



## 「平和と人の温かさにふれた旅」

校長 平野 和則

本校では、今年度から修学旅行のテーマを「平和学習」とし、2泊3日で九州（長崎・福岡）方面への修学旅行に変更しました。

現地では、平和公園や原爆資料館などの施設を訪れ、実際の展示物や記録に触れ、戦争の悲惨さや命の尊さについて深く考えることができました。原爆資料館で展示資料を真剣な眼差しで見入る生徒の姿が印象に残っています。また、語り部の方から、当時の体験や思いを直接うかがうことで、教科書だけでは分からない「声」と「重み」を感じ取ることができて、貴重な時間となりました。

長崎の街では、多くの方々のおもてなしに支えられました。宿泊先や見学先の皆さんは、あたたかい笑顔で迎えてくださり、ていねいに説明をしてくださいました。私自身もバスの乗り場に迷って声をかけたときに、親切に教えていただきました。日常の中にあるやさしさに触れることができました。生徒たちも「ありがとう」という言葉を自然と口にしながら、気持ちよく過ごすことができました。

今回の修学旅行では、実行委員を中心に、事前準備から当日の係活動まで、クラスや学年全体を支える姿が見られました。しおりの原稿づくりや事前学習のまとめ、班行動の確認など、それぞれの役割を責任をもってやり遂げようとする姿はとても頼もしいものでした。本番では、時間を意識して行動したり、体調の悪い友だちにさりげなく声をかけたりするなど、中学生らしい思いやりのある行動が数多く見られました。全員の成長が見られました。

長崎で学んだ平和への思いや、人と人とのつながりの大切さ、そして自分たちで作り上げた経験を、これからの学校生活にもいかしてほしいと思います。行事を行っただけで終わらせるのではなく、今後の授業や生活、進路選択の場面でも、今回得た学びや気づきを思い出しながら、それぞれの一歩につなげていってほしいと願っています。

最後になりましたが、修学旅行の実施にあたり、業者選定の段階から多くのご理解とご協力を賜りました保護者の皆様に心より感謝申し上げます。事前の健康管理や荷物の準備、早朝の送り出しなど、さまざまな場面で支えていただいたおかげで、生徒たちは安心して充実した時間を過ごすことができました。今後とも、本校の教育活動へのご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

## 第一学年より

### 【各クラスの学級目標】

各クラスの学級目標が決まりました。

A組：減張協挑気和気藹々

B組：思切全力

C組：ジャンジャン ～笑顔で仲間を応援し合う～

D組：みんなで協力し、相手を思いやれる元気なクラス

E組：ポップコーン【一人ひとりの個性弾けるEクラス】

各クラス目標に向かって取り組んでいきます。



### 【第1回定期考査】

先日、第1回定期考査が行われました。

中学校生活が始まって初めての定期考査ということもあり、生徒たちは緊張した様子を見せながらも、これまでの学習の成果を発揮しようと真剣に取り組んでいました。

授業中だけでなく、家庭学習や自主学習にも意欲的に取り組む姿が多く見られ、一人一人が目標をもって学習に向き合う良い機会となりました。

今回の定期考査で間違えた問題をそのままにせずに、しっかりと復習していきましょう。

### 【運動会に向けて】

運動会に向けた練習や準備が始まりました。各学級では、仲間と声を掛け合いながら、運動会練習に意欲的に取り組む姿が見られます。活動を通して学級の団結力も少しずつ高まってきています。当日は、練習の成果を発揮し、思い出に残る運動会にしましょう。

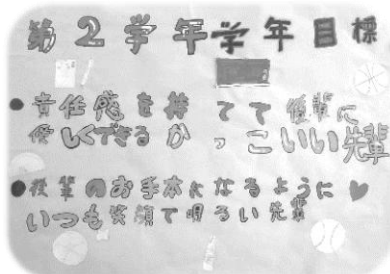
## 第二学年より

### 1 学年目標

4月に学級委員が第二学年の目標を考えました。初めての後輩ができ、上級生の自覚をもつ場面が増えてきました。行事や委員会活動、部活動などで後輩に丁寧に教えている姿が多くみられました。

10月からは2年生が学校の中心として活動していきます。目標で掲げたことを意識して、後輩の手本となる2年生を目指していきます。

### 第二学年 学年目標☆



- ・ 責任感を持って後輩にやさしくできるかっこいい先輩
- ・ 後輩のお手本になるようにいつも笑顔で明るい先輩

### 2 いのちの授業

5月8日（金）の6時間目に「いのちの授業」を実施しました。練馬区助産師会より助産師の先生をお招きし、「生命の誕生」「性の多様性」などについてのお話をいただきました。また自分自身や相手を尊重することの大切さについても考える機会となりました。



