

4月 給食だより

校長 桐野和之
栄養士 伊藤頼子



早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」 運動シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます。

色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新年度がスタートしました。みなさん期待に胸をふくらませているのではないのでしょうか。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりととり、朝食を食べて登校するようにしましょう。今年も、安全・安心して食べられるおいしい給食を提供できるよう給食室一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。

学校給食の7つの目標

| | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> | <p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> | <p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> | <p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> |
| <p>⑥食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> | <p>⑦我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> | <p>⑧食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> | |

Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。

3月に給食で使用した食材の産地

| 食 材 | 産地 | 食 材 | 産地 | 食 材 | 産地 |
|--------|--------|-------|------|-------|-----|
| 乳製品 | 牛乳 | 千葉 | 魚介類 | わかさぎ | 滋賀 |
| | | 群馬 | | しらす干し | 徳島 |
| | | 岩手 | 乾物 | 粉寒天 | 長野 |
| | 宮城 | 昆布 | | 北海道 | |
| | 秋田 | かつお節 | | 静岡 | |
| | 青森 | 干し椎茸 | | 大分 | |
| | 北海道 | 大豆 | | 北海道 | |
| | バター | いんげん豆 | | 北海道 | |
| | スキムミルク | きな粉 | | 北海道 | |
| | 魚介類 | カジキ | インド洋 | 卵 | 卵 |
| むきエビ | | タイ | 豆腐類 | 油揚げ | 千葉 |
| ボイルアサリ | | 熊本 | | 豆腐 | 神奈川 |
| 鮭 | | ノルウエー | 野菜 | きゅうり | 埼玉 |
| さば | | ノルウエー | | 玉ねぎ | 北海道 |
| イカ | | ペルー | | エリンギ | 新潟 |
| | | | | くだもの | いちご |
| | | | | リンゴ | 青森 |
| | | | | みかん | 和歌山 |
| | | | | 白菜 | 茨城 |
| | | | | ピーマン | 高知 |
| | | | | セロリー | 愛知 |
| | | | | キャベツ | 愛知 |
| | | | | もやし | 栃木 |
| | | | | しょうが | 長崎 |
| | | | | 小松菜 | 埼玉 |
| | | | | ごぼう | 茨城 |
| | | | | ほうれん草 | 埼玉 |
| | | | | にんじん | 千葉 |
| | | | | じゃがいも | 長崎 |
| | | | | にんにく | 青森 |

☆保護者の方へ

給食当番は、週末にエプロン・三角巾 テーブルクロスを持ち帰ります。

洗濯をして週あけに持たせて下さるようお願いいたします。



数に限りがあります。みんなで使用するものです。紛失のないようお願いします。

☆ 今年度も学校給食費の徴収に、ご協力をお願いします。