

＊給食だより＊

早寝早起き朝ごはん



「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



あけましておめでとうございます！



冬休みが終わり、学校給食が始まります。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか。学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。

<p>明治22年(1889年)</p> <p>・おにぎり、塩さけ、菜の漬物</p>	<p>昭和22年(1947年)</p> <p>・トマトシチュー、脱脂粉乳(ミルク)</p>
<p>昭和30年(1955年)</p> <p>・コッペパン、脱脂粉乳(ミルク)、アジフライ、サラダ、ジャム</p>	<p>昭和52年(1977年)</p> <p>・カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ</p>

©少年写真新聞社2024

12月に使用した食材の主な産地												
牛乳	米	人参	ねぎ	玉ねぎ	白菜	じゃがいも	ほうれん草	にら	ごぼう	しめじ	みかん	豚肉・鶏肉
東京都・群馬県・山梨県	令和6年度産	千葉県	埼玉県	北海道	練馬	北海道	埼玉県	栃木	青森	長野	和歌山	岩手・茨城・栃木
青森県・山形県・北海道	岩手県産ひとめぼれ	にんにく	小松菜	キャベツ	大根	さつまいも	ブロッコリー	里芋	きゅうり	さやいんげん	りんご	鮭
岩手県・宮城県・秋田県		青森	埼玉県	練馬	練馬	練馬	練馬	練馬	高知	茨城	山形	ロシア
福島県												宮崎

全校生徒、教職員リクエスト給食

今年度は、保健給食委員のみなさんが、全校生徒、教職員にリクエスト給食アンケートを実施してくれました。



生徒リクエスト給食アンケート結果

主食

1位. 揚げパン 2位. みそラーメン 3位. 練馬スパゲティ

主菜

1位. 鶏肉のから揚げ 2位. 揚げぎょうざ 3位. 豚カツ

副菜

1位. パリパリサラダ 2位. ABCスープ 3位. たこやきくん

デザート

1位. サイダーポンチ 2位. スイートポテト 2位. チーズケーキ

教職員リクエスト給食アンケート結果

主食

1位. あんかけ焼きそば 2位. ジャージャー麺 3位. 練馬スパゲティ

主菜

1位. 鶏肉のから揚げ 2位. 揚げぎょうざ 3位. 豚肉の生姜焼き

副菜

1位. パリパリサラダ 2位. ごぼうの唐揚げ 3位. ワンタンスープ

デザート

1位. チーズケーキ 2位. スイートポテト 3位. 杏仁豆腐

選ばれたメニューを1、2、3月の給食に取り入れていきたいと思ひます。

お楽しみに！

今年度も残り3ヶ月ですが、変わらずおいしい給食を届けていきたいと思ひます。