



## 「自分育て」

校長 平野 和則

いよいよ夏休みが近づいてきました。日頃の授業や部活動から一度離れ、自由に使える時間が増える夏休みは、「自分を高めるチャンス」です。

最近、「推し活」という言葉をよく耳にします。日本経済新聞でも記事があり、PTA常任委員会の時に紹介しました。好きなアイドル、キャラクター、スポーツ選手、YouTuber、アニメ、動物など、「応援したい」「見ていると元気が出る」「頑張る理由になる」そんな存在を「推し」と呼び、その存在に夢中になることを「推し活」といいます。

ところで、皆さんはこんなことを思ったことはありませんか？

「推して、ただ見て楽しむだけ？」

「何かに夢中になることって、意味があるの？」 答えは「意味があります」。

誰かを応援することは、自分の心を元気にし、前向きにしてくれます。その「好き」の気持ちをきっかけに、自分の行動が変わることさえあるのです。

例えば・・・

- ・推しの歌を聴いて英語に興味が出た。
- ・好きなキャラクターの絵を描きたくて、毎日練習している。
- ・推しのように努力したいと思って、自分もランニングを始めた。
- ・ライブやイベントに行くために、コツコツお金を貯めている。

これらはすべて、立派な「学び」や「成長」につながる行動です。誰かの姿から学び、自分の中に目標を見つける、それこそが、夏休みにしかできない「自分育ちの推し活」ではないでしょうか。もちろん、夏休みの主なテーマは、生活リズムを保ちつつ、学習・部活動・家庭の手伝いなどに取り組むことです。けれどそれに加えて、「好きなこと」や「推し」の力を借りて、自分自身の世界を広げる夏にしてみてもはどうでしょうか？ 推しがいても、いなくてもかまいません。大切なのは、自分の時間をどう使うかを、自分で考え、選び、行動することです。その力こそ、これからの時代を生きる上での大きな財産になるはずですよ。

「何か一つ、この夏休み中に取り組んでみませんか？」、この夏、皆さんの中で「何か」が変わるチャンスです。その変化や成長を楽しみに、元気に、充実した夏を過ごしてください。

保護者、地域の皆様、1学期も無事に終えようとしています。ご協力ありがとうございました。新学期からも引き続き本校へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 令和7年度 練馬区立中学校生徒海外派遣

今年度の海外派遣生は、3年生1名、2年生1名の2名の生徒です。練馬区内の66名の仲間と共に、オーストラリアのクイーンズランド州イプスウィッチ市という練馬区の親善友好都市に、7月20日（日）から27日（日）まで1週間滞在します。実際に英語で生活をし、その中で異なる文化や習慣に触れるということは、人生においてそう簡単に体験できることではなく、きっとその後の人生を豊かにするでしょう。多様な価値観を肌で感じ、柔軟な思考力を身に付け、ぜひ今後の生活にも生かしてほしいと思います。後日、2人にはオーストラリアでの体験を全校生徒に報告してもらいたいと思います。ぜひ多くの学びを得て、成長してきてくださいね！

## SNSトラブル防止に向けてルールの見直しを

今月4日（金）に全学年対象に情報モラル講習会・セーフティー教室を実施しました。情報リテラシー教育研究所の大久保輝夫様を講師としてお迎えし、中学生が陥りやすいトラブルについてデータや動画などを交えてわかりやすく教えていただきました。練馬区でも『SNS練馬区ルール～自分と相手を守る10の決意～』というのを決め、子ども達が自らトラブルを防止できるよう呼びかけています。

- ①家族と利用時間を決める。
- ②自分の写真や動画、個人情報をのせない。
- ③投稿する際は保護者や先生に見られてもよい内容にする。
- ④他の人の写真や動画、個人情報をのせない。
- ⑤送信する前に誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返す。
- ⑥相手の都合を考えて送信時刻・回数に気を付ける。
- ⑦人と会っているときは、スマホやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にする。
- ⑧インターネット等の危険性について家族で話し合しましょう。
- ⑨インターネットにつながるすべての電子機器にフィルタリングやセキュリティソフトを付けよう。
- ⑩子どもの利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要なときは保護者が確認しよう。

また、SNS学園中ルールもあります。夏休みに入る前に、ぜひご家庭でもスマホ等の使用ルールを見直し、上手にSNSを活用できるよう、ご指導ください。

### SNS 学園中ルール ※令和5年度 生徒会役員改定

#### 【学校ルール】

- ①人が見て嫌な気持ちになるような書き込みはしない。
- ②自分や他人の個人情報の扱いに気を付ける。
- ③知らない人と安易につながらない。

#### 【家庭ルール】

- ①使っていい時間と時間帯を決める。（1日3時間、6時～23時など）
- ②保護者の許可無く勝手に課金しない。
- ③入れるアプリなどは保護者と相談して決める。

## 学校評価アンケートのお願い

令和7年度1学期学校評価アンケートにご協力ください。右の二次元コードかsigfyで配信するアドレスから、8月1日（金）までにご回答をお願いいたします。WEB回答が難しい場合は、三者面談時にプリントをお渡しいたしますので、その旨お伝えください。また、ご記名いただいた方で自由記述欄にご質問があった場合は、学校から回答させていただきます。多くの方からご回答いただき、2学期以降の学校の取組に活かしてまいりたいと思います。ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



## 今後の主な予定

日付	予定
7月18日（金）	1学期終業式 5時間授業 部活動再登校（16：00～）
7月21日（月）～23日（水）	イングリッシュキャンプ（1年生）武石方面
7月22日（火）～8月1日（金）	三者面談
9月1日（月）	2学期始業式（8時25分から始まるため、8時20分までに登校）

### 【お知らせ】

今年度より、校内別室指導支援員事業が始まりました。校内別室指導支援員として、白杉 逸子さんが今月から着任しました。毎週水曜日の11時～14時に勤務しています。この事業は、不登校および不登校傾向の児童・生徒の教室以外の居場所において、不登校児童・生徒一人一人の状況に応じた支援を行うことを目的としています。ご希望やご質問等ございましたら、副校長までご連絡ください。

### <地域より> 夏のラジオ体操

7月22日（火）～26日（土）の午前6時半から、大泉学園緑町会様が主催するラジオ体操が、大泉公園で行われます。夏休みのはじめから生活リズムを崩さないためにも、ぜひご参加ください！ ※雨天中止の予定です

