



学園通信

練馬区立大泉学園中学校

校長 平野 和則

令和8年7月14日発行

03-3925-4492



「できた！」を積み重ねる夏休みに。

校長 平野 和則

68日間の1学期があっという間に過ぎ、あと3日で夏休みを迎えようとしています。保護者の皆様、温かい応援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。大きな事故もなく、無事に1学期の終業式を迎えられることにお礼申し上げます。

授業、部活動、行事、全力で取り組んだ生徒の皆さんの姿を誇らしく思います。さあ、いよいよ最高に暑い・暑い夏休みが始まります。約40日間というこの長い自由な時間を、皆さんはどう過ごしますか。

「休みだし、のんびり過ごそう」、それはそれで大切です。しかし、のんびりするだけでは、もったいないです。まとまった時間があるからこそ、普段はできない挑戦ができるのです。この夏を「ただの休み」にするか、「ターニングポイント」にするかは、今日からの皆さんの行動次第です。充実した夏にするために、今すぐやってほしいことがあります。それは、「この夏、達成したい目標を一つだけ決める」ことです。あれもこれもと欲張る必要はありません。たった一つでいいのです。

何かものすごく立派なことをしなければいけないと感じるかもしれませんが、決してそんなことはありません。「毎朝、家族に『おはよう』と元気にあいさつをする」「夕方に15分だけ、自分の部屋の片付けをする」「気になっていた小説を、最後のページまで読み切る」こうした、自分の心が少し温かくなったり、前を向けたりするような目標で十分です。大切なのは、長い休みの中で「今日もこれができた」という小さな達成感を、自分自身にプレゼントし続けることです。その積み重ねが、皆さんの心に「自分はできる」という自信の根っこを育ててくれます。何もしない1日よりも、何か一つの事を大切にしたい夏休みは心に残る宝物になるはずです。

ご家族の皆様、夏休みは子どもたちが「自分で考えて動く」絶好のチャンスです。時にはだらしない姿にやきもきすることもあるかもしれませんが、子どもが立てた目標を信じ、応援していただければ幸いです。家庭で過ごす時間が長くなる夏休みは、親子の会話を深める大切な時期でもあります。ぜひ、お子様の「小さな挑戦」を見つけたら、たくさん褒めてあげてください。また、体調管理や安全面、スマートフォンの使い方など、健康で安心な毎日のために、ご家庭での見守りをよろしくお願いいたします。

一回り成長した優しい笑顔の生徒の皆さんに会えることを、教職員一同、心から待っています。

◇学校評価アンケートのお願い◇

令和8年度1学期学校評価アンケートにご協力ください。右の二次元コード又はsigfyで配信するアドレスから、7月31日（金）までにご回答をお願いいたします。WEB回答が難しい場合は、三者面談時にプリントをお渡しいたしますので、その旨お伝えください。また、ご記名いただいた方で自由記述欄にご質問があった場合は、学校から回答させていただきます。多くの方からご回答いただき、2学期以降の学校の取り組みに活かしてまいりたいと思います。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



◇学生割引証の申請について◇

夏季休業期間に入りますと発行に日数を要することが多くなります。申請を予定されている方は余裕をもって早めの申請をお願いいたします。

第一学年より

【第2回定期考査】

先日、第2回定期考査が行われました。

初めての9教科の定期考査でしたが、第1回定期考査の経験を活かし、学習計画を立てたり、苦手な教科を繰り返し復習したりするなど、一人一人が自分に合った方法で学習に取り組む姿が見られました。

間違えた問題をしっかりと復習し、次の学習への1歩にしていきましょう。

【学年合唱コンクール】

13日(月)に学年合唱コンクールを開催しました。コンクールに向けて、各クラスで朝練習に取り組んできました。練習を重ねる中で、お互いに声を掛け合い、よりよい合唱をつくろうとする姿が多く見られ、クラスの絆を深めることができました。本番では、それぞれのクラスがこれまでの練習の成果を発揮し、心を一つにした素晴らしい合唱を披露することができました。

秋の合唱コンクール本番では、これまでの練習の成果を存分に発揮しましょう。



【調理実習】

家庭科の授業では、いももち作りの調理実習が行われました。班の仲間と手順を確認しながら役割を分担して、協力する姿が見られました。楽しみながら調理の基本や協力することの大切さを学ぶ機会となりました。

第二学年より

学年の近況です。普段の生活について生活委員会から出ている月目標をご覧ください。

6月 授業と休み時間のメリハリを付けよう。～時間を見て行動しよう～

7月 トイレの使い方を見直そう。周りのものを大切に。

授業開始2分前までに着席をするという点については改善されつつありますが、公共物を大切に扱うという観点では改善点を残しています。

学習面では、5月、6月に定期考査を終えました。難易度等、一概に比較はできませんが、英語や社会では低かった平均点を大きく上げました。学期末となり、学校では1学期の振り返りや授業アンケートなど、2学期の設計をするための資料を準備します。そうしたものを活用し、三者面談にて「設計第一弾」のスタートにご協力ください。長い夏休みの時間も有効活用して、是非、その先の将来設計にも取り組んでほしいと思います。



プール授業風景

第三学年より

保護者の皆様へ

保護者の皆様のご理解とご協力のおかげで、勝負の学年である３年生の１学期を無事に終えることができました。心より感謝申し上げます。この夏休みは、お子様にとって受験生として本格的に始動する期間となります。初めての受験を控え、本人たちも目に見えないプレッシャーや不安、焦りを感じる時期です。ご家庭が安心できる場所となるよう、温かいサポートをお願いいたします。

