

学園通信

練馬区立大泉学園中学校

校長 平野 和則

令和8年3月17日発行

電話 03-3925-4492



「失敗を恐れるな、行動こそが未来を創る」

校長 平野 和則

2025年まで巨人の2軍監督を務めた桑田真澄さんが、幅広い日本の野球選手を指導した経験から、次のように言っています。「日本の野球選手は言われたことしかできない」、「子どもの頃から指示されたこと以外のことをして失敗すれば怒られるのが当たり前で、自分の判断でチャレンジすることができなくなる」。

実際に2軍監督時代に、盗塁数を増やそうと盗塁のサインを出しても選手が動かない。理由を聞くと、「失敗して怒られるのが怖くて体が動かない」ということがあったそうです。

また、サッカー界のレジェンド、三浦知良選手は「傍観者でいるより、挑む敗北者のほうがよい」と心の姿勢を示しています。学校生活の中で、私たちはしばしば「失敗したくない」という強い思いに駆られます。例えば、授業で手を挙げるのをためらったり、新しい部活への入部を躊躇したり。結果として失敗するリスクを避け、何もしないことを選んでしまう。これが「傍観者」の生き方です。傍観者であれば、確かに恥をかいったり傷ついたりすることはありません。しかし、その代償として、成長や変化のチャンスをすべて手放してしまっています。そこには、達成感も感動もありません。

一方で、「挑む敗北者」とは、リスクを承知の上で行動を起こした人のことです。失敗して負けて悔しい思いをすること以上に、その経験から学ぶことは計り知れません。挑戦の過程で、自分の弱点を知り、改善策を考え、努力する。このプロセスこそが、人を成長させます。負けることは終わりではありません。それは次の勝利への貴重なデータとなります。

三浦選手は、年齢や世間の常識といった「限界」に挑戦し続けています。その姿は、何度失敗しても立ち上がり、行動し続けることの美しさを証明しています。彼のように、常に「挑戦」という火を心に灯し続けることが大切なのです。失敗を恐れて何も得られない傍観者ではなく、勇気を持って一歩踏み出し、多くの経験を積み重ねる「挑む敗北者」を目指してみませんか。その一つひとつの挑戦が、皆さんの未来を形作っていきます。私たち教職員は全力で応援します。この1年間を振り返り、何か1点、自分が成長したと言えることを考えてみましょう。そして、その振り返りを4月からの新年度からの生活につなげていきましょう。

今年度もありがとうございました

本校の教育活動に、日頃よりご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。これまで、保護者の皆様、そして地域の皆様に温かく見守り支えていただきながら、子どもたちは日々の学びを積み重ねてまいりました。

19日（木）に卒業の日を迎える3年生の保護者の皆様には、特に長きにわたりお力添えいただきましたこと、心より感謝申し上げます。お子様のこれからの歩みが実り多いものとなることを、教職員一同願っております。在校生の保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年度の年度当初の教育活動について

4月25日（土）は、振替のない土曜授業といたします。学校公開もいたします。

また、2時間目は生徒向けの情報モラル教室を行います。3時間目は保護者の方、地域の方と共に情報モラルについての意見交換会を行います。その後、11:30～11:50（予定）で、震度5弱の地震が起きたことを想定した引き渡し訓練を行います。年度初めに保護者の皆様と共に確認をした方がよいと思われる取組を行います。ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

第一学年より

1 最後の定期考査を終えて

第5回定期考査を終えました。各ご家庭におかれましては、「学習の記録」をご確認いただき、ありがとうございました。3学期の通知表の評定は、1年間の学習の成果を総合的に評価したものとなっております。定期考査の結果の推移なども参考にしながら、この1年の学びを振り返り、来年度に向けてどのように学習に取り組んでいくかをご家庭でも話題にしていいただければ幸いです。

2 スポーツ&レクリエーション大会

3月24日（火）に、最後の行事として「スポーツ&レクリエーション大会」を実施いたします。体育係が実行委員となり、企画の段階から生徒たち自身が話し合い、準備・運営も自分たちの手で進めます。クラスの枠を越え、学年全体の親睦を深めることを目標に、思い出に残る行事となることを願っています。

