWBGTが31以上になった場合は、運動を原則中止します。また、生徒の健康観察をしっかり行い、休憩や給水時間等に配慮します。

(地面や建物、体から出る熱)



通知表の所見は三者面談で

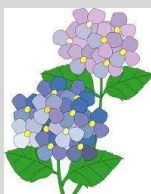
通知表に記載する学級担任による所見は、1学期末および2学期末に行われる三者面談でお伝えしています。

そのため、1・2学期の通知表への記載はありません。学年末に関しては、面談を行わないため、通知表に記載してお渡しいたします。



7月の主な行事予定

- 1日(月) 朝礼 未来塾
- 2日(火) 3年 復習確認テスト
- 3日(水) 給食後下校(教員研修のため)
- 4日(木) 各種委員会 未来塾
- 5日(金) 進路講演会 漢字検定
- 8日(月) 未来塾
- 11日(木) 2年 オーケストラ鑑賞教室 未来塾
- 12日(金) 避難訓練
- 13日(土) 学校公開 小学生体験授業
進路説明会 修学旅行説明会
イングリッシュキャンプ 説明会



- 平日夜間、土・日・祝日《緊急連絡先》 ○○-○○-○○
- ☆ 夏休みの計画をしっかり立てましょう。

- 15日(月) 【祝日】海の日
- 18日(木) 全校美化
- 19日(金) 終業式 給食あり
- 21日(日) 練馬区生徒海外派遣出発
[28日(日)まで]
- 22日(月) 夏季休業日始
- 24日(水) 学力補充教室始 三者面談始
1年 イングリッシュキャンプ
[26日(金)まで]