## 第三学年より

### 1 修学旅行

5月8日～10日、長崎・福岡に修学旅行へ行ってきました。新学期スタートしてから、約1か月という短い期間での出発となりましたが、実行委員を筆頭に、仲間と協力しながら事前準備及び当日の活動に取り組んでいました。

スローガン 「か」・・・考えて活動しよう  
「す」・・・素晴らしいスタートを切ろう  
「て」・・・手を取り合って平和を学ぼう  
「ら」・・・ラストまで楽しい修学旅行にしよう

長崎では、現場でしか得られない体験をすることができていたと思います。班行動では、上手くいかないところもありつつも、自分たちで考えながら、仲間と手を取り合って行動できていました。実行委員が立てたスローガンも、しっかりと達成できていたように思います。この学びを、日頃の学校生活に生かしましょう。保護者の皆様におかれましては、様々な場面でサポートしていただきありがとうございました。

### 2 進路希望調査

進路指導の一環として、まもなく進路希望調査を実施します。まだ、具体的に決まっていない生徒もいると思いますが、少しずつ進路と向き合うきっかけになればと思います。ご家庭でよく話し合ったうえで、ご提出くださいますようお願いいたします。

## 保健室より

新学期がスタートして1か月が経過しました。緊張も少しずつほぐれ、学校生活に慣れる一方、ゴールデンウィークも過ぎ、疲れがたまる時期です。勉強・委員会・運動会練習・部活・友達付き合い・習い事など…毎日頑張っている生徒たち。

夜はぐっすりと眠り、朝はすっきりと目覚められるような良質な睡眠をとることで、勉強や運動に力を発揮することができます。また、睡眠は円滑な人間関係にも大切な役割を果たします。

スマートフォンやパソコン、タブレット端末などの光にはブルーライトが多く含まれており、夜に浴びると眠りに大切なメラトニンの分泌が抑えられてしまいます。就寝の1時間前からタブレットやスマートフォンの使用、賑やかな動画や音楽の視聴は脳を覚醒させるので控えましょう。

**起床の3時間後くらいから脳が活発に動き出します。**テストや試合の3時間前には起きられるよう、当日のスケジュールに合わせた生活を心がけましょう。



【休養だけではない、睡眠のすごい効果】

- ・体の回復と成長
- ・脳の記憶の整理と定着
- ・免疫力の向上
- ・精神の安定
- ・食欲のコントロール



【日中の活動に悪影響を及ぼす、睡眠不足】

- ・記憶力や学習能力が低下する
- ・集中力が低下する
- ・イライラしやすくなる
- ・人の気持ちを考える能力が低下する



## アニメプロジェクト in 大泉 2026

5月31日(日)に『アニメプロジェクト in 大泉2026』が開催されます。大泉風致地区公園、大泉図書館、大泉小学校、大泉中学校、東映アニメーションミュージアムの計6会場で様々な催し物が行われます。

本校からは、学園フレンズの生徒たちが会場運営に関わり、吹奏楽部による演奏が披露されます。大きな舞台で本校の生徒が地域のために活躍してくれるのはとても嬉しいことです。

『練馬 アニメプロジェクト』で検索し、31日は大泉地区を楽しみましょう！！



## 運動会

いよいよ運動会まで2週間となりました。学年練習や全校練習も始まります。暑くなってきましたので、タオル、水筒の用意をお願いいたします。

6月6日(土)は保護者受付開始が8時45分、開会式は9時となります。雨天の場合は弁当持参で火曜日の授業となります。また、延期となった場合は、9日(火)に実施いたします。(給食あり)

今年度も運動会実行委員の生徒を中心に企画・運営を行います。スローガンは「輝顔団結」です。「一人ひとりが輝く笑顔で、一つの目標に向かって一致団結しよう」という想いを込めました。お時間がございましたら、ぜひご来校ください。

## ◇今後の主な予定◇

日付	予定
5月25日(月)	教育実習始
5月28日(木)	内科健診(2年)
6月3日(水)	運動会予行
6月6日(土)	運動会(雨天の場合は9日(火)に延期)
6月8日(月)	振替休業日
6月12日(金)	教育実習終、イングリッシュキャンプ保護者説明会(1年)
6月17日(水)	第1回校区別協議会
6月19日(金)~23日(火)	第2回定期考査
6月26日(金)	進路説明会(3年)

・6月3日(水)運動会予行が雨の場合、4日(木)に予行が延期となります。