

# 大泉北中学校より 渾風

渾風（じゅんぷう）  
校歌の一節より  
<込められた思い>  
「素直」「思いやり」

学校だより 冬休み号  
令和7年 1月 8日  
練馬区立 大泉北 中学校  
練馬区大泉町5-4-32  
☎03-3925-9230

## 自分のペースで 粘り強く 着実に前進する年に

令和7年を迎え、大泉北中学校の3学期が始まりました。  
保護者や地域の皆さまには、今年も本校の教育活動にご支援とご協力を  
よろしく願いいたします。また、皆さまにとって良い一年となりますよう  
う心からお祈り申し上げます。



生徒の皆さんは、新年の目標と実現するための方法を自分自身で定めましょう。

### 青山学院大学 原晋(はら すすむ) 監督 「半歩先の目標」

抽象的な目標設定ではいけない。実現が不可能な目標設定もいけない。  
大切なことは、『頑張れば実現可能な半歩先の目標設定から始め、成功体験を積  
み重ねていくこと』 半歩、半歩と歩みを進め、その繰り返し、振り返って  
みるといつも間にか大きな成長へとつながります。

何を行うにしても継続することはなかなか難しいものです。夢や目標に向か  
って、半歩先の目標を自分で考え実行し、一つずつ達成感を味わいながら、大  
きく成長していきましょう。

結果は、今この瞬間の積み重ねです。楽しいことや辛いこと、上手くいくときもあれ  
ばそうでないときもあります。仕上げの3学期を大切に、焦らず粘り強く、自分のペ  
ースを保ちながら着実に前進し、努力や準備が実を結ぶ年にしてください。

#### 3年生へ（自分の道を切り拓き 中学校生活の仕上げ そして新たな旅立ちへ）

◎ 下級生が憧れるすばらしい先輩です。

一人一人の目標や進路決定の時期はそれぞれですが、お互いを支え合え  
る仲間であってください。そして、卒業まで何事もしっかり行い、下級  
生に模範を示し、4月からの新たな生活につなげてください。

#### 2年生へ（スキー教室の成功 そして最上級生・受験生に向けて自覚をもつ時期）

◎ すでに学校の中心となり、力を発揮している学年です。

スキー教室では、「笑顔と絆で最高の思い出」をつくってください。

2年生の3学期は、3年生の0学期とも言われます。3学期は、仕上げと  
同時に3年生への出発のときです。

#### 1年生へ（中学校生活を高める そして中心を担う学年を充実させる時期）

◎ 気持ちを新たに、素直に一生懸命がんばり、立派な中学生になりました。

中学校に慣れてきたこの時期に、改めて自分自身を振り返ってください。

特に、相手の気持ちを考えた行動や言葉遣いを身に付けることが大切です。  
新入生の模範となり、中心を担う学年になるようにさらに高めてください。

月  
日  
曜  
日  
置



# 「子供たちの力は無限大」

# 「最も必要なものは情熱」

12月に行われた 全国中学校駅伝 男子の部で 日本一になったのは  
31歳で箱根駅伝を走った 今井 隆生 先生率いる 埼玉・鶴ヶ島市立藤中学校

今井先生は 「もっと生徒に寄り添える先生になりたい」という思いで  
中学校教師を退職し 駿河台大学に編入し心理学を学び  
同時に夢だった箱根駅伝にも 3年前に出場した先生です  
その後 中学校の教師として復職し この結果が伝わってきました



今井先生の教育・指導方針は  
「子供たちがもっている力は無限大」 「過去の自分 昨日の自分を超越よう」

指導者には 「技術的な指導力」「子供たちに寄り添える心」が必要ですが  
最も大切なものは 子供たちがやりたいという気持ちを引き出す『情熱』です

お互い 偶然の出会いを大切に

- なりたい自分を目指して 粘り強く 努力を積み重ねていきましょう
- 子供たちのやる気を引き出し 可能性を伸ばすことができる指導者になりたいものです

## 部活動大会の結果・表彰

### ◇バドミントン

【練馬区1年生大会】

男子シングルス ○○ ○○ **ベスト16**  
1回戦 VS 三原台中 ○ 21-6  
2回戦 VS 光が丘第一中 ○ 21-12  
3回戦 VS 大泉中 ● 8-21

男子ダブルス ○○ ○○・○○ ○○  
**祝 第3位 ブロック大会出場**

1回戦 VS 光が丘第一中 ○ 21-7  
2回戦 VS 開進第四中 ○ 21-13  
3回戦 VS 石神井西中 ● 11-21  
○ 21-16  
○ 21-14  
4回戦 VS 開進第二中 ● 10-21  
● 11-21

女子シングルス ○○ ○○ **ベスト16**  
1回戦 VS 中村中 ○ 21-2  
2回戦 VS 大泉第二中 ○ 21-7  
3回戦 VS 石神井西中 ● 3-21

女子シングルス ○○ ○○ **ベスト16**  
1回戦 VS 八坂中 ○ 21-13  
2回戦 VS 北町中 ○ 21-9  
3回戦 VS 大泉中 ● 10-21



### 薬物乱用防止・標語部門

主催：東京都薬物乱用防止推進練馬区地区協議会

**祝 会長賞** ○○ ○○

「やりません 関わりません 近づきません あなたのための 合い言葉」



### 1月の主な行事予定

- 1月 8日(水) 始業式 給食あり
- 10日(金) 各種委員会
- 13日(月) 【祝日】成人の日
- 15日(水) 激励集会  
(3年生の進路に向けて)
- 16日(木) ~ 19日(日) 区生徒作品展  
(石神井公園区民交流センター)
- 16日(木) 未来塾
- 17日(金) 連合ダンス発表会(1B 出場)  
2年 学力調査事前検証理科



### ○ 何か気がかりなことがあれば

《緊急連絡先》○○○-○○○○-○○○○

- 20日(月) 生徒会朝礼 未来塾
- 21日(火) 避難訓練
- 23日(木) 未来塾
- 24日(金) 英語検定
- 25日(土)・26日(日) 区連合書き初め展  
(石神井公園区民交流センター)
- 26日(日)・27日(月) 都立推薦入試
- 27日(月) 未来塾
- 30日(木) 2年 スキー移動教室事前健康診断  
未来塾
- 31日(金) 作品展準備