3 年度末の感謝を込めて

3月に入り、春らしい空気が感じられるようになりました。早いもので、お子様方が入学されてから、まもなく1年が経とうとしています。保護者の皆様の温かいご理解とご協力のおかげで、今年度を無事に締めくくることができそうです。日頃より多大なるご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

1年前を思い返すと、背丈の成長はもちろんのこと、日々の振る舞いにも大きな成長が見られ、頼もしさを感じる場面が増えました。来年度も、お子様方の健やかな成長を支えられるよう、学年教員一同、力を合わせて努めてまいります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

第二学年より

1 第5回定期考査

今年度最後の定期考査を実施しました。各クラス、定期考査に向けて3学期の学習に真剣に取り組む姿が見られました。定期考査の答案は3月6日（金）までに全教科分、返却されています。個人成績個票をまとめてある「学習に記録」もあわせて、1年間の学習の成果をご確認いただき、ぜひご家庭でも話題に挙げて、新学期の学習をサポートしてあげてください。

2 修学旅行の事前学習

5月の修学旅行の事前学習として、長崎・福岡をテーマに壁新聞の作成と学習した内容の発表を行いました。それぞれ関心のあるテーマを選んで、タブレットPCを使って調べた内容を文章とイラストでまとめ、廊下に掲示しています。発表は原稿を書いて各クラスで行い、修学旅行に向けて長崎・福岡の情報を共有しました。さらにグループでタブレットPCを活用しながら長崎市内のモデルコースを作成し、来年度の班別行動に向けて準備を整えました。

3 4月の始業式について

4月7日（火）は1学期の始業式です。新3年生は8時30分から8時45分の間に標準服で登校してください。旧クラスの靴箱にて持参した上履きに履き替え、荷物を持ったまま体育館に行き、旧クラスの朝礼隊形で整列します。出欠確認が済んだ後に、新クラスの名表を配るので、自分のクラスを確認し整列し直して、そのまま着任式と始業式を行います。新クラスで学活を終えた後、椅子を持って旧クラスに分かれて廊下に整列し、体育館に移動します。卒業式と同じ隊形で整列し、入学式の前日指導を行います。下校は11時15分を予定しています。（係生徒は残って、翌日の入学式の準備があります）

第三学年より

3年間ありがとうございました。
 ました。とっても楽しく充実
 した毎日でした。
 元気があれば何でも
 できる!! と思うので
 これから元気良く旧日
 を過ごしてください。
 稲葉晃

A組担任 稲葉晃

自分らしく
 人生を
 歩んでください
 森農伸

B組担任 森農伸

Where there is
 a will,
 there is a way.
 Good luck!
 Shibayama Namiko

C組担任 柴山菜美子

前へ。
 飯塚 理

D組担任 飯塚理

卒業おめでとう!!
 自分の可能性と巧
 緻性を信じて、棘
 に羽ばたいてください!
 渡邊健太

3年副担任 渡邊健太

感謝の気持ちを
 忘れずに、夢に向かって
 進んでください。
 心と体の栄養も大切に!
 正岡裕子

3年副担任 正岡裕子

あたり前の
 白々を大切に、
 自分を大切に、
 健康第一で。
 ありがとうございます。
 河津 瀬戸実

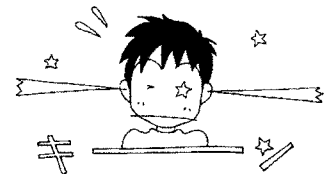
3年副担任 河津瀬戸実

保健室より

* 3月3日は『耳の日』です *

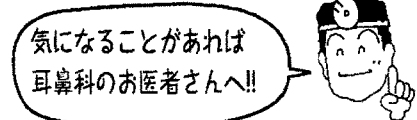
スマートフォンなどの普及により、いつでもどこでも音楽や映画、ゲームなどを楽しめるようになりましたが、その一方でヘッドフォンをはずした後に周囲の音が聞こえにくくなる『ヘッドフォン難聴』が増えています。ヘッドフォン難聴は、内耳（ないじ）の蝸牛（かぎゅう）で音を脳に伝えている有毛細胞が大きな音や長時間の音圧によって傷つくために起こります。耳鳴りが起きたり音の聞こえにくさを感じたりしたらすぐに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