【三者面談について】 期間は７月２１日（火）～７月３１日（金）です。決定した日時のご確認をお願いします。面談では１学期の学校生活や学習の様子をお話しするほか、各種重要書類（進路希望調査、学習の記録、受験者氏名・住所確認、卒業証書氏名確認票など）の確認をさせていただきます。なお、三者面談は標準服での登校にご協力をお願いします。

３年生の生徒の皆さんへ —— 勝負の夏！受験生としての第一歩

７月１８日から始まる４０日間の夏休みは、これまでの夏休みとはまったく意味が異なります。昔から「夏は受験の天王山」と言われるように、この夏の過ごし方が秋以降の成績、そして皆さんの進路実現を大きく左右します。１・２年生の総復習ができる最後のチャンスです。定期テストや小テストで間違えた問題をそのままにせず、解説を読み込み、自力で解けるようになるまで繰り返して基礎の徹底と弱点克服を行いましょう。また、夏休み中には多くの高校で体験入学やオープンキャンパス、説明会が開催されます。進路希望の有無に関わらず、気になる学校には積極的に足を運び、実際の校舎や先輩の雰囲気から「この学校に行きたい！」という強いモチベーションを得てください。最後に、体調管理も受験スキルのひとつです。夜型の生活は避け、入試本番と同じ朝型の生活を今からキープしましょう。

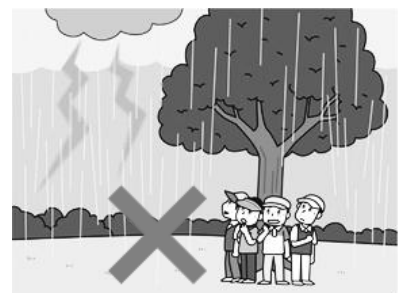
保健室より

命を守る！『雷』の避難ルール

急な雷やゲリラ豪雨が増える季節です。「まだ雷の音が遠くで鳴っているから大丈夫」という油断は禁物です。いざというときに正しく行動し、自分やまわりの人の命を守る行動を最優先してください。

【すぐに避難！危険を知らせる４つのサイン】

- ①真っ黒な雲が近づき、急に暗くなる
- ②ヒンヤリとした冷たい風が吹く
- ③「ゴロゴロ」と雷の音が聞こえる
- ④大粒の雨や雹（ひょう）が降り出す



【学校でのルール（東京都教育委員会 学校危機管理マニュアルより）】

◆屋外での活動は『即中止』

鉄筋コンクリートの建物内（校舎、体育館など）へ逃げる。木や柱から雷が飛び移る危険があるため、木の下やテント内、バス停の屋根の下での雨宿りは危険です。

◆雷が鳴りやんでから『30分待機』

最後の雷の音が聞こえてから、30分経過するまで安全な場所から屋外へ出ない。

【雷ナウキャスト】

雷の激しさや雷の可能性を地図上で確認できる専用のレーダーです。

１時間後までの雷予測を１０分毎に更新しています。



令和8年度 練馬区立中学校生徒海外派遣

今年度の生徒海外派遣生は、3年生の2名の生徒です。練馬区内の仲間と共に、オーストラリアのクイーンズランド州イプスウィッチ市という練馬区の親善友好都市に、7月19日（日）から26日（日）まで1週間滞在します。実際に英語で生活をし、その中で異なる文化や習慣に触れるということは、人生においてそう簡単に体験できることではなく、きっとその後の人生を豊かにするでしょう。多様な価値観を肌で感じ、柔軟な思考力を身に付け、ぜひ今後の生活にも生かしてほしいと思います。後日、2人にはオーストラリアでの体験を全校生徒に報告してもらいたいと思います。ぜひ多くの学びを得て、成長してきてくださいね！

SNSトラブル防止に向けてルールの見直しを

先日、区役所で「学校と警察の連絡協議会」が開催されました。本校からは生活指導主任が参加し、子ども家庭支援センターや保護司など地域関係者の方も加わって様々な話題を共有しました。その冒頭に挙げたものがSNSトラブルです。大人の側の対策として、多種多様な通信系アプリを知ることが、危険性を自覚し、子どもに使用させることが適切かどうか考える機会になるといったアドバイスを受けました。一方で、学校や家庭などで独自のルールを決めておくことも大切だという指摘がありました。ここでは、練馬区で策定されたものを挙げます。ルールの見直しに役立ててください。

『SNS 練馬区ルール～自分と相手を守る10の決意～』

- ①家族と利用時間を決める。
- ②自分の写真や動画、個人情報をのせない。
- ③投稿する際は保護者や先生に見られてもよい内容にする。
- ④他人の写真や動画、個人情報をのせない。
- ⑤送信する前に誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返す。
- ⑥相手の都合を考えて送信時刻・回数に気を付ける。
- ⑦人と会っているときは、スマホやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にする。
- ⑧インターネット等の危険性について家族で話し合しましょう。
- ⑨インターネットにつながるすべての電子機器にフィルタリングやセキュリティソフトを付けよう。
- ⑩子どもの利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要なときは保護者が確認しよう。

部活動の記録

陸上競技部	第77回	男子西部2・3年1500m	第1位	3年生
	東京都中学校地域別陸上競技大会	女子西部1年100m	第7位	1年生
	第72回全日本中学校通信陸上競技大会	男子共通1500m	第3位	3年生

◇今後の主な予定◇

日 付	予 定
7月17日（金）	1学期終業式
7月19日（日）～26日（日）	練馬区中学校生徒海外派遣
7月20日（月）～22日（水）	イングリッシュキャンプ（1年）
7月21日（火）～31日（金）	三者面談
9月 1日（火）	2学期始業式（8時25分から始まるため、8時20分までに登校）
9月 9日（水）	道徳授業地区公開講座
9月11日（金）	生徒会役員選挙
9月12日（土）	学校公開日
9月17日（木）～18日（金）	第3回定期考査