

大泉北中学校より 渾風

渾風（じゅんぷう）
校歌の一節より
<込められた思い>
「素直」「思いやり」

学校だより 夏休み号
令和6年 7月19日
練馬区立 大泉北 中学校
練馬区大泉町5-4-32
☎03-3925-9230

自分で決めて 行動する 夏休みにしよう

◇ 大切なことは 目標や計画を 自分で決めること ◇

- 1 生活リズムを保つ（授業がないからこそ 生活リズムを保つことが大切）
たとえば 「学校がある日と同じ時刻に起床・就寝する」「午前中に勉強する」
- 2 やるべきことを計画的に進める（好きなこと やりたいことを楽しむためにも）
たとえば 「宿題を早めに終わらせる」「苦手なことや面倒なことを後回しにしない」
- 3 今しかできないことをやる（中学生だからできること・やるべきことに時間を使う）
たとえば 「部活動に集中して打ち込む」「今までの勉強の復習をする」
- 4 やりたいことをリストアップする（やりたいこと 行きたい場所 なりたい自分）
たとえば 「花火大会に行きたい」「コンサートへ行きたい」「海・山へ行きたい」
- 5 新しいことに挑戦する（まとまった時間のある夏は絶好の機会）
たとえば 「新たな趣味やスポーツに挑戦」「お菓子づくりに挑戦」



ひとりで悩まないで

自分のこと、友だちのこと、家族のことなど…
心配なことや困っていることはありませんか？
そんなときは、ひとりで悩まないで相談しましょう。
誰かに「話す」ことにより、
つらい思いを「放す」こと、
不安を少し「離す」ことができます。

困ったときは・・・

CLICK

▼学校 HP



◆ ねりまホットアプリ+ ◆

悩みをチャットでカウンセラーに「相談すること」「学校に知らせること」の2つができます。名前を伝える必要はありません。

▼Web版



▼LINE版



*タブレット「ブックマーク」から

◆ 電話で相談 ◆◆◆

「学校教育支援センター大泉」
電話 03-6385-4681



*教育や心理の専門相談員が
相談をお受けしています。

夏休み やる気を引き出す 『魔法の言葉』

「勉強しなさい (要求)」 「〇〇はできたのに (比較)」 「そんなこともできないの (否定)」…。
 ついつい言ってしまいますね。時には、叱ることも必要ですが、中学生には、「注意を促す言葉」より
 「魔法の言葉」で、やる気を引き出し、責任を持たせ、自らの行動を考えさせることが大切です。

- ◆ 才能を伸ばす「魔法の言葉」《承認》 **すごいね 頑張ったね やったね いいね**
- ◆ 心を満たす「魔法の言葉」《感謝》 **ありがとう うれしい 助かった**
- ◆ 自尊心を育てる「魔法の言葉」《感心》 **なるほど 知らなかった そうなんだ**
- ◆ 心を強くする「魔法の言葉」《安心》 **大丈夫だよ あなたならやれる**
- ◆ 心に響く「魔法の言葉」《指摘》 **らしくないね 私はこう思うよ**



ペップトーク **検索** ⇒ やる気 (pep=元気・活気) を引き出すことは

有名なペップトーク「…憧れるのをやめましょう…勝つことだけを考えていきましょう…さあ行こう」

中学校の授業体験・学校見学 7/13 (土)

中学校の授業や先生の雰囲気を知ってもらうために、地域の小学生に大北中に来てもらい、大北中の教員による授業を行いました。

小学生の保護者の方にもその授業の様子を見ていただきました。




音楽の授業



理科の授業

夏休み中の電話対応

- 午前8時15分から午後4時45分まで
☎ 03-3925-9230 
- 欠席 遅刻 早退 ⇒ sigfy または ☎
(土日祝の部活動は sigfy で)
- 学校閉庁日 8/9 (金) から 8/14 (水)
- 緊急連絡先 ☎ 〇〇-〇〇-〇〇

運動部 大会の結果

◇ 女子バレーボール部

【練馬区夏季大会】 練馬区第9位

予選	VS 石神井西中	○	2-0
	VS 都立大泉中	○	2-0
	VS 光一・旭丘中	●	0-2
	VS 上石神井中	○	2-0
	VS 開進第三中	○	2-0
	VS 大泉中	●	0-2



9月の主な行事予定

- 2日 (月) 始業式 夏休み明けテスト
- 4日 (水) 給食後下校 (教員研修のため)
- 6日 (金) 2年 マナーセミナー
- 9日 (月) 部活動写真 未来塾
- 12日 (木) 合唱コンクール練習始 未来塾
- 14日 (土) 学校公開 引き渡し訓練
学校説明会
- 16日 (月) 【祝日】敬老の日
- 17日 (火) 中間考査1日目 給食なし



- 三者面談・学力補充教室 ⇒ 7/22 (月) から 31 (水)
- 1年生イングリッシュキャンプ ⇒ 7/24 (水) から 26 (金)
- 自学自習教室 ⇒ 8/23 (金) から 29 (木)

- 18日 (水) 中間考査2日目 各種委員会
- 19日 (木)・20日 (金) 小学生部活動体験
- 21日 (土) 連合陸上競技大会
- 22日 (日) 【祝日】秋分の日
- 23日 (月) 【振替休日】
- 24日 (火) 1年 貧血検査 (希望者)
- 25日 (水) 2年 英語4技能検定
- 26日 (木) 生徒会役員選挙 部活動写真 未来塾
- 27日 (金) 3年 復習確認テスト 英語検定
- 30日 (月) 生徒会朝礼 未来塾