ヘッドフォン難聴のサイン「耳鳴り」		
低音性耳鳴り	「ゴー」	耳が詰まったような低い音
高音性耳鳴り	「キーン」「ピー」	金属音や電子音に似た高い音
雑音性耳鳴り	「シュー」「ザーザー」	複数の音が混ざったような音
単音性耳鳴り	「リーン」	一種類の音



【イヤホンやヘッドフォンを使用するときのポイント】

- 適正な音量に設定する
 周囲の音が聞こえる程度の音量にします。
- 耳を休める時間をつくる
 イヤホンやヘッドフォンを使った時間の3倍の時間は、静かな環境で耳を休ませます。
- 騒がしい場所では使用しない
 騒音の中にいると、いつの間にか音量が大きくなるので、使用は控えます。



笑顔と学びの体験活動プロジェクト

3月9日(月)、東京都教育委員会が主催する「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」が開催されました。今年は、劇団芸優座のみなさんによる演劇『The Last Leaf』の鑑賞をしました。この題材は、日本では『最後の一葉』として親しまれています。肺炎で余命を悟り生きる気力を失った娘ジョンジーと、彼女を救うために嵐の中で身を挺して「希望の絵」を描いた老画家ベアマンの物語となっており、希望を持ち続けることの大切さや、ベアマンの行動から、思いやりの心がいかに尊いものかということ学ぶことができたのではないのでしょうか。

また、私たちが馴染みのあるテレビドラマや映画など、画面の中でパッケージ化された芝居とは違い、演者と観客がダイレクトにつながる演劇鑑賞。当日は、役者の息遣いまで感じられそうな距離感で繰り広げられる演劇に、笑いが起こったり、緊張が走ったり…。まさに、「体験」そのものだったと思います。

今回のプロジェクトを機に、演劇に興味を持った人も少なくないはずです。私たちのために、素晴らしい舞台を披露して下さった劇団芸優座の皆様、ありがとうございました。

ランドセルプロジェクト

12日(木)の朝、PTA役員の皆様にランドセルの回収を行っていただきました。おかげさまで今回は12個のランドセルの寄付をいただきました。回収したランドセルは、東大泉にあるタムラ製作所様にお渡しし、アフガニスタンに寄贈することになります。2004年から株式会社クラレ(ランドセル素材「クラリーノ」を製造する会社)が主催して行っている取組に、本校は昨年度から参加しています。きれいなランドセルを寄付していただき、ありがとうございました。お子様の思い出と共に海を渡り、アフガニスタンの子供たちが喜んで使ってくれることを願っています。寄付をしていただいたご家庭の皆様、PTA役員の皆様、ありがとうございました。そして、ランドセルをきれいに並べて映える写真を撮ってくれた本校美術部の皆さん、ありがとうございました!



練馬区いじめ一掃プロジェクト

有志と生活委員会の活動として、いじめ防止に係る作品のポスターを制作、募集し、校内で展示も行いました。「練馬区いじめ一掃プロジェクト」には各学年から1枚を選定して応募しました。

区の表彰と個人の取組の報告

練馬区生徒表彰	3年生 1名
東京都産業教育振興会 優良卒業生	3年生 2名
体育優良生徒	3年生 2名

今後の主な予定

日付	予定
3月17日(火)	避難訓練 卒業式予行
3月19日(木)	卒業式
3月25日(水)	修了式
3月26日(木)~4月6日(月)	春季休業
4月7日(火)	令和8年度1学期始業式
4月8日(水)	入学式

○ 4月7日(火)の予定…8時50分に出欠確認後、新クラスの名表を配布します。8時30分より早く学校に登校することがないように、ご家庭でもご確認ください。服装は、標準服となります。