

3月

給食だより

令和8年2月27日

練馬区立大泉学園中学校



1年間、ありがとうございました



いよいよ今年度も残り1か月となりました。

毎日の給食から「食の楽しみ」を感じることはできたでしょうか。

クラスの友達と同じ場で、同じ料理を食べる給食時間は人生の中で、とても貴重な機会です。友達と食べることで、よりおいしく楽しく感じることが出来ますね。

空っぽの食缶で戻ってきたときや、「給食おいしかったです。」と声をかけてもらったときなど、給食室一同みなさんからたくさんの元気をもらいました。

保護者の皆様、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



3年生の皆さんは、いよいよ卒業です。中学校3年間で食べた給食の回数は、500回以上です。給食の思い出や給食から学んだことをこれからの人生につなげてください。

「食」という漢字は、「人を良くする」と書きます。これからも「食」を大切に、心も体も豊かに成長してください。



3月3日 ひな祭り



「ひな祭り」は、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする行事です。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリ潮汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。全国各地に様々なお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



おこしもん
あいちけん (愛知県)



いがまんじゅう
あいちけんにしみかわちいき (愛知県西三河地域)



ひちぎり
きょうとふ (京都府)



おいら
とっとりけん (鳥取県)



からすみ
ぎふけん (岐阜県)



くしらもち
やまがたけん (山形県)



きんかとう
金花糖
いしかわけんかなざわし (石川県金沢市)



うすまきもち
かがわけん (香川県)